

*¡Eventos Virtuales!*

# NOVIEMBRE

## SERIE DE SALUD MENTAL



EDUCAR • INFORMAR • CAPACITAR



Nuestro enfoque este mes es:



**Uso de Substancias & Vapeo**  
lunes 4 de noviembre  
**5:00pm y 7:00pm MT**

Cada sesión está disponible para todos.  
¡Únase a todas las sesiones que desee!



Para registrarse escanee el código QR

**Horas de inicio: 5:00pm y 7:00pm MT**

*¡Únase a nosotros!*

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
4 Uso de Substancias & Vapeo 5:00pm MT 7:00pm MT	5	6	7
11	12 Establecer límites saludables	13	14
18	19	20 Depresión—No Está Solo	21
25	26	27	28



Regístrese en:  
<https://parentguidance.org/mhsindex>

Para asistencia con la registración,  
envíe un correo electrónico a:  
[info@cookcenter.org](mailto:info@cookcenter.org)