

## Menú de desayuno y almuerzo de prekínder

Diciembre 2024

2 de diciembre

Desayuno: Mini panqueques

Almuerzo: Hamburguesa con o sin queso, papas fritas rizadas, compota de manzana individual

3 de diciembre

Desayuno: *Bagel* de desayuno con huevo y salchicha

Almuerzo: Tacos de pollo y queso, frijoles negros, paquete individual de uvas

4 de diciembre

Desayuno: Tostada de canela rellena

Almuerzo: Pizza de queso o pepperoni, rodajas de pepino fresco, piña fresca

5 de diciembre

Desayuno: *Muffin* de horchata

Almuerzo: *Hot dog*, maíz en grano, melón fresco

6 de diciembre

Desayuno: *Croissant* de salchicha y queso

Almuerzo: Trozos de pollo, brócoli fresco, naranjas mandarinas

9 de diciembre

Desayuno: Barritas de tostada francesa

Almuerzo: Nachos de carne y queso, frijoles pintos sazonados, rodajas de manzana fresca

10 de diciembre

Desayuno: Bollo con salchicha, huevo y queso

Almuerzo: Barritas de pan rellenas de queso, rodajas de pepino fresco, melón fresco

11 de diciembre

Desayuno: *Waffle* con chispas de chocolate

Almuerzo: Pizza de queso o pepperoni, rodajas de pepino fresco, fruta variada

12 de diciembre

Desayuno: Bollo de canela

Almuerzo: *Rotini* con albóndigas, habichuelas verdes sazonadas, piña fresca

13 de diciembre

Desayuno: *Croissant* con jamón y queso

Almuerzo: Barritas de bistec, puré de papa con salsa cremosa, naranjas mandarinas

16 de diciembre

Desayuno: Mini panqueques

Almuerzo: Tacos de pollo y queso, frijoles negros sazonados, rodajas de manzana fresca

17 de diciembre

Desayuno: *Bagel* de desayuno con huevo y salchicha

Almuerzo: Hamburguesa con o sin queso, papas fritas rizadas, paquete individual de uvas

18 de diciembre

Desayuno: Tostada de canela rellena

Almuerzo: Pizza de queso o pepperoni, rodajas de pepino fresco, melón fresco

19 de diciembre

Desayuno: *Muffin* de horchata

Almuerzo: Pavo asado, puré de papa, habichuelas verdes, rodajas de manzana, bollo

20 de diciembre

Desayuno: *Croissant* de jamón y queso

Almuerzo: Mini *corn dogs*, verduras fritas salteadas, paquete individual de uvas