

Pharr-San Juan-Alamo Independent School District  
SCHOOL HEALTH ADVISORY COUNCIL MEETING  
April 11, 2024  
MINUTES

**I. Call to Order/Welcome**

The meeting was called to order at 2:39 p.m. Ms. Sulema Solis welcomed and thanked everyone who attended the meeting for today.

**II. Minutes**

The committee reviewed the minutes from the last meeting. The minutes were approved and will be posted on the Health Services website.

**III. Health Services Presentation**

**a. Health Services Updates**

Sports Physicals May 6<sup>th</sup> – 9<sup>th</sup>. Ms. Solis informed the committee about the campuses that will be bussed and informed the committee that the sports physicals are available to all students for \$10.00. Ms. Solis informed them that it is required to let parents know that ECG would be available and encouraged them to get it. It would cost \$10.00 as well. Ms. Solis also informed the committee that a vaccination clinic will also be hosted there all that week as well at no cost to students. There will also be clinics available at other locations. Ms. Solis informed the committee of the importance of the MCV4 vaccine and that it is required for senior students to receive it before entering college. Ms. Solis also informed the committee that a new vaccine will soon be available to provide protection for all 5 strains of meningitis.

**b. Operation Boarder Health**

Ms. Solis shared Operation Boarder Health will be taking place July 22-26 at PSJA Early College High School. All Health Services will be provided free for all the community.

**c. PSJA SHAC**

All topics and goals for the 23-24 school year were shared with the committee again and are also posted on the website.

**d. Human Sexuality Instruction-Growth & Development**

Esteem Growth & Development meets all requirements. The curriculum will be reviewed, and Ms. Solis will check with executive officers if they would like to cover those topics in the SHAC meetings. Ms. Solis informed the committee that young people are curious about physical and emotional changes related to puberty. Young people have many questions, and it can lead to inaccurate answers from friends, shows, TV. Currently the lessons being taught focus on male and female development. Human Sexuality promotes abstinence. The board of trustees must adopt a policy establishing a process for the adoption. We notify parents of the classes in writing through either an opt in or opt out consent form. Two curriculums include Esteem which meet the 2020 Health TEKS and another curriculum is the Living Well Aware: My Choice My Life which doesn't meet all the requirements.

**IV. Importance of Recess and Play breaks, Academic Performance, Mental and Physical Health, Social/Emotional Learning**

**a. UT Public Health**

Their goal is to encourage healthy habits across the state of Texas. They promote access to recess time to prevent obesity. There are physical benefits, recess can increase health and academic outcomes as well as test scores. Upper- and middle-income kids have more play time and free time. Predominately Hispanics and African American Schools have less play time or policies implemented. Some successful presentations where students and pediatricians shared evidence-based data that stated the benefits. Recess or unstructured play time lets students rest their mind which is important for mental and physical health. Some challenges include scheduling, monitoring of students, resistance to adding policies that need tracking, culture of districts are highly structured. How to create a change by creating

a positive media buzz and through the media school district. Communication is key for change and for the implementation stage of policy change. PSJA is still in the formulation stage of policy.

**V. Question and Committee Comments**

**VI. Adjournment**

Sulema Solis thanked everyone for coming. The meeting was adjourned at 3:31 p.m.

Distrito Escolar Independiente de Pharr-San Juan-Alamo  
REUNIÓN DEL CONSEJO ASESOR DE SALUD ESCOLAR

11 de abril de 2024

**ACTA**

**I. Llamada al Orden/Bienvenida**

Se abrió la sesión a las 14:39 horas, la Sra. Sulema Solís dio la bienvenida y agradeció a todos los que asistieron a la reunión de hoy.

**II. Acta**

El comité revisó las actas de la última reunión. Las actas fueron aprobadas y se publicarán en el sitio web de los Servicios de Salud.

**III. Presentación de Servicios de Salud**

**a. Actualizaciones de los servicios de salud**

Exámenes físicos deportivos del 6 al 9 de mayo. La Sra. Solís informó al comité sobre las escuelas que serán transportadas en autobús e informó al comité que los exámenes físicos deportivos están disponibles para todos los estudiantes por \$10.00. La Sra. Solís les informó que es necesario informar a los padres que el ECG estaría disponible y los animó a obtenerlo. También costaría \$10.00. La Sra. Solís también informó al comité que también se llevará a cabo una clínica de vacunación allí durante toda esa semana sin costo alguno para los estudiantes. También habrá clínicas disponibles en otros lugares. La Sra. Solís informó al comité de la importancia de la vacuna MCV4 y que es un requisito para que los estudiantes de último año la reciban antes de ingresar a la universidad. La Sra. Solís también informó al comité que pronto estará disponible una nueva vacuna para brindar protección a las 5 cepas de meningitis.

**b. Operación Salud Fronteriza**

La Sra. Solís compartió que Operation Border Health se llevará a cabo del 22 al 26 de julio en PSJA Early College High School. Todos los servicios de salud serán gratuitos para toda la comunidad.

**c. PSJA SHAC**

Todos los temas y metas para el año escolar 23-24 se compartieron nuevamente con el comité y también se publican en el sitio web.

**d. Instrucción-Crecimiento y Desarrollo de la Sexualidad Humana**

Esteem Growth & Development cumple con todos los requisitos. Se revisará el currículo y la Sra. Solís consultará con los funcionarios ejecutivos si les gustaría cubrir esos temas en las reuniones de SHAC. La Sra. Solís informó al comité que los jóvenes sienten curiosidad por los cambios físicos y emocionales relacionados con la pubertad. Los jóvenes tienen muchas preguntas, y esto puede llevar a respuestas inexactas de amigos, programas, televisión. Actualmente, las lecciones que se imparten se centran en el desarrollo masculino y femenino. La sexualidad humana promueve la abstinencia. La junta de fideicomisarios debe adoptar una política que establezca un proceso para la adopción. Notificamos a los padres de las clases por escrito a través de un formulario de consentimiento de inclusión o exclusión. Dos currículos incluyen Esteem que cumple con el Health TEKS 2020 y otro currículo es el Living Well Aware: My Choice My Life que no cumple con todos los requisitos.

**IV. Importancia de los descansos para el recreo y el juego, rendimiento académico, salud mental y física, aprendizaje social/emocional**

**a. Salud Pública de UT**

Su objetivo es fomentar hábitos saludables en todo el estado de Texas. Promueven el acceso al recreo para prevenir la obesidad. Hay beneficios físicos, el recreo puede mejorar la salud y los resultados académicos, así como los puntajes de los exámenes. Los niños de ingresos altos y medios tienen más tiempo de juego y tiempo libre. Predominantemente las escuelas hispanas y afroamericanas tienen menos tiempo de juego o políticas implementadas. Algunas presentaciones exitosas donde estudiantes y pediatras compartieron datos basados en evidencia que afirmaron los beneficios. El recreo, o el

tiempo de juego no estructurado, permite a los estudiantes descansar su mente, lo cual es importante para la salud mental y física. Algunos desafíos incluyen la programación, el monitoreo de los estudiantes, la resistencia a agregar políticas que necesitan seguimiento, la cultura de los distritos está altamente estructurada. Cómo crear un cambio mediante la creación de un zumbido positivo en los medios de comunicación y a través de los medios de comunicación del distrito escolar. La comunicación es clave para el cambio y para la etapa de implementación del cambio de políticas. La PSJA todavía se encuentra en la etapa de formulación de la política.

**V. Preguntas y comentarios del Comité**

**VI. Aplazamiento**

Sulema Solís agradeció a todos por asistir. Se levanta la sesión a las 15:31 horas.