

## Menú de desayuno y almuerzo de Disfagia

Diciembre 2024

2 de diciembre

Desayuno: Comida de Navidad, yogur, compota de manzana

Almuerzo: Enchiladas de queso, frijoles negros sazonados, habichuelas verdes, duraznos en almíbar

3 de diciembre

Desayuno: Bollo de pollo con salsa cremosa, crema de trigo hecha puré, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Espagueti, zanahorias glaseadas, habichuelas verdes, peras en almíbar

4 de diciembre

Desayuno: Tostada francesa con compota de fruta, puré de fruta y yogur, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Bistec *Salisbury*, habichuelas verdes, puré de papa, postre caliente de fruta

5 de diciembre

Desayuno: Bollo de pollo con salsa cremosa, crema de trigo hecha puré, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: *Nuggets* de pollo con salsa cremosa *Country*, puré de papa, habichuelas verdes, postre caliente de fruta

6 de diciembre

Desayuno: *Muffin* de arándanos con compota de fruta, comida con yogur hecha puré, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Macarrones con queso, sopa de tomata, espinacas a la crema, postre caliente de fruta

9 de diciembre

Desayuno: Avena con compota de fruta, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Nachos con carne y queso, frijoles negros sazonados, coliflor, rodajas de durazno

10 de diciembre

Desayuno: Pollo y *waffles*, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Tazón de puré de papa con queso y pollo, zanahorias glaseadas, habichuelas verdes, compota de manzana especiada

11 de diciembre

Desayuno: Bollo de canela con salchicha, puré de fruta y yogur, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Pavo Alfredo, habichuelas verdes, zanahorias glaseadas, postre caliente de fruta

12 de diciembre

Desayuno: Crema de trigo con compota de fruta, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Chili, puré de papa con salsa cremosa, zanahorias glaseadas, coctel de frutas

13 de diciembre

Desayuno: Panqueques y salchicha, comida con yogur hecha puré, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Burrito de chili verde con queso y nachos con queso, verduras mixtas, habichuelas verdes, naranjas mandarinas

16 de diciembre

Desayuno: *Parfait* de fruta y yogur, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Enchiladas de queso, frijoles negros sazonados, habichuelas verdes, duraznos en almíbar

17 de diciembre

Desayuno: Bollo de pollo con salsa cremosa, crema de trigo hecha puré, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Espagueti, zanahorias glaseadas, habichuelas verdes, peras en almíbar

18 de diciembre

Desayuno: Tostada francesa con compota de fruta, puré de fruta y yogur, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Bistec *Salisbury*, habichuelas verdes, puré de papa, postre caliente de fruta

19 de diciembre

Desayuno: Bollo de pollo con salsa cremosa, crema de trigo hecha puré, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Comida de Navidad, habichuelas verdes, puré de papa con salsa cremosa, rodajas de durazno

20 de diciembre

Desayuno: *Muffin* de arándanos con compota de fruta, comida con yogur hecha puré, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Macarrones con queso, sopa de tomate, espinacas a la crema, postre caliente de fruta