

Menú de desayuno y almuerzo de escuelas intermedias

Diciembre 2024

2 de diciembre

Desayuno: Mini panqueques

Almuerzo: Barritas de bistec, *tenders* de pollo, ensalada del huerto, puré de papa con salsa cremosa, naranjas mandarinas, bollo

3 de diciembre

Desayuno: *Bagel* de desayuno con huevo y salchicha

Almuerzo: Pollo con hueso empanizado, *tenders* de pollo, ensalada del huerto, frijoles cocidos, fruta fresca variada, bollo

4 de diciembre

Desayuno: Tostada de canela rellena

Almuerzo: Tacos crujientes de pollo, *tenders* de pollo, ensalada del huerto, frijoles negros sazonados, piña fresca, pan de maíz

5 de diciembre

Desayuno: *Muffin* de horchata

Almuerzo: Nachos de carne, *tenders* de pollo y bollo, ensalada del huerto, maíz en grano, melón fresco

6 de diciembre

Desayuno: *Croissant* de salchicha y queso

Almuerzo: Barritas de pan rellenas de queso, *tenders* de pollo, ensalada del huerto, brócoli y coliflor con aderezo *ranch*, naranjas clementinas, bollo

9 de diciembre

Desayuno: Barritas de tostada francesa

Almuerzo: Barritas de bistec, *tenders* de pollo, ensalada del huerto, puré de papa con salsa cremosa, naranjas mandarinas, bollo

10 de diciembre

Desayuno: Bollo con salchicha, huevo y queso

Almuerzo: Tacos crujientes de pollo, *tenders* de pollo, ensalada del huerto, frijoles refritos, fruta fresca variada, pan de maíz

11 de diciembre

Desayuno: Waffle con chispas de chocolate

Almuerzo: Empanadas al vapor, *tenders* de pollo, ensalada del huerto, verduras fritas salteadas, piña fresca, rollitos de primavera

12 de diciembre

Desayuno: Bollo de canela

Almuerzo: *Rotini* con albóndigas, *tenders* de pollo, habichuelas verdes, ensalada del huerto, melón fresco, bollo

13 de diciembre

Desayuno: *Croissant* de jamón y queso

Almuerzo: *Tenders* de pollo and *waffles*, zanahorias pequeñas, ensalada del huerto, postre caliente de manzana, bollo

16 de diciembre

Desayuno: Mini panqueques

Almuerzo: Pollo con hueso, *tenders* de pollo, zanahorias pequeñas, ensalada de repollo, rodajas de manzana fresca, bollo

17 de diciembre

Desayuno: *Bagel* de desayuno con huevo y salchicha

Almuerzo: Barritas de bistec, *tenders* de pollo, ensalada del huerto, puré de papa con salsa cremosa, fruta fresca variada, bollo

18 de diciembre

Desayuno: Tostada de canela rellena

Almuerzo: Papas fritas con queso y tocino, *tenders* de pollo, ensalada del huerto, zanahorias pequeñas, piña fresca, bollo

19 de diciembre

Desayuno: *Muffin* de horchata

Almuerzo: Pavo asado, *tenders* de pollo and Roll, puré de papa con salsa cremosa, habichuelas verdes, granizado, bollo

20 de diciembre

Desayuno: *Croissant* de jamón y queso

Almuerzo: Mini *corn dogs*, *tenders* de pollo y bollo, ensalada del huerto, frijoles cocidos, postre caliente de manzana