



## Wellness Committee

Thursday, November 7, 2024 – Gold Day - 8:45 am – Principal’s Conference Room

### AGENDA

#### *Legal Requirements of Local School Wellness Policy (LSWP)*

- Stakeholder Involvement in Update Process.
- Annual Update to LSWP of Goals, Actions, and Metrics.

1. *Welcome/ Rollcall*

2. *Community Building Activity* – What physical activities have you been able to enjoy since the weather is cooler?

3. *Approval of Minutes* – 10/11/24.

4. *Presentations/Discussions*

- 23-24 Triennial Assessment – W. Bader, Coordinator
- Updated nutrition standards for federal meal program – W. Bader, Coordinator
- Review drafts of Wellness Brochure and Wellness Placemat – M. Montoya, PSW; I. Solodukha, Health Office
- Crunch Week – Healthy Snacks (12/3/24 – 12/6/24).
  - Proposed snacks line-up
  - Staff volunteers? Student volunteers?
  - Other elements: Nutritional info, decorations, music, event survey w/raffle.
- National Popcorn Day (Sunday, 1/19/25) – W. Bader, Coordinator
  - Scheduled for Friday, 1/17/24.
  - Bagged popcorn or same treat prepared by cafeteria last year?
  - Decorations? Volunteers? Any other considerations?

5. *Action Items*

- Approval of the next meeting date – proposed Blue Day, Jan. 1/9/24.
- Approval of Wellness Brochure
- Approval of Wellness Placemat
- Snacks for Crunch Week.

6. *Agenda Planning*

7. *Announcements* – Let’s get the student survey back on track.

8. *Adjournment*



## Comité del Bienestar

Jueves, 7 de noviembre, 2024 – Día Dorado - 8:45 am – Salón de Conferencias del Director (PCR)

### AGENDA

#### *Requisitos legales de la política local de bienestar escolar (LSWP)*

- Participación de las partes interesadas en el proceso de actualización.
- Actualización anual a LSWP de objetivos, acciones y métricas.

#### 1. *Bienvenida/ Lista de Presentes*

2. *Actividad Para La Construcción de Comunidad* – ¿De que actividades físicas has podido disfrutar desde que el clima esta más fresco?

3. *Aprobación de la Minutas* – 10/11/24.

#### 4. *Presentaciones/Discusiones*

- 23-24 Evaluación trienal – W. Bader, Coordinadora
- Normas nutricionales para el programa de comida – W. Bader, Coordinadora
- Revisar los borradores del folleto de bienestar y del mantel de Bienestar– M. Montoya, PSW; I. Solodukha, Oficina de salud
- Semana Crujiente – Bocadillos saludables (12/3/24 – 12/6/24).
  - Propuesta de aperitivos
  - Personal Voluntario? Estudiantes voluntarios?
  - Otros elementos: Información nutricional, decoración, música, encuesta con sorteo.
- Día Nacional de las Palomitas (Domingo, 1/19/25) – W. Bader, Coordinadora
  - Programación para el Viernes, 1/17/24.
  - ¿Palomitas de bolsa o la misma golosina preparada por la cafetería el año pasado?
  - ¿Decoración? ¿Voluntarios? ¿Alguna otra consideración?

#### 5. *Elementos de Acción*

- Aprobación de la fecha de la próxima reunión - propuesta del Día Azul, enero 1/9/24.
- *Aprobación del folleto de bienestar*
- *Aprobación del mantel individual de bienestar*
- Bocadillos para la semana de la crisis.

#### 6. *Planeación de la Agenda*

7. *Anuncios* – Let's get the student survey back on track.

#### 8. *Cierre*