



# FORMAS FÍSICAS DE PREPARTICIPACIÓN ATLÉTICA

## ESCUELA SECUNDARIA / SECUNDARIA DE NORTH PLAINFIELD

34 Wilson Avenue, North Plainfield New Jersey 07069

**\*\* ESTA PORTADA DEBE LLENARSE Y DEVOLVERSE A LA ENFERMERA DE LA ESCUELA \*\***

NOMBRE: \_\_\_\_\_ DNI: \_\_\_\_\_ DEPORTE: \_\_\_\_\_

**\* FORMULARIO DE HISTORIA / FORMULARIO DE ATLETAS CON DISCAPACIDAD.** El padre/tutor y el estudiante completan y firman. Su proveedor de atención médica conserva este formulario.

**\* FORMA FÍSICA:** El proveedor de atención médica completa, firma y conserva este formulario.

**\*\* PLAN DE ACCIÓN PARA EL ASMA** Si es necesario... el médico y los padres completan, firman y devuelven a la enfermera de la escuela.

**\*\* PLAN DE ACCIÓN DE ALERGIA** Si es necesario... el médico y los padres completan, firman y devuelven a la enfermera de la escuela.

**\*\*FORMULARIO DE ELEGIBILIDAD MÉDICA:** El proveedor de atención médica completa, firma Y sellos. Este formulario se devuelve a la enfermera de la escuela.

**\*\*FORMULARIO DE ACTUALIZACIÓN DEL HISTORIAL DE SALUD:** (el padre/tutor y el estudiante completan y firman) Este formulario se devuelve a la enfermera de la escuela.

**\*\*\*Para poder participar en atletismo el examen físico debe tener menos de 1 año de antigüedad el primer día de práctica del estudiante\*\*\***

**FORMAS DE PARTICIPACIÓN DEPORTIVA GENESIS:** Después del 1 de agosto, los padres y los estudiantes deben leer juntos los siguientes formularios en el **Portal para padres de Génesis** bajo "FORMAS". Lea, haga clic en "aceptar" y firme a continuación.

FORMULARIO DE PERMISO.

POLÍTICA DE PRUEBAS DE ESTEROIDES DE NJSIAA

MUERTE CARDÍACA SÚBITA

FORMULARIO DE CONCIENCIACIÓN SOBRE OPIOIDES DE NJSIAA

CONCIENCIA SOBRE CONCUSIONES Y LESIONES EN LA CABEZA

HOJA DE SEGURIDAD POR LESIONES OCULARES

FORMULARIO DE PERMISO DE EXAMEN CARDÍACO

**Al firmar a continuación, el estudiante y los padres reconocen que han leído, comprenden y aceptan toda la información en los Formularios de participación de Genesis Sport:**

Estudiante: \_\_\_\_\_ Padre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

**\*\*\*A LOS ESTUDIANTES SOLO SE PERMITIRÁ PARTICIPAR EN DEPORTE UNA VEZ QUE TODOS ESTOS REQUISITOS SON COMPLETOS Y APROBADOS POR EL DEPORTE, LA ENFERMERA DE LA ESCUELA Y EL MÉDICO DE LA ESCUELA\*\*\***

Aprobado: \_\_\_\_\_ Enfermera de la escuela \_\_\_\_\_ Atletismo

This form should be maintained by the healthcare provider completing the physical exam (medical home). It should not be shared with schools. The Medical Eligibility Form is the only form that should be submitted to a school. The physical exam must be completed by a healthcare provider who is a licensed physician, advanced practice nurse or physician assistant who has completed the Student - Athlete Cardiac Assessment Professional Development module hosted by the New Jersey Department of Education.

## ■ EVALUACIÓN FÍSICA PREVIA A LA PARTICIPACIÓN (orientación provisional) FORMULARIO DE HISTORIAL CLÍNICO

Nota: Complete y firme este formulario (con la supervisión de sus padres si es menor de 18 años) antes de acudir a su cita.

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_

Fecha del examen médico: \_\_\_\_\_ Deporte(s): \_\_\_\_\_

Sexo que se le asignó al nacer (F, M o intersexual): \_\_\_\_\_ ¿Con cuál género se identifica? (F, M u otro): \_\_\_\_\_

¿Ha tenido COVID-19? (elijá una opción)  Sí  No

¿Ha recibido la vacuna contra el COVID-19? (elijá una opción):  Sí  No Si la respuesta es sí, usted recibió:  Una dosis  Dos dosis  
 Tres dosis  Fecha de la dosis de refuerzo \_\_\_\_\_

Mencione los padecimientos médicos pasados y actuales que haya tenido. \_\_\_\_\_

¿Alguna vez se le practicó una cirugía? Si la respuesta es afirmativa, haga una lista de todas sus cirugías previas. \_\_\_\_\_

Medicamentos y suplementos: Enumere todos los medicamentos recetados, medicamentos de venta libre y suplementos (herbolarios y nutricionales) que consume. \_\_\_\_\_

¿Sufre de algún tipo de alergia? Si la respuesta es afirmativa, haga una lista de todas sus alergias (por ejemplo, a algún medicamento, al polen, a los alimentos, a las picaduras de insectos).  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### Cuestionario sobre la salud del paciente versión 4 (PHQ-4)

Durante las últimas dos semanas, ¿con qué frecuencia experimentó alguno de los siguientes problemas de salud? (Encierre en un círculo la respuesta)

	Ningún día	Varios días	Más de la mitad de los días	Casi todos los días
Se siente nervioso, ansioso o inquieto	0	1	2	3
No es capaz de detener o controlar la preocupación	0	1	2	3
Siente poco interés o satisfacción por hacer cosas	0	1	2	3
Se siente triste, deprimido o desesperado	0	1	2	3

(Una suma  $\geq 3$  se considera positiva en cualquiera de las subescalas, [preguntas 1 y 2 o preguntas 3 y 4] a fin de obtener un diagnóstico).

### PREGUNTAS GENERALES

(Dé una explicación para las preguntas en las que contestó "Sí", en la parte final de este formulario. Encierre en un círculo las preguntas si no sabe la respuesta).

	Sí	No
1. ¿Tiene alguna preocupación que le gustaría discutir con su proveedor de servicios médicos?		
2. ¿Alguna vez un proveedor de servicios médicos le prohibió o restringió practicar deportes por algún motivo?		
3. ¿Padece algún problema médico o enfermedad reciente?		

### PREGUNTAS SOBRE SU SALUD CARDIOVASCULAR

	Sí	No
4. ¿Alguna vez se desmayó o estuvo a punto de desmayarse mientras hacía, o después de hacer, ejercicio?		

### PREGUNTAS SOBRE SU SALUD

#### CARDIOVASCULAR (CONTINUACIÓN)

	Sí	No
5. ¿Alguna vez sintió molestias, dolor, compresión o presión en el pecho mientras hacía ejercicio?		
6. ¿Alguna vez sintió que su corazón se aceleraba, palpitaba en su pecho o latía intermitentemente (con latidos irregulares) mientras hacía ejercicio?		
7. ¿Alguna vez un médico le dijo que tiene problemas cardíacos?		
8. ¿Alguna vez un médico le pidió que se hiciera un examen del corazón? Por ejemplo, electrocardiografía (ECG) o ecocardiografía.		
9. Cuando hace ejercicio, ¿se siente mareado o siente que le falta el aire más que a sus amigos?		
10. ¿Alguna vez tuvo convulsiones?		

PREGUNTAS SOBRE LA SALUD CARDIOVASCULAR DE SU FAMILIA		No está seguro/a	Sí	No	
11.	¿Alguno de los miembros de su familia o pariente murió debido a problemas cardíacos o tuvo una muerte súbita e inesperada o inexplicable antes de los 35 años de edad (incluyendo muerte por ahogamiento o un accidente automovilístico inexplicables)?				
12.	¿Alguno de los miembros de su familia padece un problema cardíaco genético como la miocardiopatía hipertrófica (HCM), el síndrome de Marfan, la miocardiopatía arritmogénica del ventrículo derecho (ARVC), el síndrome del QT largo (LQTS), el síndrome del QT corto (SQTS), el síndrome de Brugada o la taquicardia ventricular polimórfica catecolaminérgica (CPVT)?				
13.	¿Alguno de los miembros de su familia utilizó un marcapasos o se le implantó un desfibrilador antes de los 35 años?				
PREGUNTAS SOBRE LOS HUESOS Y LAS ARTICULACIONES				Sí	No
14.	¿Alguna vez sufrió una fractura por estrés o una lesión en un hueso, músculo, ligamento, articulación o tendón que le hizo faltar a una práctica o juego?				
15.	¿Sufre alguna lesión ósea, muscular, de los ligamentos o de las articulaciones que le causa molestia?				
PREGUNTAS SOBRE CONDICIONES MÉDICAS				Sí	No
16.	¿Tose, sibila o experimenta alguna dificultad para respirar durante o después de hacer ejercicio?				
17.	¿Le falta un riñón, un ojo, un testículo (en el caso de los hombres), el bazo o cualquier otro órgano?				
18.	¿Sufre dolor en la ingle o en los testículos, o tiene alguna protuberancia o hernia dolorosa en la zona inguinal?				
19.	¿Padece erupciones cutáneas recurrentes o que aparecen y desaparecen, incluyendo el herpes o Staphylococcus aureus resistente a la meticilina (MRSA)?				

PREGUNTAS SOBRE CONDICIONES MÉDICAS (CONTINUACIÓN)				Sí	No
20.	¿Alguna vez sufrió un traumatismo craneoencefálico o una lesión en la cabeza que le causó confusión, un dolor de cabeza prolongado o problemas de memoria?				
21.	¿Alguna vez sintió adormecimiento, hormigueo, debilidad en los brazos o piernas, o fue incapaz de mover los brazos o las piernas después de sufrir un golpe o una caída?				
22.	¿Alguna vez se enfermó al realizar ejercicio cuando hacía calor?				
23.	¿Usted o algún miembro de su familia tienen el rasgo o la enfermedad de las células falciformes?	No está seguro/a			
24.	¿Alguna vez tuvo o tiene algún problema con sus ojos o su visión?				
25.	¿Le preocupa su peso?				
26.	¿Está tratando de bajar o subir de peso, o alguien le recomendó que baje o suba de peso?				
27.	¿Sigue alguna dieta especial o evita ciertos tipos o grupos de alimentos?				
28.	¿Alguna vez sufrió un desorden alimenticio?				
PREGUNTAS SOBRE EL PERÍODO MENSTRUAL			N/A	Sí	No
29.	¿Ha tenido al menos un periodo menstrual?				
30.	¿A los cuántos años tuvo su primer periodo menstrual?				
31.	¿Cuándo fue su periodo menstrual más reciente?				
32.	¿Cuántos periodos menstruales ha tenido en los últimos 12 meses?				

Proporcione una explicación aquí para las preguntas en las que contestó "Sí".

---



---



---



---



---



---

**Por la presente declaro que, según mis conocimientos, mis respuestas a las preguntas de este formulario están completas y son correctas.**

Firma del atleta: \_\_\_\_\_

Firma del padre o tutor: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

This form should be maintained by the healthcare provider completing the physical exam (medical home). It should not be shared with schools. The Medical Eligibility Form is the only form that should be submitted to a school.

**■ PREPARTICIPATION PHYSICAL EVALUATION**

**ATHLETES WITH DISABILITIES FORM: SUPPLEMENT TO THE ATHLETE HISTORY**

Name: \_\_\_\_\_ Date of birth: \_\_\_\_\_

1. Type of disability:		
2. Date of disability:		
3. Classification (if available):		
4. Cause of disability (birth, disease, injury, or other):		
5. List the sports you are playing:		
	<b>Yes</b>	<b>No</b>
6. Do you regularly use a brace, an assistive device, or a prosthetic device for daily activities?		
7. Do you use any special brace or assistive device for sports?		
8. Do you have any rashes, pressure sores, or other skin problems?		
9. Do you have a hearing loss? Do you use a hearing aid?		
10. Do you have a visual impairment?		
11. Do you use any special devices for bowel or bladder function?		
12. Do you have burning or discomfort when urinating?		
13. Have you had autonomic dysreflexia?		
14. Have you ever been diagnosed as having a heat-related (hyperthermia) or cold-related (hypothermia) illness?		
15. Do you have muscle spasticity?		
16. Do you have frequent seizures that cannot be controlled by medication?		

Explain "Yes" answers here.

---



---



---

Please indicate whether you have ever had any of the following conditions:

	Yes	No
Atlantoaxial instability		
Radiographic (x-ray) evaluation for atlantoaxial instability		
Dislocated joints (more than one)		
Easy bleeding		
Enlarged spleen		
Hepatitis		
Osteopenia or osteoporosis		
Difficulty controlling bowel		
Difficulty controlling bladder		
Numbness or tingling in arms or hands		
Numbness or tingling in legs or feet		
Weakness in arms or hands		
Weakness in legs or feet		
Recent change in coordination		
Recent change in ability to walk		
Spina bifida		
Latex allergy		

Explain "Yes" answers here.

---



---



---

I hereby state that, to the best of my knowledge, my answers to the questions on this form are complete and correct.

Signature of athlete: \_\_\_\_\_

Signature of parent or guardian: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

This form should be maintained by the healthcare provider completing the physical exam (medical home). It should not be shared with schools. The medical eligibility form is the only form that should be submitted to a school. The physical exam must be completed by a healthcare provider who is a licensed physician, advanced practice nurse or physician assistant who has completed the Student - Athlete Cardiac Assessment Professional Development module Hosted by the New Jersey Department of Education.

## ■ PREPARTICIPATION PHYSICAL EVALUATION (Interim Guidance) PHYSICAL EXAMINATION FORM

Name: \_\_\_\_\_ Date of birth: \_\_\_\_\_

### PHYSICIAN REMINDERS

- Consider additional questions on more-sensitive issues.
  - Do you feel stressed out or under a lot of pressure?
  - Do you ever feel sad, hopeless, depressed, or anxious?
  - Do you feel safe at your home or residence?
  - Have you ever tried cigarettes, e-cigarettes, chewing tobacco, snuff, or dip?
  - During the past 30 days, did you use chewing tobacco, snuff, or dip?
  - Do you drink alcohol or use any other drugs?
  - Have you ever taken anabolic steroids or used any other performance-enhancing supplement?
  - Have you ever taken any supplements to help you gain or lose weight or improve your performance?
  - Do you wear a seat belt, use a helmet, and use condoms?
- Consider reviewing questions on cardiovascular symptoms (Q4-Q13 of History Form).

EXAMINATION		
Height:	Weight:	
BP: / ( / )	Pulse:	Vision: R 20/ L 20/ Corrected: <input type="checkbox"/> Y <input type="checkbox"/> N
COVID-19 VACCINE		
Previously received COVID-19 vaccine: <input type="checkbox"/> Y <input type="checkbox"/> N		
Administered COVID-19 vaccine at this visit: <input type="checkbox"/> Y <input type="checkbox"/> N If yes: <input type="checkbox"/> First dose <input type="checkbox"/> Second dose <input type="checkbox"/> Third dose <input type="checkbox"/> Booster date(s) _____		
MEDICAL	NORMAL	ABNORMAL FINDINGS
Appearance <ul style="list-style-type: none"> <li>Marfan stigmata (kyphoscoliosis, high-arched palate, pectus excavatum, arachnodactyly, hyperlaxity, myopia, mitral valve prolapse [MVP], and aortic insufficiency)</li> </ul>		
Eyes, ears, nose, and throat <ul style="list-style-type: none"> <li>Pupils equal</li> <li>Hearing</li> </ul>		
Lymph nodes		
Heart <ul style="list-style-type: none"> <li>Murmurs (auscultation standing, auscultation supine, and ± Valsalva maneuver)</li> </ul>		
Lungs		
Abdomen		
Skin <ul style="list-style-type: none"> <li>Herpes simplex virus (HSV), lesions suggestive of methicillin-resistant <i>Staphylococcus aureus</i> (MRSA), or tinea corporis</li> </ul>		
Neurological		
MUSCULOSKELETAL	NORMAL	ABNORMAL FINDINGS
Neck		
Back		
Shoulder and arm		
Elbow and forearm		
Wrist, hand, and fingers		
Hip and thigh		
Knee		
Leg and ankle		
Foot and toes		
Functional <ul style="list-style-type: none"> <li>Double-leg squat test, single-leg squat test, and box drop or step drop test</li> </ul>		

° Consider electrocardiography (ECG), echocardiography, referral to a cardiologist for abnormal cardiac history or examination findings, or a combination of those.

Name of health care professional (print or type): \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_

Address: \_\_\_\_\_ Phone: \_\_\_\_\_

Signature of health care professional: \_\_\_\_\_, MD, DO, NP, or PA

## Preparticipation Physical Evaluation Medical Eligibility Form

The Medical Eligibility Form is the only form that should be submitted to school. It should be kept on file with the student's school health record.

Student Athlete's Name \_\_\_\_\_ Date of Birth \_\_\_\_\_

Date of Exam \_\_\_\_\_

- Medically eligible for all sports without restriction
- Medically eligible for all sports without restriction with recommendations for further evaluation or treatment of
- Medically eligible for certain sports
- Not medically eligible pending further evaluation
- Not medically eligible for any sports

Recommendations: \_\_\_\_\_

I have reviewed the history form and examined the student named on this form and completed the preparticipation physical evaluation. The athlete does not have apparent clinical contraindications to practice and can participate in the sport(s) as outlined on this form. A copy of the physical examination findings- are on record in my office and can be made available to the school at the request of the parents. If conditions arise after the athlete has been cleared for participation, the physician may rescind the medical eligibility until the problem is resolved and the potential consequences are completely explained to the athlete (and parents or guardians).

Signature of physician, APN, PA \_\_\_\_\_

Office stamp (optional)

Address: \_\_\_\_\_

Name of healthcare professional (print) \_\_\_\_\_

I certify I have completed the Cardiac Assessment Professional Development Module developed by the New Jersey Department of Education.

Signature of healthcare provider \_\_\_\_\_

### Shared Health Information

Allergies \_\_\_\_\_

Medications:


Other information: \_\_\_\_\_

Emergency Contacts: \_\_\_\_\_

© 2019 American Academy of Family Physicians, American Academy of Pediatrics, American College of Sports Medicine, American Medical Society for Sports Medicine, American Orthopaedic Society for Sports Medicine, and American Osteopathic Academy of Sports Medicine. Permission is granted to reprint for noncommercial, educational purposes with acknowledgment.

*\*This form has been modified to meet the statutes set forth by New Jersey.*

**Departamento de Educación de Nueva Jersey**  
**Formulario de Actualización del Historial Médico**

**Escuela Secundaria y Secundaria North Plainfield**

*Para participar en un equipo o escuadrón atlético interescolar o intramuros patrocinado por la escuela, cada estudiante cuyo examen físico previo a la participación archivado en la escuela se completó más de 90 días antes del primer día de práctica oficial deberá proporcionar un formulario de actualización de historial médico completo, y firmado por el padre o tutor del estudiante.*

Nombre del estudiante: \_\_\_\_\_ ID: \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_ Grado: \_\_\_\_\_

Fecha del examen físico previo a la participación actual: \_\_\_\_\_ Deporte: \_\_\_\_\_

Desde el último examen físico previo a la participación su hijo/a:

1. ¿Le han aconsejado médicamente que no practique algún deporte? Sí \_\_\_ No \_\_\_

2. ¿Sufrió una conmoción cerebral, quedó inconsciente o perdió la memoria debido a un golpe en la cabeza?  
Sí \_\_\_ No \_\_\_

3. ¿Se rompió un hueso o se torció, torció o dislocó algún músculo o articulación? Sí \_\_\_ No \_\_\_

4. ¿Se desmayó o "desmayó"? Sí \_\_\_ No \_\_\_

5. ¿Experimentó dolores en el pecho, dificultad para respirar o "corazón acelerado"? Sí \_\_\_ No \_\_\_

6. ¿Ha habido antecedentes recientes de fatiga y cansancio inusual? Sí \_\_\_ No \_\_\_

7. ¿Estuvo hospitalizado o tuvo que acudir a urgencias? Sí \_\_\_ No \_\_\_

8. Desde el último examen físico previo a la participación registrado en la escuela, ¿ha habido una muerte repentina en la familia o algún miembro de la familia menor de 50 años ha tenido un ataque cardíaco o "problema cardíaco"?  
Sí \_\_\_ No \_\_\_

9. ¿Empezó o dejó de tomar algún medicamento recetado o de venta libre? Sí \_\_\_ No \_\_\_

10. Ha sido diagnosticado con Coronavirus (COVID 19) Sí \_\_\_ No \_\_\_

Si le diagnosticaron Coronavirus (COVID 19), ¿su hijo/hija tuvo síntomas? Sí \_\_\_ No \_\_\_

Si le diagnosticaron Coronavirus (COVID 19), ¿su hijo/a fue hospitalizado? Sí \_\_\_ No \_\_\_

11. ¿Algún miembro del hogar ha sido diagnosticado con Coronavirus (COVID 19)? Sí \_\_\_ No \_\_\_

Por favor explique aquí cualquier respuesta "Sí": \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Firma del padre / tutor: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_