



ORANGE UNIFIED SCHOOL DISTRICT
Health Services
1401 N. Handy Street
Orange, CA 92867
(714) 628-4223 • FAX: (714) 628-4224



Notificación de Salud Bucal

Estimado padre o tutor:

Tener una boca sana ayuda a que su hijo tenga un buen desempeño en la escuela. Para asegurarse de que su hijo esté listo para la escuela, la Sección 49452.8 del *Código de Educación* de la ley de California exige que su hijo tenga una evaluación de la salud oral o chequeo dental durante su **primer año en una escuela pública (kínder/kindergarten o primer grado)**. Cada niño necesita una evaluación de salud bucal realizada por un dentista con licencia u otro profesional de la salud dental registrado, y el formulario de *Evaluación de la Salud Bucal* completado para cumplir con este requisito.

Por favor lleve el formulario de *Evaluación de la Salud Bucal* al dentista de su hijo para ser completado si su hijo ha tenido un chequeo dental dentro de los pasados 12 meses, Si su hijo no ha tenido un chequeo dental dentro de los últimos 12 meses, necesitará uno antes del 31 de mayo.

La siguiente información le ayudará a encontrar a un dentista:

1. Puede llamar al centro de servicios de Medi-Cal al 1-800-322-6384 o visitar Smile California - *Find a Dentist* (<https://smilecalifornia.org/find-a-dentist/>) para encontrar un dentista que acepte Medi-Cal. Para ayuda con la inscripción en Medi-Cal, puede aplicar por correo, en persona en su oficina de Servicios Sociales local, o por internet en *Apply for Medi-Cal* <https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/pages/applyformedi-cal.aspx>
2. Para obtener recursos adicionales que pueden ser útiles, póngase en contacto con su departamento local de salud pública, haga clic en *Solicitar* cobertura sanitaria en <https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/Pages/CountyOffices.aspx>, para encontrar el suyo.

Cuando lleve a su hijo(a) al dentista traiga el formulario adjunto para ser completado.

Por favor, devuelva el formulario completo a la escuela de su hijo(a). La identidad de su hijo no aparecerá en ningún informe. Las escuelas mantienen la privacidad de la información de salud de los estudiantes.

Puede obtener más copias del formulario en la escuela de su hijo o a en el sitio web del Departamento de Educación de California en <https://www.cde.ca.gov/ls/he/hn/oralhealth.asp>

Si no puede llevar a su hijo a un dentista para que reciba una *evaluación o un chequeo de salud bucal*, llene por separado el **formulario de exención del requisito de evaluación de salud bucal** y devuélvalo a la escuela de su hijo.

¡Queremos que su hijo esté sano y listo para la escuela! Aunque los dientes de leche se caen, son muy importantes. Los niños necesitan unos dientes de leche sanos para comer, hablar, sonreír y sentirse bien con ellos mismos.

Los niños con caries pueden tener dolor, dificultad para comer, dejar de sonreír y tener problemas para poner atención y aprender en la escuela.

Estos son algunos consejos importantes para ayudar a su hijo a mantenerse sano:

- Lleve a su hijo al dentista. Los chequeos dentales pueden ayudar a mantener la boca de su hijo saludable y sin dolor.
- Elija alimentos saludables para toda la familia, como frutas y vegetales frescos.
- Cepillarse los dientes al menos 2 veces al día con una pasta dental que contenga flúor durante 2 minutos.
- Limite el consumo de golosinas y bebidas dulces, como jugos o refrescos. Las bebidas dulces y las golosinas contienen mucha azúcar, lo que causa caries y reducirá las probabilidades de que su hijo consuma alimentos y bebidas saludables. Las bebidas dulces y las golosinas también pueden causar problemas de peso, lo que puede causar otras enfermedades, como la diabetes. En su lugar, dé a su hijo(a) opciones saludables como agua, leche y fruta.

Si tiene preguntas sobre el requisito de evaluación de salud bucal, comuníquese con la escuela de su hijo.

Atentamente,

Servicios de Salud

Distrito Escolar Unificado de Orange