

## Menú de desayuno y almuerzo de Escuelas Primarias

Diciembre 2024

2 de diciembre

Desayuno: Mini panqueques

Almuerzo: Hamburguesa con o sin queso, zanahorias pequeñas, papa fritas rizadas, naranjas clementinas

3 de diciembre

Desayuno: *Bagel* de desayuno con huevo y salchicha

Almuerzo: Tacos crujientes de pollo y queso, sándwich de pollo empanizado, ensalada del huerto, frijoles pintos sazonados, paquete individual de uvas

4 de diciembre

Desayuno: Tostada de canela rellena

Almuerzo: Pizza de queso o pepperoni, ensalada del huerto, rodajas de pepino fresco, piña fresca

5 de diciembre

Desayuno: *Muffin* de horchata

Almuerzo: Macarrones con queso, *Hot dog*, ensalada del huerto, maíz en grano, melón fresco

6 de diciembre

Desayuno: *Croissant* con salchicha y queso

Almuerzo: Trozos de pollo, brócoli y coliflor, ensalada del huerto, naranjas mandarinas, bollo

9 de diciembre

Desayuno: Barritas de tostada francesa

Almuerzo: Nachos con carne y queso y *Tostitos*, zanahorias pequeñas, frijoles pintos sazonados, rodajas de manzana fresca

10 de diciembre

Desayuno: Bollo con salchicha, huevo y queso

Almuerzo: Barritas de pan rellenas de queso, sándwich de pollo empanizado, ensalada del huerto, rodajas de pepino fresco, melón fresco

11 de diciembre

Desayuno: *Waffle* con chispas de chocolate

Almuerzo: Pizza de queso o pepperoni, ensalada del huerto, rodajas de pepino fresco, fruta variada

12 de diciembre

Desayuno: Bollo de canela

Almuerzo: *Rotini* con albóndigas, *hot dog*, habichuelas verdes, ensalada del huerto, piña fresca, bollo

13 de diciembre

Desayuno: *Croissant* con jamón y queso

Almuerzo: Trozos de pollo, barritas de bistec, puré de papa con salsa cremosa, ensalada del huerto, naranjas mandarinas

16 de diciembre

Desayuno: Mini panqueques

Almuerzo: Tacos crujientes de pollo y queso, sándwich de pollo empanizado, zanahorias pequeñas, frijoles negros sazonados, rodajas de manzana fresca

17 de diciembre

Desayuno: *Bagel* de desayuno con huevo y salchicha

Almuerzo: Hamburguesa con o sin queso, ensalada del huerto, papas fritas rizadas, paquete individual de uvas

18 de diciembre

Desayuno: Tostada de canela rellena

Almuerzo: Pizza de queso o pepperoni, ensalada del huerto, rodajas de pepino fresco, melón fresco

19 de diciembre

Desayuno: *Muffin* de horchata

Almuerzo: Pavo asado, *hot dog*, puré de papa con salsa cremosa, habichuelas verdes, granizado, bollo

20 de diciembre

Desayuno: *Croissant* con jamón y queso

Almuerzo: Empanadas al vapor, mini *corn dogs*, ensalada del huerto, verduras fritas salteadas, rodajas de manzana