



**White Plains Public Schools**  
**HEALTH SERVICES**  
500 North Street  
White Plains, New York 10605  
914-422-2011 \* 914-335-8066 fax

**Magaly Racioppo, R.N.**  
**Director of Nursing Services**

***PAUTAS PARA MANTENER A LOS NIÑOS EN CASA  
Y NO IR A LA ESCUELA DEBIDO A UNA ENFERMEDAD***

Con la temporada de "resfriados y gripe" oficialmente sobre nosotros, queremos estar seguros de que todos estamos tomando medidas proactivas para mantener a nuestra comunidad escolar saludable y bien.

Algunos padres/tutores preguntan: "¿Cuándo está mi hijo lo suficientemente enfermo como para quedarse en casa y no ir a la escuela?" Sabemos que esta no siempre es una pregunta fácil de responder, y esperamos que la siguiente información sea útil, en caso de que necesite considerar mantener a su hijo en casa y no ir a la escuela debido a una enfermedad. Todos sabemos que un niño enfermo tendrá menos probabilidades de tener un buen desempeño en la escuela y es probable que transmita enfermedades transmisibles a otros niños y miembros del personal.

Se recomienda que los padres/tutores mantengan a su hijo(s) en casa cuando experimenten las siguientes enfermedades.

- **Resfriado común** - Los síntomas pueden incluir garganta irritada, secreción acuosa de la nariz o los ojos, estornudos, escalofríos y / o dolores corporales en general. Mantenga a su hijo en casa si los síntomas son lo suficientemente graves como para interferir con su capacidad de aprendizaje. Busque atención médica si los síntomas persisten más de 7 a 10 días y/o si se desarrolla fiebre o tos que produce flema, y/o la secreción nasal se vuelve amarilla o verde, la tos empeora progresivamente o si la tos mantiene al niño despierto por la noche.
- **Tos** - Cualquier tos que interfiera con la capacidad del niño para participar plenamente en las actividades del aula. Busque atención médica si la tos dura más de 7 a 10 días, si la tos tiene flema, la tos empeora progresivamente o si la tos mantiene a su hijo despierto por la noche.
- **Fiebre - Si la temperatura del niño alcanza los 100.4 grados o más, debe permanecer en casa hasta que no tenga fiebre durante 24 horas completas, sin usar medicamentos para reducir la fiebre. Es importante** recordar que la fiebre es un síntoma que indica la presencia de una enfermedad.
- **Gripe** - Los síntomas pueden incluir la aparición abrupta de fiebre, escalofríos, dolor de cabeza y/o dolor muscular. La secreción nasal, el dolor de garganta y la tos también son comunes. Su hijo debe quedarse en casa hasta que los síntomas desaparezcan y no tenga fiebre durante 24 horas sin medicamentos para bajar la fiebre.
- **Dolor** - Si su hijo se queja o su comportamiento indica que tiene dolor persistente, debe consultar a un médico antes de ser enviado a la escuela.
- **Conjuntivitis "Pinkeye"**- La parte blanca del ojo puede aparecer roja e hinchada con sensación de ardor/picazón y secreción similar al pus. Esta infección requiere tratamiento por parte de un médico. Su hijo puede regresar a la escuela después del tratamiento recomendado/recetado por el médico.

- **Infeción estreptocócica de la garganta** - La garganta puede aparecer muy roja, hinchada y/o presente con manchas blanquecinas de pus hacia la parte posterior de la garganta. Otros síntomas pueden incluir dolor, fiebre, inflamación de los ganglios del cuello, náuseas o vómitos. La infección estreptocócica requiere tratamiento por parte de un médico. Su hijo puede regresar a la escuela después del tratamiento recomendado/recetado por el médico.
- **Mycoplasma pneumoniae (neumonía ambulante)** - Puede causar infección del tracto respiratorio. Los síntomas incluyen fiebre, dolor de cabeza, tos que empeora lentamente, dolor de garganta, fatiga extrema, posibles molestias abdominales. Busque atención médica si la tos o los síntomas persisten empeoramiento.
- **Erupciones cutáneas** - Si su hijo tiene una erupción de origen desconocido, debe ser examinado por un médico antes de ingresar a la escuela.
- **Vómitos y diarrea** - Su hijo debe permanecer en casa hasta que pasen 24 horas sin vómitos, diarrea o fiebre que puedan acompañar a estos síntomas.
- **COVID-19** - los síntomas pueden incluir fiebre, dolor de cabeza, dolor de garganta, escalofríos y/o dolores corporales generales y tos. Su hijo puede regresar a la escuela cuando esté mejor de los síntomas y no tenga fiebre durante 24 horas sin usar medicamentos para reducir la fiebre.

**Se recomienda que los padres/tutores consulten al proveedor de atención médica de su hijo si tienen alguna inquietud con respecto a la salud de su hijo.**

Si su hijo se enferma en la escuela y el maestro o la enfermera piensan que no pueden beneficiarse de estar allí, o que puede ser contagioso para otros niños, lo llamaremos para que lo recoja. La enfermera de la escuela también puede sugerir que lleve a su hijo a un médico para que lo evalúe adicionalmente en función de sus síntomas.

Asegúrese de que la escuela tenga su número de teléfono durante el día y un número de contacto de emergencia en caso de que no podamos comunicarnos con usted.

Tenga un plan sobre cómo llevar a su hijo a casa si se enferma. Si sus números de contacto cambian durante el año, háganoslo saber de inmediato.

Si tiene alguna pregunta o inquietud, llame a la Oficina de Salud de la escuela.

#### **Oficinas de Enfermería del Distrito Escolar de White Plains**

<b>ESCUELA</b>	<b>NÚMERO DE TELÉFONO</b>
HIGH SCHOOL	914-422-2238, 914-422-2231, 914-422-3526
ROCHAMBEAU HIGH SCHOOL	914-422-2020
HIGHLANDS MIDDLE SCHOOL	914-422-2264, 914 422-2133
EASTVIEW MIDDLE SCHOOL	914-422-2412
CHURCH STREET	914-422-2403
GEORGE WASHINGTON	914-422-2386
MAMARONECK AVENUE	914-422-2291
POAST ROAD	914-422-2326
RIDGEWAY	914-422-2084