



MENÚ DE DISFAGIA - DICIEMBRE/ENERO 2024

Precio de las comidas 2024-2025:

Desayuno pagado de primaria: \$1.00 // Almuerzo pagado de primaria: \$2.25
 Desayuno pagado de secundaria : \$1.25 // Almuerzo pagado de secundaria: \$2.50

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>2 Comida de Navidad Yogur Compota de manzana</p> <p>Enchiladas de queso Frijoles negros sazonados Habichuelas verdes Duraznos en almíbar</p>	<p>3 Bollo de pollo con salsa cremosa Crema de trigo hecha puré Compota de manzana Jugo Leche</p> <p>Espagueti Zanahorias glaseadas Habichuelas verdes Peras en almíbar</p>	<p>4 Tostada francesa con compota de fruta Puré de fruta y yogur Compota de manzana Jugo Leche</p> <p>Bistec Salisbury Habichuelas verdes Puré de papa Postre caliente de fruta</p>	<p>5 Bollo de pollo con salsa cremosa Crema de trigo hecha puré Compota de manzana Jugo Leche</p> <p>Nuggets de pollo con salsa Country Puré de papa Habichuelas verdes Postre caliente de fruta</p>	<p>6 Muffin de arándanos con compota de fruta Comida con yogur hecha puré Compota de manzana Jugo Leche</p> <p>Macarrones con queso Sopa de tomate Espinacas a la crema Postre caliente de fruta</p>
<p>9 Avena con compota de fruta Compota de manzana Jugo Leche</p> <p>Nachos con carne y queso Frijoles negros sazonados Coliflor Rodajas de durazno</p>	<p>10 Pollo y waffles Compota de manzana Jugo Leche</p> <p>Tazón de puré de papa con pollo y queso Zanahorias glaseadas Habichuelas verdes Compota de manzana especiada</p>	<p>11 Bollo de canela con salchicha Puré de fruta y yogur Compota de manzana Jugo Leche</p> <p>Pavo Alfredo Habichuelas verdes Zanahorias glaseadas Postre caliente de fruta</p>	<p>12 Crema de trigo con compota de fruta Compota de manzana Jugo Leche</p> <p>Chili Puré de papa con salsa cremosa Zanahorias glaseadas Coctel de frutas</p>	<p>13 Panqueques y salchicha Comida con yogur hecha puré Compota de manzana Jugo Leche</p> <p>Burrito de chili verde con queso y nachos con queso Verduras mixtas Habichuelas verdes Naranjas mandarinas</p>
<p>16 Parfait de fruta y yogur Compota de manzana Jugo Leche</p> <p>Enchiladas de queso Frijoles negros sazonados Habichuelas verdes Duraznos en almíbar</p>	<p>17 Bollo de pollo con salsa cremosa Crema de trigo hecha puré Compota de manzana Jugo Leche</p> <p>Espagueti Zanahorias glaseadas Habichuelas verdes Peras en almíbar</p>	<p>18 Tostada francesa con compota de fruta Puré de fruta y yogur Compota de manzana Jugo Leche</p> <p>Bistec Salisbury Habichuelas verdes Puré de papa Postre caliente de fruta</p>	<p>19 Bollo de pollo con salsa cremosa Crema de trigo hecha puré Compota de manzana Jugo Leche</p> <p>Comida de Navidad Habichuelas verdes Puré de papa con salsa cremosa Rodajas de durazno</p>	<p>20 Muffin de arándanos con compota de fruta Comida con yogur hecha puré Compota de manzana Jugo Leche</p> <p>Macarrones con queso Sopa de tomate Espinacas a la crema Postre caliente de fruta</p>
<p>23 NO HAY CLASE</p>	<p>24 NO HAY CLASE</p>	<p>25 NO HAY CLASE</p>	<p>26 NO HAY CLASE</p>	<p>27 NO HAY CLASE</p>
<p>30 NO HAY CLASE</p>	<p>31 NO HAY CLASE</p>	<p>1 NO HAY CLASE</p>	<p>2 NO HAY CLASE</p>	<p>3 NO HAY CLASE</p>

<p>6</p> <p>NO HAY CLASE</p>	<p>7</p> <p>Comida de Navidad Yogur Compota de manzana</p> <p>Macarrones con queso Sopa de tomate Espinacas a la crema Postre caliente de fruta</p>	<p>8</p> <p>Tostada francesa con compota de fruta Puré de fruta y yogur Compota de manzana Jugo Leche</p> <p>Pavo Alfredo Habichuelas verdes Zanahorias glaseadas Postre caliente de fruta</p>	<p>9</p> <p>Bollo de pollo con salsa cremosa Crema de trigo hecha puré Compota de manzana Jugo Leche</p> <p>Chili Puré de papa con salsa cremosa Zanahorias glaseadas Coctel de frutas</p>	<p>10</p> <p>Muffin de arándanos con compota de fruta Comida con yogur hecha puré Compota de manzana Jugo Leche</p> <p>Burrito de chili verde con queso y nachos con queso Verduras mixtas Habichuelas verdes Naranjas mandarinas</p>
<p>13</p> <p>Avena con compota de fruta Compota de manzana Jugo Leche</p> <p>Enchiladas de queso Frijoles negros sazonados Habichuelas verdes Duraznos en almíbar</p>	<p>14</p> <p>Pollo y waffles Compota de manzana Jugo Leche</p> <p>Espagueti Zanahorias glaseadas Habichuelas verdes Peras en almíbar</p>	<p>15</p> <p>Bollo de canela con salchicha Puré de fruta y yogur Compota de manzana Jugo Leche</p> <p>Bistec Salisbury Habichuelas verdes Puré de papa Postre caliente de fruta</p>	<p>16</p> <p>Crema de trigo con compota de fruta Compota de manzana Jugo Leche</p> <p>Nuggets de pollo con salsa Country Puré de papa Habichuelas verdes Postre caliente de fruta</p>	<p>17</p> <p>Panqueques y salchicha Comida con yogur hecha puré Compota de manzana Jugo Leche</p> <p>Macarrones con queso Sopa de tomate Espinacas a la crema Postre caliente de fruta</p>
<p>20</p> <p>NO HAY CLASE</p>	<p>21</p> <p>Comida de Navidad Yogur Compota de manzana</p> <p>Macarrones con queso Sopa de tomate Espinacas a la crema Postre caliente de fruta</p>	<p>22</p> <p>Tostada francesa con compota de fruta Puré de fruta y yogur Compota de manzana Jugo Leche</p> <p>Pavo Alfredo Habichuelas verdes Zanahorias glaseadas Postre caliente de fruta</p>	<p>23</p> <p>Bollo de pollo con salsa cremosa Crema de trigo hecha puré Compota de manzana Jugo Leche</p> <p>Chili Puré de papa con salsa cremosa Zanahorias glaseadas Coctel de frutas</p>	<p>24</p> <p>Muffin de arándanos con compota de fruta Comida con yogur hecha puré Compota de manzana Jugo Leche</p> <p>Burrito de chili verde con queso y nachos con queso Verduras mixtas Habichuelas verdes Naranjas mandarinas</p>
<p>27</p> <p>Avena con compota de fruta Compota de manzana Jugo Leche</p> <p>Enchiladas de queso Frijoles negros sazonados Habichuelas verdes Duraznos en almíbar</p>	<p>28</p> <p>Pollo y waffles Compota de manzana Jugo Leche</p> <p>Espagueti Zanahorias glaseadas Habichuelas verdes Peras en almíbar</p>	<p>29</p> <p>Bollo de canela con salchicha Puré de fruta y yogur Compota de manzana Jugo Leche</p> <p>Bistec Salisbury Habichuelas verdes Puré de papa Postre caliente de fruta</p>	<p>30</p> <p>Crema de trigo con compota de fruta Compota de manzana Jugo Leche</p> <p>Nuggets de pollo con salsa Country Puré de papa Habichuelas verdes Postre caliente de fruta</p>	<p>31</p> <p>Panqueques y salchicha Comida con yogur hecha puré Compota de manzana Jugo Leche</p> <p>Macarrones con queso Sopa de tomate Espinacas a la crema Postre caliente de fruta</p>

Todas las comidas del menú pueden proporcionarse hechas puré, picadas y humedecidas o molidas y tamaño bocado según las órdenes del médico

**** Las comidas vienen con 1 opción de leche regular de 1% o leche descremada de chocolate****

***** El desayuno estándar de disfgia que se servirá después de un feriado consistirá en 2 yogures, compota de manzanas, jugo y una leche a gusto *****

De acuerdo con la ley de derechos civiles federales y las políticas y regulaciones del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, (USDA, por sus siglas en inglés), la USDA, sus agencias, departamentos, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA tienen prohibida la discriminación con base en raza, color, origen nacional, sexo, religión, discapacidad, edad, convicciones políticas, represalias o venganzas por actividades previa relacionada a los derechos civiles en cualquier programa o actividad realizada o financiada por el Departamento. Las personas con discapacidades que necesiten otros medios de comunicación para recibir información sobre el programa (por ejemplo, Braille, impresiones más grandes, cinta de audio, lengua de signos americana, etc.), deben contactar a la agencia (local o estatal) en la cual introdujeron la solicitud de beneficios. Las personas sordas, con dificultades auditivas, o con discapacidad del habla pueden contactar al USDA por medio del Federal Relay Service (Servicio federal de transmisión) al (800) 877-8339. Además, puede haber disponibilidad de la información del programa en otros idiomas.

Si desea presentar una queja por discriminación, complete el USDA Program Discrimination Complaint Form (formulario de quejas por discriminación del programa del USDA), AD-3027, que puede encontrar en línea en: <https://www.usda.gov/oascr/how-to-file-a-program-discrimination-complaint> en cualquier oficina del USDA, o escriba una carta al USDA con toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de quejas llame al (866) 632-9992. Envíenos su formulario de queja completo o carta por correo postal a Texas Department of Agriculture | Food and Nutrition Division Section 3, Civil Rights & Confidentiality

U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410, por fax al (202) 690-7442 o por correo electrónico a program.intake@usda.gov. Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.

Menú sujeto a cambios sin previo aviso debido al precio y la disponibilidad de la comida