










Machine Translated by Google  
 Como parte de la Disposición de Elegibilidad Comunitaria (CEP), nos complace anunciar que se proporcionará desayuno y almuerzo a todos los estudiantes sin cargo. Tenga en cuenta que esto se aplica solo a la primera comida. Las segundas comidas tendrán un costo. ¡Disfrute de sus comidas!

# MENU

NOVEMBER

## K-8 ALMUERZO

| MONDAY  | TUESDAY  | WEDNESDAY  | THURSDAY  | FRIDAY   |
|---|--|--|---|--|
|   |   |    |    | Pizza de queso 1<br>Vegetales mixtos al vapor<br>Frambuesa azul<br>Taza de puré de manzana   |
| Nuggets de pollo 4<br>Nudo de ajo tibio<br>Verduras frescas, hummus<br>Barra de brownie de cacao  | NO HAY DÍA DE CONFERENCIA DE APOYO ESCOLAR 5   | Palitos de tostada francesa 6<br>Hamburguesa de salchicha de pollo<br>Papas fritas caseras<br>Jugo de naranja y jarabe   | Pollo a la naranja 7<br>Arroz frito<br>Zanahorias al vapor<br>Tomates uva frescos   | Pizza de queso 8<br>Vegetales mixtos al vapor<br>Grahams emoji de vainilla                   |
| No hay escuela 11<br>   | Macarrones con queso 12<br>Peras tibias con canela<br>Brócoli asado<br>Tomates uva frescos<br>Galleta con chispas de chocolate     | Hamburguesa con queso 13<br>Patatas fritas al horno<br>Palitos de pimiento arcoiris con salsa<br>Vaso de yogur Cosecha del mes  | Acción de gracias en la escuela 14<br>Pavo y salsa<br>Puré de patatas con mantequilla<br>Panecillo para la cena, judías verdes,<br>Craisins, crujiente de manzana | Pizza de queso 15<br>Vegetales mixtos al vapor<br>Mango Melocotón<br>Taza de puré de manzana |
| Sándwich de filete de queso estilo Filadelfia 18<br>Pimientos y cebollas<br>Sopa de tomate<br>Galletas de pez dorado<br>Queso en tiras y pepino | Nachos supremos 19<br>Salsa y crema agria<br>Dip de frijoles refritos<br>Maíz amarillo<br>Palitos de pimienta arcoiris             | Nuggets de pollo 20<br>Waffle y sirope Sunrise<br>Papas fritas<br>Verduras frescas con hummus<br>Vaso de jugo 100% natural   | Rotini con carne 21<br>Salsa (de res)<br>Tostada texana con ajo<br>Guisantes y zanahorias<br>Tomates uva frescos  | Pizza de queso 22<br>Vegetales mixtos al vapor<br>Oso de canela<br>Graham                    |
| SALIDA ANTICIPADA DE K-5 25<br>Comida de yogur<br>Comida de mantequilla Wow<br>Verduras<br>Opciones de frutas y opciones de leche               | SALIDA ANTICIPADA DE K-12 26<br>Comida de yogur<br>Comida de mantequilla Wow<br>Verduras<br>Opciones de frutas y opciones de leche |  27  |  28  |  29     |

Ver menús en línea



La información nutricional del menú, incluidos los recuentos de carbohidratos y la información del menú de especialidades se pueden encontrar en línea.

El menú está sujeto a cambios.

El aviso se publica cuando está disponible.

Todos los almuerzos incluyen una variedad de frutas frescas, verduras y leche blanca o saborizada baja en grasa. \_\_\_\_\_

Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

MENU TEMPLATES CREATED BY CHEF ANN FOUNDATION

In collaboration with  
**CAPITAL REGION**  
**BOCES**  
 SHARED FOOD SERVICE PROGRAM

