










MENU

NOVEMBER

UPK-ALMUERZO

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
				Pizza de queso 1 Verduras frescas Frambuesa azul Taza de puré de manzana
Nuggets de pollo 4 Nudo de ajo tibio Verduras frescas con salsa Barra de brownie de cacao	NO HAY DÍA DE CONFERENCIA DE APOYO ESCOLAR 5	Palitos de tostada francesa 6 Hamburguesa de salchicha de pollo Papas fritas caseras	Pollo a la naranja 7 Arroz frito Verduras frescas	Pizza de queso 8 Verduras frescas Grahams emoji de vainilla
No hay escuela 11 	Macarrones con queso 12 Peras tibias con canela Tomates uva frescos Galleta con chispas de chocolate	Hamburguesa con queso 13 Patatas fritas al horno Palitos de pimiento arcoiris con salsa Cosecha del mes 	Acción de gracias en la escuela 14 Pavo y salsa Puré de patatas con mantequilla Panecillo para la cena, judías verdes, Crujiente de manzana	Pizza de queso 15 Verduras frescas Mango Melocotón Taza de puré de manzana
Sándwich de filete de queso estilo Filadelfia 18 Pimientos y cebollas Galletas de pez dorado Pepino en rodajas	Nachos supremos 19 Salsa y crema agria Maíz amarillo	Nuggets de pollo 20 Papas fritas Verduras frescas con salsa Vaso de jugo 100% natural	Rotini con carne 21 Salsa (de res) Tostada texana con ajo Tomates uva frescos	Pizza de queso 22 Verduras frescas Oso de canela Graham
SALIDA ANTICIPADA DE K-5 25 Comida de yogur Comida de mantequilla Wow Verduras Opciones de frutas y opciones de leche	SALIDA ANTICIPADA DE K-12 26 Comida de yogur Comida de mantequilla Wow Verduras Opciones de frutas y opciones de leche	 27	 28	 29

Ver menús en línea



La información nutricional del menú, incluidos los recuentos de carbohidratos y la información del menú de especialidades se pueden encontrar en línea.

El menú está sujeto a cambios.

El aviso se publica cuando está disponible.

Todos los almuerzos incluyen una variedad de frutas frescas, verduras y leche blanca o saborizada baja en grasa. _____

Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

MENU TEMPLATES CREATED BY CHEF ANN FOUNDATION

In collaboration with
CAPITAL REGION
BOCES
 SHARED FOOD SERVICE PROGRAM

