





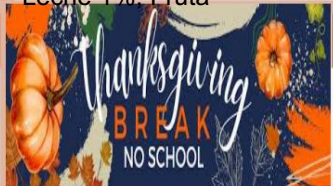




# MENU

## k-5 Desayuno

NOVEMBER

| MONDAY  | TUESDAY   | WEDNESDAY   | THURSDAY  | FRIDAY   |
|---|---|---|---|--|
|                       |  |   |        | Pan de molde variado 1<br>Cereales variados<br>Galletas Graham<br>Leche 1%, Fruta        |
| Bagel, queso crema 4<br>Yogurt, Granola<br>Queso en tiras<br>Leche 1%, Fruta                          | NO HAY DÍA DE CONFERENCIA DE APOYO ESCOLAR 5                                      | Mini canela 6<br>Cereales variados<br>Queso en tiras<br>Leche 1%, Fruta   | Huevo con tocino y panecillo 7<br>Pop Tart variado<br>Galletas Graham<br>Leche 1%, Fruta  | Muffin variado 8<br>Cereales variados<br>Queso en tiras<br>Leche 1%, Fruta               |
| No hay escuela 11<br> | Panqueque de arce, pollo 12<br>Embutido<br>Queso en tiras<br>Leche 1%, Fruta      | Gofre con mantequilla de arce 13<br>Cereales variados<br>Queso en tiras<br>Leche 1%, Fruta<br> | Desayuno con huevo y queso en pan 14<br>Pop Tart variado<br>Leche 1%, Fruta               | Pan de molde variado 15<br>Cereales variados<br>Galletas Graham<br>Leche 1%, Fruta       |
| Bagel, queso crema 18<br>Yogurt, Granola<br>Queso en tiras<br>Leche 1%, Fruta                         | Huevo y queso 19<br>Sándwich, Croissant<br>Cereales variados<br>Leche 1%, Fruta   | Mini canela 20<br>Cereales variados<br>Queso en tiras<br>Leche 1%, Fruta  | Huevo con tocino y panecillo 21<br>Pop Tart variado<br>Galletas Graham<br>Leche 1%, Fruta | Muffin variado 22<br>Cereales variados<br>Queso en tiras<br>Leche 1%, Fruta              |
| Yogur y granola, Cereales variados 25<br>Queso en tiras<br>Leche 1%, Fruta                            | Panqueque de arce, Salchicha de pollo 26<br>Queso en tiras<br>Leche 1%, Fruta     |  27   |  28  |  29 |

Ver menús en línea



La información nutricional del menú, incluidos los recuentos de carbohidratos y la información del menú de especialidades se pueden encontrar en línea.

El menú está sujeto a cambios.

El aviso se publica cuando está disponible.

Todos los almuerzos incluyen una variedad de frutas frescas, verduras y leche blanca o saborizada baja en grasa.

In collaboration with  
**CAPITAL REGION**  
**BOCES**  
 SHARED FOOD SERVICE PROGRAM