

Campus Café en la primera

Dicie

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3 Desayuno Minipanecillo magdalena Almuerzo Pizzaboli Patatas escalofriadas	4 Desayuno Pan de desayuno Almuerzo Filetes veganos sin pescado Hushpuppies Galletas y Hummus WG	5 Desayuno Sándwich Jenny Lee Almuerzo Micon banda de canalé Crujiente vegetal Hoagie WG o GF	6 Desayuno Yogur o cereales Almuerzo Tiras de pollo Brócoli y queso
9 Desayuno Tortitas rellenas Almuerzo Sándwich sin disco Verduras mixtas	10 Desayuno Envoltura de huevo y queso Almuerzo Nuggets de pollo Arroz frito vegetal Frijoles verdes	11 Desayuno Cereales surtidos pan Tamale de pollo Frijoles refritos	12 Desayuno Bagel de carne y queso almuerzo Pavo asado Patatas escalofriadas Nudo de ajo	13 pan desayuno Huevos revueltos y salchichas Almuerzo Sándwich de pavo Galletas y Hummus WG Copa de puré de manzana
16 Desayuno Gofres de aperitivos Almuerzo Ravioles empanizados Copa Marinara Patatas escalofriadas	17 Desayuno Muffin de cereza Almuerzo Nachos con queso Frijoles negros	18 Desayuno Pizza para el desayuno Almuerzo Limos y waffle de pollo Batatas tricolor asadas	19 Desayuno Croissant de pollo Almuerzo Elección del gerente Vegetal caliente	20 Desayuno Tostada Texas con canela y manzana Almuerzo Elección del gerente Vegetal caliente
23	24	25	26	27
30	31			

¿Sabía que...



Batatas

Las batatas son originarias de las regiones tropicales de América Central y América del Sur, pero se pueden cultivar en PA durante el verano. ¡Son excelentes fuentes de



Información del

Todos los menús de Early Childhood no incluyen cerdo, frutos secos, pescado ni mariscos.

Pida a su gerente de cafetería o enfermero un formulario de plan de



Opciones vegetarianas



Sin pescado



Desnatada local y leche al 1%



Sin cerdo



Frutas y verduras frescas todos los días



Sin gluten

Nuestros menús cumplen con los requisitos del USDA

