

Menú de desayuno y almuerzo de escuelas secundarias

Diciembre 2024

2 de diciembre

Desayuno: Mini panqueques

Almuerzo: Barritas de bistec, sándwich de pollo picante, ensalada del huerto, puré de papa con salsa cremosa, naranjas mandarinas, bollo

3 de diciembre

Desayuno: *Bagel* de desayuno con huevo y salchicha

Almuerzo: Enchiladas de queso, sándwich de pollo picante, ensalada del huerto, frijoles pintos, paquete individual de uvas, arroz español

4 de diciembre

Desayuno: Tostada de canela rellena

Almuerzo: Tacos de pollo crujiente, sándwich de pollo picante, ensalada del huerto, frijoles negros, piña fresca, pan de maíz

5 de diciembre

Desayuno: *Muffin* de horchata

Almuerzo: Nachos con carne, ensalada del huerto, maíz en grano, melón fresco

6 de diciembre

Desayuno: *Croissant* con salchicha y queso

Almuerzo: *Rotini* con salsa de carne o marinara, sándwich de pollo picante, ensalada del huerto, ensalada de repollo, naranjas clementinas, bollo

9 de diciembre

Desayuno: Barritas de tostada francesa

Almuerzo: Hamburguesa con queso y tocino, sándwich de pollo picante, ensalada del huerto, papas fritas rizadas, naranjas mandarinas

10 de diciembre

Desayuno: Bollo de salchicha, huevo y queso

Almuerzo: Tacos de pollo crujiente, ensalada del huerto, frijoles refritos, fruta variada, pan de maíz

11 de diciembre

Desayuno: *Waffle* con chispas de chocolate

Almuerzo: Empanadas al vapor, sándwich de pollo picante, ensalada del huerto, verduras fritas salteadas, piña fresca, rollito de primavera de vegetales

12 de diciembre

Desayuno: Bollo de canela

Almuerzo: Nachos de pollo, ensalada del huerto, maíz en grano, melón fresco

13 de diciembre

Desayuno: *Croissant* de jamón y queso

Almuerzo: *Tenders* de pollo y *waffles*, sándwich de pollo picante, zanahorias pequeñas, ensalada del huerto, postre caliente de manzana

16 de diciembre

Desayuno: Mini panqueques

Almuerzo: Pollo con hueso y bollo, sándwich de pollo picante, zanahorias pequeñas, ensalada de col, rodajas de manzana

17 de diciembre

Desayuno: *Bagel* de desayuno con huevo y salchicha

Almuerzo: Pollo *Thai* y *LoMein*, ensalada del huerto, verduras fritas salteadas, fruta variada, rollito de primavera de vegetales

18 de diciembre

Desayuno: Tostada de canela rellena

Almuerzo: Papas fritas con queso y tocino, sándwich de pollo picante, ensalada del huerto, frijoles pintos sazonados, piña fresca, bollo

19 de diciembre

Desayuno: *Muffin* de horchata

Almuerzo: Pavo asado, *tenders* de pollo y bollo, puré de papa con salsa cremosa, habichuelas verdes, granizado, bollo

20 de diciembre

Desayuno: *Croissant* con jamón y queso

Almuerzo: Mini *corn dogs*, sándwich de pollo picante, ensalada del huerto, frijoles cocidos, postre caliente de manzana