

# Bienvenido a Nuestro Desayuno

# Suffern Middle School

# Noviembre 2024

WHITSONS CULINARY GROUP | FAMILY OF COMPANIES  
WWW.WHITSONS.COM

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



1 Muffin de arándanos  
Barra De Cereal  
Bolitas de Cocoa  
Galletas de Vainilla  
Naranja Fresca  
Jugo De Manzana

4 Muffin de chispas de chocolate  
Galletas Golden  
Grahams  
Galletas de Vainilla  
Jugo De Manzana  
Banana Fresca

5 **NO SCHOOL**  
  
SUPERINTENDENT'S  
CONFERENCE DAY

6 Panecillo De CereWG  
Cherry Muffinza  
Cereal Froot Loops  
Bajo en Azúcar  
Galletas de Vainilla  
Plátano Fresca  
Jugo De Manzana

7 Sándwich de Huevo,  
Tocino y Queso  
Soft Filled Cinnamon  
Toast Crunch Bar  
Naranja Fresca  
Jugo De Manzana

8 Strawberry Pop Tart  
Galletas Golden  
Grahams  
Galletas de Vainilla  
Fresh NY Local Apple  
100% Naranja  
Mandarina



11

12 Maple Mini Waffles  
Muffin de arándanos  
Galletas Golden  
Grahams  
Galletas de Vainilla  
Fresh NY Local Apple  
Banana Fresca

13 Brown Sugar  
Cinnamon Pop Tart  
Cereal Froot Loops  
Bajo en Azúcar  
Galletas de Ositos de  
Vainilla  
Banana Fresca  
Jugo De Manzana

14 Sándwich De  
Salchicha Y Queso  
Barra Nutri-Grain de  
Fresas  
Galletas de Vainilla  
Naranja Fresca  
Jugo De Manzana  
Banana Fresca

15 Panecillo De CereWG  
Cherry Muffinza  
Cereal Froot Loops  
Bajo en Azúcar  
Galletas de Vainilla  
Fresh NY Local Apple  
100% Naranja  
Mandarina

18 Muffin de chispas de  
chocolate  
Galletas Golden  
Grahams  
Galletas de Vainilla  
Naranja Fresca  
Jugo De Manzana

19 Bagel con Queso  
Derretido  
Mini Bagel De Fresa  
Galletas de Vainilla  
Fresh NY Local Apple  
100% Naranja  
Mandarina

20 Barra De Cereal  
Bolitas de Cocoa  
Cereal Froot Loops  
Bajo en Azúcar  
Galletas de Vainilla  
Banana Fresca  
Jugo De Manzana

21 Sándwich De Huevo  
Y Queso  
Barra Nutri-Grain de  
Arándanos  
Galletas de Vainilla  
Banana Fresca  
Naranja Fresca  
Jugo De Manzana

22 Bagel con Queso  
Derretido  
Brown Sugar  
Cinnamon Pop Tart  
Galletas de Vainilla  
Fresh NY Local Apple  
100% Naranja  
Mandarina

25 Bagel de Trigo  
Integral  
Cinnamon Toast  
Crunch  
Galletas de Vainilla  
Banana Fresca  
Jugo De Manzana

26 Sándwich de Huevo,  
Tocino y Queso  
Soft Filled Cinnamon  
Toast Crunch Bar  
Naranja Fresca  
Jugo De Manzana

27 Muffin de arándanos  
Barra De Cereal  
Bolitas de Cocoa  
Galletas de Vainilla  
Naranja Fresca  
Jugo De Manzana



29 **SCHOOL  
CLOSED  
TODAY**

Consulte nuestro nuevo menú móvil en [www.FDMealPlanner.com](http://www.FDMealPlanner.com) o descargue nuestra aplicación FD MealPlanner de forma gratuita, desde la App Store o Google Play, y acceda a su menú desde cualquier lugar que se encuentre a través de su dispositivo móvil.

\* Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas.

\*Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, sexo (incluidas la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia por cualquier actividad anterior de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

