

# DIABETES TIPO 1 EN NIÑOS

La diabetes tipo 1 generalmente se desarrolla en niños y adultos jóvenes, pero puede ocurrir a cualquier edad.

- La edad máxima de diagnóstico de la diabetes tipo 1 es entre los 13 y los 14 años, pero puede ocurrir mucho antes o más tarde en la vida.

La diabetes tipo 1 afecta la manera en que el cuerpo puede usar el azúcar (glucosa) para obtener energía.

- Como una función normal, el cuerpo convierte los carbohidratos de los alimentos en glucosa (azúcar en sangre), el combustible básico para las células del cuerpo.
- El páncreas produce insulina, una hormona que transporta la glucosa de la sangre a las células.
- En la diabetes tipo 1, el páncreas del cuerpo deja de producir insulina y aumentan los niveles de glucosa en la sangre.
- Con el tiempo, la glucosa puede alcanzar niveles peligrosamente altos en la sangre, lo que se denomina hiperglucemia.
- La hiperglucemia no tratada puede provocar cetoacidosis diabética (CAD), que es una complicación de la diabetes que pone en peligro la vida.

## Factores de Riesgo

- Los investigadores no entienden completamente por qué algunas personas desarrollan diabetes tipo 1 y otras no.
- Sin embargo, tener antecedentes familiares de diabetes tipo 1 puede aumentar la probabilidad de desarrollar diabetes tipo 1.
- Otros factores pueden desempeñar un papel en el desarrollo de la diabetes tipo 1, incluidos agentes ambientales, como los virus.
- La diabetes tipo 1 NO es causada por elecciones de dieta o estilo de vida.

## Señales de advertencia y síntomas

Los signos y síntomas de advertencia de la diabetes tipo 1 en los niños se desarrollan rápidamente, en unas pocas semanas o meses, y pueden ser graves. Si su hijo muestra los signos de advertencia a continuación, comuníquese con el médico de su hijo para determinar si es apropiado realizarle una prueba de detección de diabetes tipo 1 a su hijo:

- Aumento de la sed
- Aumento de la micción (orinar), incluida la incontinencia nocturna después del entrenamiento para ir al baño
- Aumento del hambre, incluso después de comer
- Pérdida de peso inexplicable
- sentirse muy cansado
- Visión borrosa
- Piel muy seca
- Curación lenta de llagas o cortes
- Cambios de humor, inquietud, irritabilidad o comportamientos

## Tratamientos

No existen formas conocidas de prevenir la diabetes tipo 1. Una vez que se desarrolla la diabetes tipo 1, el único tratamiento es la medicación.

- Si a su hijo se le diagnostica diabetes tipo 1, su proveedor de atención de la salud podrá ayudarlo a desarrollar un plan de tratamiento.
- El proveedor de atención médica de su hijo puede referir a su hijo a un endocrinólogo, un médico que se especializa en el sistema endocrino y sus trastornos, como la diabetes.

## Signos y síntomas de CAD

La cetoacidosis diabética (CAD) es una complicación potencialmente mortal causada por la diabetes tipo 1 no tratada.

Los síntomas incluyen:

- Aliento con olor afrutado
- Piel Seca/ Enrojecida
- Náuseas
- vómitos
- Dolores de estomago
- Dolores musculares
- Dificultad para respirar

Para más información visite

<https://www.cde.ca.gov/ls/he/hn/type1diabetes.asp>

o hable con el médico de su hijo

