

Bienvenido a Nuestro Almuerzo

Suffern Central Elementary

Noviembre
2024

WHITSONS CULINARY GROUP | FAMILY OF COMPANIES
WWW.WHITSONS.COM

Lunes

AVAILABLE DAILY:

Grill Cheese, PB&J,
Yogurt Meal, Bagel
Bag, Cheese
Sandwich

Martes

ALTERNATE DAILY CHOICES:

Mon/Wed/Fri: Hot Dog,
Hamburger/Cheeseburger

Tues/Thurs: Baked Chicken
Nugget, Poppers or Tenders

Miércoles

LUNCH INCLUDES:

Choice of Entree,
Vegetable Choice, Fruit
Choice, Daily Grain,
100% Fruit Juice Choice
of Milk: Skim, 1%, Fat
Free Chocolate

Jueves


Viernes

4 Panqueques 
Bolitas de Papas
Tocino
Fresh NY Local Apple


5 **NO SCHOOL**


SUPERINTENDENT'S

CONFERENCE DAY


6 Pasta con Albóndigas
Hecho en Casa 


Brócoli Cocido Al
Vapor
Pan De Ajo
Rebanadas de
Melocotón

7 Quesadilla de Queso 


Quesadilla De Pollo
Pepperoni Quesadilla




Frijoles al Horno
Uvas Rojas

8 Pizza de Queso 


Pizza de Pepperoni

Tiras De Pimiento
Rojo
Ensalada de Fruta


11 


12 Nachos y Queso 
Lechuga de Iceberg
Salsa
Frijoles Rojos
Queso Cheddar
Taza de Pera y Piña

13 Macarrones con
Queso Hecho en
Casa 
Pan Francés
Ensalada De Frijoles
Verdes 


14 Fajita de Pollo
Cebollas y pimientos
estilo fajita
Arroz Sazonado
Naranja en Rodajas

15 Pizza de Queso 


Pizza de Pepperoni

Ensalada Fresca De
Jardin
Ensalada de Fruta


18 Pan Tostado con
Queso Meltdown
Café 
Sopa de Tomate
Puré de Manzana


19 Tortillas Scoops
Horneadas
Pavo Picante
Lechuga de Iceberg
Salsa
Queso Cheddar
Frijoles
Durazno Fresco


20 Pollo Parmesano Con
Pasta 
Ensalada Fresca De
Jardin
Coliflor con ajo asado
Taza de Melón

21 Pavo Asado con
Salsa
Puré De Papas
Rollo Integral
Frijoles Verdes
Peras Cortadas

22 Pizza de Queso 

Pizza de Pepperoni

Tiras De Pimiento
Rojo
Ensalada de Fruta

25 Tostada Francesa 
salchicha de pavo
Bolitas de Papas
Arándanos Agrios

26 Palitos de pan
Rellenos de Queso 
Palitos de Zanahorias
Pure de Manzana con
Canela

27 **HALF DAY**

**NO LUNCH
SERVICE**

28 

29 **NO SCHOOL**

Happy Thanksgiving

From our Kitchen to
yours!!

Consulte nuestro nuevo menú móvil en www.FDMealPlanner.com o descargue nuestra aplicación FD MealPlanner de forma gratuita, desde la App Store o Google Play, y acceda a su menú desde cualquier lugar que se encuentre a través de su dispositivo móvil.

* Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas.

*Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, sexo (incluidas la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia por cualquier actividad anterior de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

