

¿TE SIENTES ENFERMO?

CUADRO DE COMPARACIÓN DE SÍNTOMAS DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS Y ALERGIAS ESTACIONALES



ENFERMEDAD	APARICIÓN DE LOS SÍNTOMAS	¿EN QUÉ TEMPORADA?	SÍNTOMAS		
			Comunes	A veces	Rara vez
 COVID-19	Aparición Gradual	El COVID-19 se propaga durante todo el año, pero tiende a ser más común en otoño e invierno.	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Fiebre ▶ Escalofríos ▶ Tos ▶ Pérdida o alteración del gusto y/o del olfato. ▶ Cansancio severo ▶ Dolor de cabeza ▶ Molestias ▶ Dolor de garganta 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Secreción nasal ▶ Dificultad para respirar ▶ Congestión ▶ Náuseas/vómitos/diarrea 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Síndrome inflamatorio multisistémico en niños (MIS-C) y en adultos (MIS-A)
 INFLUENZA (Gripe)	Aparición Rápida	La influenza suele propagarse entre octubre y mayo.	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Fiebre ▶ Tos seca ▶ Dolor de cabeza ▶ Cansancio ▶ Dolores y molestias (pueden ser fuertes) 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Secreción nasal ▶ Dolor de garganta ▶ Estornudos ▶ Molestias en el pecho 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Náuseas/vómitos/diarrea (más común en niños)
 VRS (Virus Respiratorio Sincitial)	Aparición Gradual	El VRS se propaga sobre todo en otoño, invierno y principios de primavera.	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Congestión ▶ Secreción nasal ▶ Tos ▶ Respiración sibilante ▶ Fiebre ▶ Estornudos 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Falta de aliento/dificultad para respirar (más frecuente en bebés y niños) ▶ Disminución del apetito 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Dolor de garganta ▶ Cansancio
 FARINGITIS	Aparición Rápida	Puede ocurrir durante todo el año, con más casos en los meses de invierno.	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Dolor de garganta ▶ Dolor al tragar ▶ Fiebre ▶ Ganglios linfáticos inflamados 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Dolor de cabeza ▶ Sarpullido ▶ Molestias ▶ Náuseas/vómitos (más común en niños) 	
 RESFRÍO	Aparición Gradual	Mayormente, durante el otoño y el invierno, pero puede ser durante todo el año.	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Secreción nasal ▶ Estornudos ▶ Dolor de cabeza leve ▶ Dolor de garganta ▶ Dolores y molestias ▶ Tos leve 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Cansancio 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Fiebre
 ALERGIAS ESTACIONALES	Aparición Rápida	Varía en función del alérgeno.	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Congestión/secreción nasal ▶ Ojos enrojecidos, hinchados ▶ Picazón en los ojos o en la nariz ▶ Dolor de garganta 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Respiración sibilante ▶ Cansancio ▶ Dificultad para respirar y tos (posible para las personas con asma) 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Fiebre