

FD MEALPLANNER

Nos complace informarles que el November 18, 2024 lanzaremos una nueva plataforma móvil de última generación que pone al alcance de los estudiantes la planificación de menús, información nutricional, ingredientes de las comidas e información sobre alérgenos en tiempo real. , padres y personal del distrito escolar. Esta nueva interfaz de visualización de menús, **FD MEALPLANNER**, reemplaza nuestras páginas web anteriores del distrito y le ofrece todas las nuevas capacidades de visualización móvil optimizadas.

¡EL PLANIFICADOR DE COMIDAS DE FD ESTARÁ DISPONIBLE EN SU DISTRITO EL NOVEMBER 18TH

FD MEALPLANNER brinda un acceso fácil a la información del menú escolar en cualquier momento, desde cualquier dispositivo móvil o computadora. Nuestros menús son interactivos, lo que le permite crear sus propias comidas para ver información nutricional y de alérgenos personalizada. Esta función es especialmente importante para los padres de niños con alergias alimentarias y las enfermeras escolares que necesitan un acceso rápido y fácil.



PARA VER INFORMACIÓN ESPECÍFICA SOBRE ALÉRGENOS, NUTRICIÓN E INGREDIENTES DE NUESTRO MENÚ MENSUAL ACTUAL, VISITE WWW.FDMEALPLANNER.COM O ESCANEE EL CÓDIGO QR.

Esta herramienta de visualización de menú fácil de usar también le permite crear su propio perfil, o un perfil para toda su familia de estudiantes, y luego guardar las preferencias de su cuenta, lo que hace que las futuras visitas a **FD MEALPLANNER** sean muy sencillas.

Simplemente visite www.FDMealPlanner.com para comenzar, o descargue la aplicación **FD MEALPLANNER** a su dispositivo móvil de forma gratuita visitando App Store (para dispositivos iOS) o Google Play (para dispositivos Android)..

MEAL PRICES

- LUNCH, ELEMENTARY: \$2.75
- LUNCH, MIDDLE & HIGH SCHOOL: \$3.00
- LUNCH, REDUCED PRICE, GRADES K-3: \$0.00
- LUNCH, REDUCED PRICE, GRADES 4-12: \$0.40
- BREAKFAST, FULL PRICE, ALL GRADES: \$1.65
- BREAKFAST, REDUCED PRICE, ALL GRADES: \$0.00
- MILK (ALA CARTE): \$0.55

ALLERGEN & DIETARY

- GLUTEN FREE NATURAL
- VEGETARIAN
- ORGANIC
- KOSHER PARVE
- KOSHER OU
- NON-GMO
- VEGAN
- GLUTEN FREE CERT
- HORMONE-FREE (MEAT)
- ANTIBIOTIC-FREE
- KOSHER (STAR K)
- NATURAL
- PORK INGREDIENT
- DAIRY FREE

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
ENTREE 1 Turkey Sandwich Meatloaf with Gravy	ENTREE 2 Turkey Sandwich Burrito	ENTREE 3 Turkey Sandwich Chicken Sandwich	ENTREE 4 Turkey Sandwich Salisbury steak	ENTREE 5 Turkey Sandwich Mexican Lasagna
SIDE Mashed Potatoes Steamed Broccoli Side Salad Carroteenies Fresh Pear Sliced Peaches	SIDE Carroteenies Side of Carrots Cajun Maple Carrots Side Salad Pineapple Tidbits	SIDE Side Salad Carroteenies Sliced Peaches	SIDE Carroteenies Side of Carrots Mashed Potatoes Side Salad Fresh Pear Diced Pears	SIDE Cauliflower Carroteenies Side Salad Sliced Peaches Fresh Banana
CONDIMENT Balsamic Dressing Light Italian Dressing Light Ranch Dressing Caesar Dressing Natural Chipotle Ranch Dressing Mustard Ketchup	CONDIMENT Balsamic Dressing Light Italian Dressing Light Ranch Dressing Caesar Dressing Natural Chipotle Ranch Dressing Mustard Ketchup	CONDIMENT Balsamic Dressing Light Italian Dressing Caesar Dressing Natural Chipotle Ranch Dressing Mustard Ketchup	CONDIMENT Balsamic Dressing Light Italian Dressing Light Ranch Dressing Caesar Dressing Natural Chipotle Ranch Dressing Mustard Ketchup	CONDIMENT Balsamic Dressing Light Italian Dressing Light Ranch Dressing Caesar Dressing Natural Chipotle Ranch Dressing Mustard Ketchup
BEVERAGE Apple 100% Juice Apple Grape 100% Juice 1% Milk Fat Free Chocolate Milk	BEVERAGE Apple 100% Juice Apple Grape 100% Juice 1% Milk Fat Free Chocolate Milk	BEVERAGE Apple 100% Juice Apple Grape 100% Juice 1% Milk Fat Free Chocolate Milk	BEVERAGE Apple 100% Juice Apple Grape 100% Juice 1% Milk Fat Free Chocolate Milk	BEVERAGE Apple 100% Juice Apple Grape 100% Juice 1% Milk Fat Free Chocolate Milk
ENTREE 8 Turkey Sandwich Ranch & Chicken Quesadilla	ENTREE 9 Turkey Sandwich Meatloaf with Gravy	ENTREE 10 Turkey Sandwich	ENTREE 11 Turkey Sandwich Cheese Ravioli with Meat Sauce	ENTREE 12 Turkey Sandwich BBQ Chicken

PLEASE SELECT A MEAL PERIOD

- Breakfast
- Snack
- Lunch
- Brunch
- Dinner

