

Menú Primaria Diciembre 2024				
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Menú de Desayuno				
Revuelto de huevo y queso con tostadas WG	Torrijas y salchichas (de pavo)	Pizza para el desayuno con salchicha (pavo) WG	Panqueque WG Yogur de Canela y Miel	Burrito de huevos, queso, y jamón (cerdo) WG
El desayuno incluye elección de fruta/jugo 100 % de fruta y leche. Cereales variados y yogur o barras de queso disponibles a diario.				

ALMUERZO PRINCIPAL OPCIÓN UNO

Todos los almuerzos incluyen la opción de frutas, vegetales y leche. Ensalada verde especial con dinner roll (pan para la cena) (WG) O hummus dipper "para untar los vegetales" (Hummus, pan plano y verduras) Servido diariamente

Tiras de Pollo Crujientes WG	Nachos de Alubias a la Baja (vegetariano) WG	Pizza de Queso o Pepperoni (ternera/cerdo) WG	Sándwich de Pollo Crujiente WG	Queso Mozzarella en Barra WG con Salsa Marinara
------------------------------	--	---	--------------------------------	---

ALMUERZO PRINCIPAL OPCIÓN DOS

2 Macarrones con Queso WG	3 Burrito de Pollo y Queso WG	4 Pollo Asiático (agridulce) con arroz WG	5 Sándwich de Queso a la Plancha WG	6 Salchicha (pavo) envuelta en Panqueque en palito WG
9 Pollo a la Alfredo WG	10 Soft Taco (pollo)	11 Pollo a la Mandarina con arroz WG	12 Pretzel WG con salsa de queso (vegetariano)	13 Sándwich de albóndigas italianas (carne de res) WG
16 Espaguetis WG con albóndigas (carne de res)	17 Quesadilla WG de Pollo	18 Pollo Teriyaki con arroz WG	19 Hotdog (pavo) empanizado con maíz WG	20 Pavo con Gravy y Puré de Papas
23	24	25 Winter Break - School not in service	26	27
30 Winter Break - School not in service	31	¿Preguntas o comentarios? Llame a los Servicios de Nutrición del NCSD al (503) 353-6068. Esta institución ofrece igualdad de oportunidades. WG = Integral.		

La Provisión de Elegibilidad Comunitaria (CEP) es una opción de servicio de comidas sin precio para las escuelas. Todas las escuelas en el Distrito Escolar North Clackamas califican para CEP (Comidas sin costo para los estudiantes) para el año escolar 2024-2025. Todos los elementos del menú están sujetos a cambios en función de la disponibilidad del producto.

Precios de las comidas 2024-2025 Los estudiantes de Kindergarten a 12° grado desayunan \$0.00, almuerzan \$0.00, la leche sólo cuesta 50¢. Adultos/Personal: Desayuno \$3.10, Almuerzo \$4.90, Leche sólo 50¢

Меню для начальной школы на декабрь 2024 г.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Меню на завтрак				
Яично-сырный скрембл с тостом (ЦЗ)	Французский тост (ЦЗ) с сиропом	Пицца (ЦЗ) на завтрак с колбасой (индюшатиной)	Блинчик (ЦЗ) с корицей и медовой начинкой	Ветчина (свинина), буррито (ЦЗ) с яйцом и сыром
В течение дня доступны сухие хлопья ассорти с йогуртом, или сырная палочка. Завтрак включает на выбор Фрукт/100% фруктовый сок и молоко				

ПЕРВЫЙ ВАРИАНТ ЛАНЧА

Фирменный зеленый салат с булочкой (ЦЗ) или сэндвич с ветчиной из индейки и с сыром подается в течение дня
Все варианты ланчей включают на выбор фрукт, овощ и молоко

Хрустящие куриные кусочки	Супер начосы (курица) (ЦЗ)	Пицца (ЦЗ) с сыром или пепперони(говядина/свинина) Вариант	Хрустящий сэндвич (ЦЗ) с курицей	Палочки (ЦЗ) с моцареллой и соус маринара Вариант
---------------------------	----------------------------	--	----------------------------------	---

ВТОРОЙ ВАРИАНТ ЛАНЧА

2 Макароны (ЦЗ) с сыром	3 Буррито (ЦЗ) с курицей и сыром	4 Курица с рисом (ЦЗ) в кисло-сладком соусе	5 Сэндвич (ЦЗ) с сыром на гриле	6 Сосиска (индюшатиной) в тесте (ЦЗ) на палочке
9 Курица с вермишелью (ЦЗ) Альфредо	10 Пшеничное тако (с курицей)	11 Курица с рисом в мандариновом соусе	12 Прецель (ЦЗ) с сырным соусом (вегетарианское блюдо)	13 Итальянские фрикадельки (говядина) с сендвичем (ЦЗ)
16 Спагетти (ЦЗ) с фрикадельками (говядина)	17 Куриная кесадилья (ЦЗ)	18 Курица терияки с рисом (ЦЗ)	19 Корн-дог (ЦЗ) (индюшатиной)	20 Картофельное пюре с индюшатиной и подливкой
23	24	25 Зимние каникулы - школа не работает	26	27
30 Зимние каникулы - школа не работает	31	Вопросы или комментарии? Позвоните в службу питания NCSD по телефону (503) 353-6068. Это учебное заведение предоставляет равные возможности для всех		

Программа Community Eligibility Provision (CEP) - это вариант питания для школ без взимания платы. Все школы на сайте Distrito Escolar North Clackamas имеют право на CEP (бесплатное питание для учащихся) на 2024-2025 учебный год.

Все пункты меню могут быть изменены в зависимости от наличия продуктов. WG = Whole Grain.

Цены на питание на 2024-2025 г. Студенты с К по 12 класс завтракают за \$0.00, обедают за \$0.00, только молоко стоит 50 центов.

Взрослые/сотрудники: завтрак - \$3.10, обед - \$4.90, молоко - 50¢.

Thực đơn tiểu học tháng 12 năm 2024

THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU
THỰC ĐƠN BỮA SÁNG				
Trứng & Phô Mai Đánh với Bánh Mì Nướng WG	Bánh Mì Nướng Kiểu Pháp WG với Xi-rô	Xúc xích (gà tây) Pizza ăn sáng WG	Pancake WG quế sữa chua và mật ong phủ	Burrito ăn sáng với giảm bông (thịt lợn), trứng và phô mai WG
Các loại ngũ cốc và sữa chua hoặc thanh phô mai có sẵn hàng ngày. Bữa sáng bao gồm lựa chọn trái cây/nước ép trái cây 100% và sữa				

BỮA TRƯA ENTREE - LỰA CHỌN MỘT

Salad xanh đặc sản với bánh mì kiểu ăn tối (WG) HOẶC bánh mì kẹp phô mai & giảm bông gà tây được phục vụ hàng ngày
Tất cả các bữa trưa bao gồm lựa chọn trái cây, rau và sữa

Gà giòn WG	Super Nacho (thịt bò) WG	Phô mai hoặc Pepperoni (thịt bò/thịt lợn) Pizza WG Lựa chọn	Sandwich gà giòn WG Lựa chọn	Que phô mai Mozzarella WG & Sốt Marinara Lựa chọn
------------	--------------------------	--	------------------------------	---

BỮA TRƯA ENTREE - LỰA CHỌN HAI

2 Mac & Cheese WG	3 Chicken & Cheese Burrito WG	4 Gà chua ngọt & Cơm WG	5 Sandwich phô mai nướng WG	6 Xúc xích (gà tây) & Bánh kẹp trên que WG
9 Gà Alfredo WG	10 Soft Taco (gà)	11 Mandarin Orange Chicken & Rice WG	12 Pretzel WG & Cheese Dipping Sauce (chay)	13 Bánh mì kẹp thịt viên kiểu Ý (thịt bò) WG
16 Mì Ý WG với thịt viên (thịt bò)	17 Chicken Quesadilla WG	18 Teriyaki Chicken & Rice WG	19 Xúc xích ngô (gà tây) WG	20 Gà tây & Nước sốt với Khoai tây nghiền
23	24	25	26	27
Nghỉ đông - Trường học không mở cửa				
30	31	Tổ chức này là một nhà cung cấp cơ hội bình đẳng. Câu hỏi hoặc nhận xét? Gọi cho Dịch vụ Dinh dưỡng NCSD theo số (503) 353-6068. WG = ngũ cốc nguyên hạt.		
Nghỉ đông - Trường học không mở cửa				

Giá bữa ăn 2024-2025 Học sinh từ lớp K đến lớp 12 là Bữa ăn sáng \$ 0.00, Bữa ăn trưa \$ 0.00, Chi sữa là 50 ¢

Người lớn / Nhân viên là Bữa ăn sáng \$ 3.10, Bữa ăn trưa \$ 4.90, Chi sữa là 50 ¢

Điều Khoản Đủ Điều Kiện Cộng Đồng (CEP) là một lựa chọn dịch vụ bữa ăn phi giá cho các trường học. Tất cả các trường trong Distrito Escolar North Clackamas đủ điều kiện tham gia CEP (Bữa ăn miễn phí cho học sinh) cho năm học 2024-2025.

Tất cả các mục menu có thể thay đổi tùy thuộc vào tình trạng sẵn có của sản phẩm.

2024年12月初级菜单

周一	周二	周三	周四	周五
早餐菜单				
鸡蛋芝士炒蛋配吐司 WG	法式吐司 WG 配糖浆	香肠 (火鸡肉) 早餐比萨 WG	煎饼 WG 肉桂酸奶和蜂蜜浇头	火腿 (猪肉)、鸡蛋和芝士早餐卷 WG
每天供应什锦谷物和酸奶或奶酪棒。早餐包括自选水果/100% 果汁和牛奶。				

午餐主菜选择一

特色蔬菜沙拉配晚餐卷 (WG) 或每日供应火鸡火腿奶酪三明治。所有午餐均包括自选水果、蔬菜和牛奶

香脆鸡肉卷 WG	超级玉米片 (鸡肉) WG	芝士或意大利辣香肠 (火鸡肉) 披萨 WG	香脆鸡肉三明治 WG	马苏里拉芝士棒 WG 和意大利面酱
午餐主菜二选一				
2 奶酪通心粉 WG	3 鸡肉芝士卷饼 WG	4 糖醋鸡肉饭 WG	5 烤奶酪三明治 WG	6 香肠 (火鸡肉) 和煎饼卷 WG
9 阿尔弗雷德鸡肉卷 WG	10 软玉米卷 (鸡肉)	11 柑橘香橙鸡肉饭 WG	12 椒盐卷饼 WG 和芝士蘸酱 (素食)	13 意大利肉丸 (牛肉) 三明治 WG
16 肉丸意面 WG (牛肉)	17 鸡肉卷 WG	18 照烧鸡肉饭 WG	19 玉米热狗 (火鸡肉) WG	20 火鸡肉和肉汁配土豆泥
23	24	25	26	27
寒假 - 学校停课				
30	31	有问题或意见? 请致电 NCSD 营养服务部 (503) 353-6068. WG = 全谷物。		
寒假 - 学校停课				

2024-2025 年膳食价格 K 至 12 年级学生的早餐餐费为 0.00 美元, 午餐餐费为 0.00 美元, 仅牛奶一项为 50 美分。

成人/工作人员早餐 3.10 美元, 午餐 4.90 美元, 牛奶 50 美分。

社区资格规定 (CEP) 是学校的一种不收费膳食服务选择。Distrito Escolar North Clackamas 中的所有学校都有资格在 2024-2025 学年享受 CEP (学生免费用餐)。本机构是一个平等机会的提供者。

所有菜单项目可能会根据产品供应情况进行调整。

