

December 2024 Menú de Rockwood Elementary

Monday

Pizza para el desayuno **2**

Salchicha empanizada dorada
Frijoles al horno de la marca Bush
Fruta tropical mixta
Leche fría a escoger

Barras de pan francés glaseadas con canela **9**

Palitos de queso mozzarella empanizados con salsa marinara
Chícharos dulces a la italiana
Vasito de duraznos congelados
Leche fría a escoger

Avena de canela caliente con ingredientes extras **16**

Hot dog en bollo
Papas francesa al horno
Vasito de moras mixtas congeladas
Leche fría a escoger

NO HAY CLASES **23**

NO HAY CLASES **30**

Tuesday

Sándwich de huevo con queso en bisquet **3**

¡Desayuno para el almuerzo!
Palitos de pan francés glaseados con canela con salchicha americana
Papas dulces fritas Crosstrack
Fresas congeladas
Leche fría a escoger

Trocitos de Hot cakes y salchicha **10**

Pretzel blando con salsa de queso
Brócoli al vapor
Blueberries congeladas
Leche fría a escoger

Sándwich de huevo con queso en bisquet **17**

Pizza de queso o de pepperoni de la marca Wild Mike
Brócoli rostizado con queso parmesano
Albaricoques enfriados
Leche fría a escoger

NO HAY CLASES **31**

Wednesday

Hot cake con salchicha americana **4**

¡Día nacional de la galleta!
Espagueti con albóndigas con un palito de pan caliente
Ejotes sazonados a la italiana
Uvas maduradas
Galleta glaseada para el invierno
Leche fría a escoger

Postre helado de yogur tipo banana split con galletas graham **11**

Pizza de restaurante
Elote dulce
Peras con canela
Leche fría a escoger

Bágel tostado con queso crema **18**

Sándwich de pollo frito
Frijoles al horno de la marca Bush
Uvas maduradas
Leche fría a escoger

Thursday

Huevo en forma de paleta con galletas Goldfish de queso Cheddar **5**

Pollo mandarina a la naranja con arroz esponjoso
Brócoli al vapor
Piña enfriada
Galleta de la fortuna
Leche fría a escoger

Huevos revueltos con bisquet caliente **12**

Pierna o muslo de pollo empanizado con bollo caliente
Papas dulces asadas
Palitos congelados Jolly Sidekick
Leche fría a escoger

Muffin Trix con yogur **19**

¡Día del almuerzo en bolsa!
Sándwich de queso a la parrilla
Verduras crudas con salsa Ranch
Arándanos deshidratados
Leche fría a escoger

Friday

Rollo de canela caliente **6**

Mini pizzas de bagel con queso
Elote dulce
Naranjas clementinas frescas
Leche fría a escoger

¡Día nacional de cocoa!
Barra de chocolate de Zee Zee's con yogur
Chocolate caliente **13**

Hamburguesa sencilla o hamburguesa con queso
Frijoles al horno estilo BBQ
Ensalada de frutas mixtas
Bolita de brownie de chocolate
Leche fría a escoger

NO HAY CLASES **20**

Verdura del mes:
Papas dulces

NO HAY CLASES **27**

Receso de invierno
No hay clases

¿Lo sabía?

Diciembre es el último mes del calendario gregoriano. El nombre diciembre proviene del término latino para diez. Según el calendario romano, diciembre era el décimo mes hasta que se agregaron enero y febrero al principio del año. En el hemisferio norte, diciembre tiene las horas de luz diurna más cortas y marca el comienzo del invierno.

PRECIOS DE LAS COMIDAS

Leche	\$0.75
Desayuno para estudiantes	\$2.10
Almuerzo para estudiantes	\$3.60
Desayuno para adultos	\$2.50
Almuerzo para adultos	\$4.45

Pague la cuenta de comida de su hijo por adelantado usando www.myschoolbucks.com

Consejo útil: Deposite \$50.40 para comidas escolares en diciembre.

El desayuno incluye platillo caliente del menú o un yogurt de 4 onzas y una galleta Graham, o una opción de cereal y una galleta Graham. Cada desayuno se sirve con fruta y/o jugo 100% natural y leche.

Entradas alternativas disponibles todos los días

- * Sándwich de queso a la plancha con pan pretzel
- * Sándwich de carne de pavo
- * Sándwich con sunbutter y mermelada
- * Ensalada del chef con galletas saladas

Opciones de "snack pack" (paquetes de refrigerios) disponibles todos los días:


- Lunes**– Mini bagels Pillsbury con queso crema
- Martes**– Cereal y Galletas graham gigantes de canela Goldfish
- Miércoles**– Surtido de muffins y pretzels Goldfish
- Jueves**– Galletas de chocolate Tiger Bites y galletas Goldfish de queso Cheddar
- Viernes**– Merienda Snack 'N Waffle confeti cósmico

Se sirve con una selección de cubos de queso o varillas, yogur, semillas de girasol, mantequilla de garbanzos de chocolate o huevo duro

Las opciones de fruta diarias pueden incluir: Fruta fresca, congelada, seca o enlatada (en su propio jugo o tengan un almíbar ligero), o jugo de fruta 100% natural

Se ofrece una variedad de verduras frescas todos los días.

Rockwood no es una escuela libre de cacahuates.

 Indica un producto de carne de puerco.

EL MENÚ ESTÁ SUJETO A CAMBIOS