

Menú de desayuno y almuerzo de Centros de Aprendizaje para la Primera Edad (ELC)

Diciembre 2024

2 de diciembre

Desayuno: Cereal

Almuerzo: Tacos suaves, Frijoles pintos sazonados, compota de manzana, leche

3 de diciembre

Desayuno: Barritas de tostada francesa

Almuerzo: Hamburguesa con queso, maíz en grano, naranjas mandarinas, leche

4 de diciembre

Desayuno: Mini panqueques

Almuerzo: Trozos de pollo, verduras mixtas, piña fresca, leche

5 de diciembre

Desayuno: *Muffin* de temporada

Almuerzo: Macarrones con queso, frijoles cocidos, melón fresco, leche

6 de diciembre

Desayuno: *Croissant* con salchicha y queso

Almuerzo: Almuerzo de casa

9 de diciembre

Desayuno: Cereal

Almuerzo: Hamburguesa con queso, frijoles pintos sazonados, rodajas de manzana fresca, leche

10 de diciembre

Desayuno: *Waffle* con chispas de chocolate

Almuerzo: Barritas de bistec, puré de papa, melón fresco, leche

11 de diciembre

Desayuno: *Waffle* con chispas de chocolate

Almuerzo: Trozos de pollo, rodajas de pepino, fruta fresca variada, leche

12 de diciembre

Desayuno: *Muffin* de temporada

Almuerzo: Pasta con albóndigas, habichuelas verdes sazonadas, piña fresca, leche

13 de diciembre

Desayuno: *Croissant* con jamón y queso

Almuerzo: Almuerzo de casa

16 de diciembre

Desayuno: Cereal

Almuerzo: *Hot Dog*, frijoles negros sazonados, rodajas de manzana fresca, leche

17 de diciembre

Desayuno: Barritas de tostada francesa

Almuerzo: Hamburguesa con queso, maíz en grano, fruta fresca variada, leche

18 de diciembre

Desayuno: Mini panqueques

Almuerzo: Trozos de pollo, rodajas de pepino, melón fresco, leche

19 de diciembre

Desayuno: *Muffin* de temporada

Almuerzo: Mini *corn dogs*, habichuelas verdes sazonadas, piña fresca, leche

20 de diciembre

Desayuno: *Croissant* con jamón y queso

Almuerzo: Almuerzo de casa