



Leslie Jackson, State Schools Director
"Educating Georgia's Future"

Student Name: _____

School: _____

Dear Families and Guardians,

As part of your child's P.E. program, all schools throughout the state will be participating in the FIT Georgia fitness assessment which measures health-related fitness for youth. This follows guidance from **O.C.G.A § 20-2-777** and **State Board Rule IDB 160-4-2-.17**.

The FIT Georgia physical fitness assessment measures aerobic capacity, muscular strength and endurance, flexibility, and healthy body. Each student will be assessed using the following assessment components:

Aerobic Capacity	Muscular Strength & Endurance	Flexibility	Healthy Body
PACER or One-Mile Run	Push Ups Curl Ups	Sit and Reach	Weight in pounds Height in inches

Who participates?

Any student in a physical education course during the 2024 – 2025 school year.

How will I know their results?

We ask that you encourage your child to participate with his/her best effort and to the best of their ability. **The FIT Georgia assessment is a measure of good health as opposed to athletic ability and does not compare your student to anyone else.** A healthy student is better prepared to learn and perform in all aspects of life.

Per Georgia legislation, a **confidential** FIT Georgia report will be provided for each student at the end of the year. This report will include your child's scores and information. Since this is the first year of FIT Georgia, there are no "Healthy Fitness Zones" or benchmarks against which to compare the results, and there is no "pass or fail" to the report. The information in this private report will not be displayed or made public. The Georgia Department of Education does share aggregate, de-identified data with the Department of Health and other health organizations for grant funding and health and physical fitness related research.

For more information regarding the FIT Georgia assessment, please refer to the [FIT Georgia Manual](#).

If you **DO NOT** want your student to have their data recorded or reported for a specific fitness component, select it below and electronically sign this form by October 30, 2024.



DIVISION OF State Schools

Leslie Jackson, State Schools Director

"Educating Georgia's Future"

No action is required if you want your student to participate in all fitness components.

- ☐ I **do NOT** want my child's data recorded or reported for Healthy Body (height and weight).
- ☐ I **do NOT** want my child's data recorded or reported for Aerobic Capacity (one mile run or PACER test).
- ☐ I **do NOT** want my child's data recorded or reported for Muscular Strength and Endurance (push-ups).
- ☐ I **do NOT** want my child's data recorded or reported for Muscular Strength and Endurance (curl ups).
- ☐ I **do NOT** want my child's data recorded or reported for Flexibility (Sit and Reach).

Note: Unless they are medically injured, students exempted from a component will still participate in all physical activities as part of their regular PE program. Students exempted from Healthy Body **will not** have their height or weight measured.

If you have any questions or concerns, please contact your student's physical education teacher.

Sincerely,

Division of State Schools



Leslie Jackson, Directora Escuelas Estatales
"Educando al futuro de Georgia"

Nombre Estudiante: _____

Escuela: _____

Estimadas Familias y Tutores,

Como parte del programa de educación física de su hijo, todas las escuelas del estado participarán en la evaluación de aptitud física FIT Georgia, que mide la aptitud física relacionada con la salud de los jóvenes. Esto sigue las pautas de **O.C.G.A § 20-2-777 y la Norma de la Junta Estatal IDB 160-4-2-.17.**

La evaluación de aptitud física de FIT Georgia mide la capacidad aeróbica, la fuerza y la resistencia muscular, la flexibilidad y el estado físico. Cada estudiante será evaluado utilizando los siguientes componentes de evaluación:

Capacidad aeróbica	Fuerza y resistencia muscular	Flexibilidad	Cuerpo sano
Prueba PACER o carrera de una milla	Flexiones de brazos y abdominales	Siéntate y alcanza	Peso en libras Altura en pulgadas

¿Quién participa?

Cualquier estudiante que participe del curso de educación física durante el año escolar 2024 – 2025.

¿Cómo sabré los resultados?

Le pedimos que anime a su hijo a participar con su mejor esfuerzo y lo mejor que pueda. **La evaluación FIT Georgia es una medida de buena salud en lugar de capacidad atlética y no compara al estudiante con nadie más.** Un estudiante saludable está mejor preparado para aprender y desempeñarse en todos los aspectos de la vida.

Según la legislación de Georgia, se proporcionará un informe **confidencial** de FIT Georgia para cada estudiante al final del año. Este informe incluirá las puntuaciones y la información de su hijo. Dado que este es el primer año de FIT Georgia, no hay "Zonas de aptitud física saludable" ni puntos de referencia con los que comparar los resultados, y no hay "aprobado o reprobado" en el informe. La información de este informe privado no se mostrará ni se hará pública. El Departamento de Educación de Georgia comparte datos agregados y anónimos con el Departamento de Salud y otras organizaciones de salud para la financiación de subvenciones y la investigación relacionada con la salud y la aptitud física.

Para obtener más información sobre la evaluación FIT Georgia, consulte la [FIT Georgia Manual](#).



Leslie Jackson, Directora Escuelas Estatales

"Educando al futuro de Georgia"

Si **NO** desea que se registren o informen los datos de su estudiante para un componente de aptitud física específico, selecciónelo a continuación y firme electrónicamente este formulario antes del 30 de octubre de 2024.

No es necesario realizar ninguna acción si desea que su estudiante participe en todos los componentes de acondicionamiento físico.

- ☐ **NO quiero** que se registren o informen los datos de mi hijo para Cuerpo sano (altura y peso).
- ☐ **NO quiero** que se registren o informen los datos de mi hijo para Capacidad aeróbica (carrera de una milla o prueba PACER).
- ☐ **NO quiero** que se registren o informen los datos de mi hijo para Fuerza y resistencia muscular (flexiones de brazos).
- ☐ **NO quiero** que se registren o informen los datos de mi hijo para Fuerza y resistencia muscular (abdominales).
- ☐ **NO quiero** que se registren o informen los datos de mi hijo para Flexibilidad (sentarse y alcanzar).

Nota: A menos que tengan una lesión médica, los estudiantes exentos de un componente participarán de todas las actividades físicas como parte de su programa de educación física regular. A los estudiantes exentos de Healthy Body no se les medirá la altura ni el peso.

Si tiene alguna pregunta o inquietud, comuníquese con el profesor de educación física de su estudiante.

Sinceramente,

División de Escuelas Estatales