

Gratitude Journal

Three people you are grateful to
have in your life:

One thing you appreciate about
yourself:

One thing about your home
that you are grateful for:

One thing you have learned
recently that you are grateful for:



Diario de Gratitud

Tres personas que agradeces
tener en tu vida:

Una cosa que aprecias de ti
mismo:

Una cosa sobre tu hogar por la
que estás agradecido:

Una cosa que has aprendido
recientemente y por la que estás
agradecido:

