

OPIOIDES CON RECETA: LO QUE NECESITAS SABER



Los opioides recetados se pueden usar para ayudar a aliviar el dolor de moderado a intenso y, a menudo, se recetan después de una cirugía o lesión, o para ciertas afecciones médicas. Estos medicamentos pueden ser una parte importante del tratamiento, pero también conllevan riesgos graves. Es importante trabajar con su proveedor de atención médica para asegurarse de que está recibiendo la atención más segura y eficaz.

¿CUÁLES SON LOS RIESGOS Y EFECTOS SECUNDARIOS DEL USO DE OPIOIDES?

Los opioides recetados conllevan serios riesgos de adicción y sobredosis, especialmente con el uso prolongado. Una sobredosis de opioides, a menudo marcada por una respiración lenta, puede causar la muerte súbita. El uso de opioides recetados también puede tener una serie de efectos secundarios, incluso cuando se toman según las indicaciones:

- Tolerancia: lo que significa que es posible que necesite tomar más de un medicamento para el mismo alivio del dolor
- Dependencia física: lo que significa que tiene síntomas de abstinencia cuando se suspende un medicamento
- Mayor sensibilidad al dolor
- Estreñimiento
- Náuseas, vómitos y boca seca
- Somnolencia y mareos
- Confusión
- Depresión
- Niveles bajos de testosterona que pueden resultar en una disminución del deseo sexual, la energía y la fuerza
- Comezón y sudoración

Tantos como
1 en 4
GENTE*



recibir opioides recetados a largo plazo en un entorno de atención primaria lucha contra la adicción.

* Hallazgos de un estudio

LOS RIESGOS SON MAYORES CON:

- Historial de abuso de drogas, trastorno por uso de sustancias o sobredosis
- Afecciones de salud mental (como depresión o ansiedad)
- Apnea del sueño
- Edad avanzada (65 años o más)
- Embarazo

Evite el alcohol mientras toma opioides recetados.

Además, a menos que su proveedor de atención médica lo indique específicamente, los medicamentos que debe evitar incluyen:

- Benzodiazepinas (como Xanax o Valium)
- Relajantes musculares (como Soma o Flexeril)
- Hipnóticos (como Ambien o Lunesta)
- Otros opioides recetados



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

MÁS INFORMACIÓN | www.cdc.gov/drugoverdose/prescribing/guideline.html



American Hospital Association®

CONOZCA SUS OPCIONES

Hable con su proveedor de atención médica sobre formas de controlar su dolor que no involucren opioides recetados. Algunas de estas opciones en realidad pueden funcionar mejor y tener menos riesgos y efectos secundarios.

Las opciones pueden incluir:

Analgésicos como paracetamol, ibuprofeno y naproxeno

Algunos medicamentos que también se usan para la depresión o las convulsiones

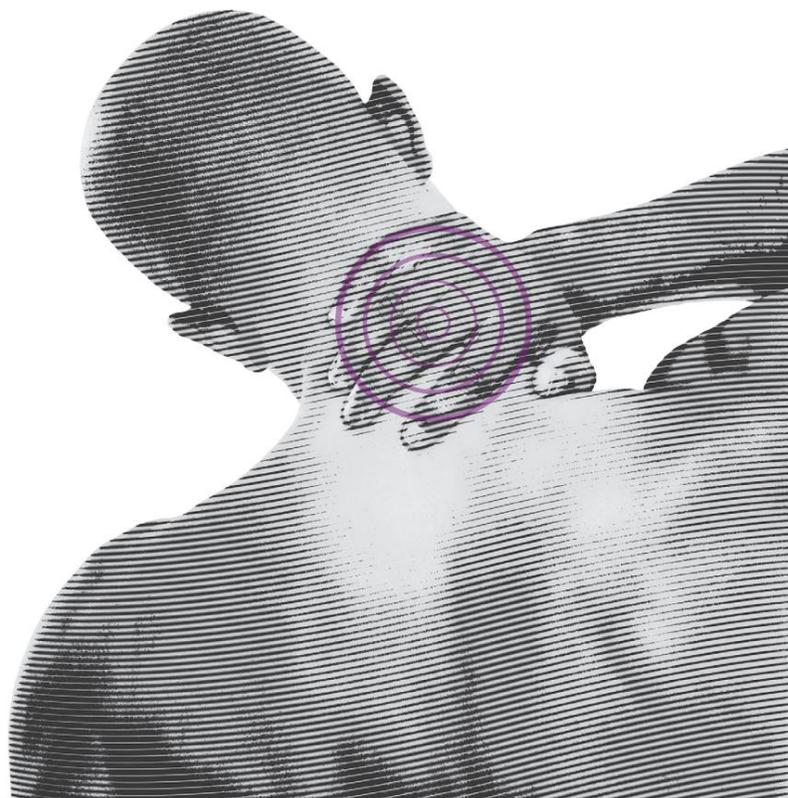
Fisioterapia y ejercicio

Terapia cognitiva conductual, un enfoque psicológico dirigido a objetivos, en el que los pacientes aprenden a modificar los desencadenantes físicos, conductuales y emocionales del dolor y el estrés.



¡Ser informado!

Asegúrese de saber el nombre de su medicamento, la cantidad y la frecuencia con que debe tomarlo, y sus posibles riesgos y efectos secundarios.



SI LE RECETAN OPIOIDES PARA EL DOLOR:

Nunca tome opioides en cantidades mayores o con más frecuencia de lo recetado.

Haga un seguimiento con su proveedor de atención médica primaria dentro de los ___ días.

- Trabajen juntos para crear un plan sobre cómo manejar su dolor.
- Hable sobre formas de ayudar a controlar su dolor que no involucren opioides recetados.
- Hable sobre todas y cada una de las inquietudes y efectos secundarios.

Ayude a prevenir el mal uso y el abuso.

- Nunca venda ni comparta opioides recetados.
- Nunca use los opioides recetados de otra persona.

Guarde los opioides recetados en un lugar seguro y fuera del alcance de los demás (esto puede incluir visitantes, niños, amigos y familiares).

Deseche de forma segura los opioides recetados no utilizados: busque el programa de devolución de medicamentos de su comunidad o el programa de devolución por correo de su farmacia, o tírelos al inodoro, siguiendo las instrucciones de la Administración de Alimentos y Medicamentos (www.fda.gov/Drugs/ResourcesForYou).

Visite www.cdc.gov/drugoverdose para conocer los riesgos del abuso y la sobredosis de opioides.

Si cree que puede estar luchando contra la adicción, informe a su proveedor de atención médica y solicite orientación o llame a la Línea de ayuda nacional de SAMHSA al 1-800-662-HELP.