

Menú de desayuno y almuerzo sin alérgenos  
Diciembre 2024

Desayuno estándar sin alérgenos: 2 cereales *Rice Chex* servidos con fruta o jugo y tipo de leche cuando sea apropiado.

2 de diciembre

Almuerzo: Nachos de carne con *Tostito Scoops* horneados, frijoles pintos, zanahorias pequeñas, rodajas de durazno, leche o leche de soya

3 de diciembre

Almuerzo: Tazón de pollo a la naranja, verduras mixtas, ensalada mixta con vinagreta, compota de manzana individual, leche o leche de soya

4 de diciembre

Almuerzo: Pasta de garbanzo, habichuelas verdes, zanahorias pequeñas, compota de manzana individual, leche o leche de soya

5 de diciembre

Almuerzo: Hamburguesa en pan sin gluten, habichuelas verdes, zanahorias pequeñas, uvas, leche o leche de soya

6 de diciembre

Almuerzo: Tazón de pollo, verduras mixtas, ensalada mixta con vinagreta, rodajas de manzana, leche o leche de soya

9 de diciembre

Almuerzo: *Frito Pie*, maíz en grano, zanahorias pequeñas, compota de manzana individual, leche o leche de soya

10 de diciembre

Almuerzo: Tazón de pollo a la BBQ, habichuelas verdes, ensalada mixta con vinagreta, gajos de naranja, leche o leche de soya

11 de diciembre

Almuerzo: Tazón de frijoles negros y arroz con *Tostito Scoops* horneados, zanahorias pequeñas, maíz en grano, trozos de piña fresca, leche o leche de soya

12 de diciembre

Almuerzo: *Hot Dog* en pan sin gluten, verduras mixtas, zanahorias pequeñas, compota de manzana individual, leche o leche de soya

13 de diciembre

Almuerzo: *Tenders* de pollo, habichuelas verdes, rodajas de manzana, leche o leche de soya

16 de diciembre

Almuerzo: Nachos de carne con *Tostito Scoops* horneados, frijoles pintos, zanahorias pequeñas, rodajas de durazno, leche o leche de soya

17 de diciembre

Almuerzo: Tazón de pollo a la naranja, verduras mixtas, ensalada mixta con vinagreta, compota de manzana individual, leche o leche de soya

18 de diciembre

Almuerzo: Pasta de garbanzo, habichuelas verdes, zanahorias pequeñas, compota de manzana individual, leche o leche de soya

19 de diciembre

Almuerzo: Comida de Navidad, habichuelas verdes, rodajas de durazno, ensalada mixta con vinagreta, leche o leche de soya

20 de diciembre

Almuerzo: Tazón de pollo, verduras mixtas, ensalada mixta con vinagreta, rodajas de manzana, leche o leche de soya