

# Bienvenido a Nuestro Almuerzo

# Suffern Middle School

# Noviembre 2024

WHITSONS CULINARY GROUP | FAMILY OF COMPANIES  
WWW.WHITSONS.COM

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



4 Mission Burrito 🌮  
Maíz de Fiesta  
Ensalada de Frijoles  
Negros y Pimientos  
Dried Cherries

5 NO SCHOOL  
  
SUPERINTENDENT'S  
CONFERENCE DAY

6 Pasta con Albóndigas  
Hecho en Casa 🌿  
Rollo Integral  
Zanahorias  
Rodajas de Pepinos  
Naranja Fresca

7 Pollo ala Barbacoa  
Zanahorias  
Arroz Amarillo  
Pan  
Durazno Fresco

8 Pizza de Queso 🌿  
Pizza De Peperoni 🍖  
Brócoli Cocido Al Vapor  
Zanahorias Pequeñas  
Fresh NY Local Apple  
Or Pizza Sticks

11   
IT'S VETERANS DAY

12 Tacos de Carne 🌮  
Pavo Picante  
Maíz de Fiesta  
Frijoles  
Naranja Fresca

13 Pasta casera con Queso al Horno 🌿  
with Meatballs  
Zanahorias  
Palomitas de coliflor  
Banana Fresca  
Peras Cortadas

14 Pavo Asado con Salsa  
Puré De Papas  
Pan  
Zanahorias  
Dried Cherries  
Mantequilla y Azúcar

15 NO LUNCH  
  
HALF DAY  
  
PARENT-TEACHER DAY  
  
CONFERENCE

18 NO LUNCH  
  
HALF DAY  
  
PARENT-TEACHER DAY  
  
CONFERENCES

19 Tortillas Scoops  
Horneadas  
Pavo Picante  
Queso Cheddar  
Salsa  
Frijoles  
Maiz

20 Ravioli's  
  
with Meatballs in a  
Marinara Sauce \* Dinner  
Roll \*Seasoned Brussel  
Sprouts HoneyDew &  
Cantaloupe

21 Fajita de Pollo  
Cebollas y pimientos  
estilo fajita  
Pan  
Peras Cortadas

22 Pizza de Queso 🌿  
Pizza De Peperoni 🍖  
Vegetales Mixtos  
Ensalada Cesar  
Naranja Fresca  
Or Pizza Sticks

25 Mozzarella stick with french fries 🌿  
Rollo Integral  
Zanahorias  
Tiras De Pimiento Rojo  
Naranja Fresca

26 Nachos a la Grande  
Pavo Picante  
Frijoles Refritos  
Maiz  
Piña

27 Pizza de Queso 🌿  
Pizza De Peperoni 🍖  
Rodajas de Pepinos  
Fresas Fresca  
Brócoli Cocido Al Vapor

28   
THANKSGIVING DAY

29   
SCHOOL CLOSED TODAY

Consulte nuestro nuevo menú móvil en [www.FDMealPlanner.com](http://www.FDMealPlanner.com) o descargue nuestra aplicación FD MealPlanner de forma gratuita, desde la App Store o Google Play, y acceda a su menú desde cualquier lugar que se encuentre a través de su dispositivo móvil.

\* Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas.

\*Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, sexo (incluidas la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia por cualquier actividad anterior de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

