

Bienvenido a Nuestro Almuerzo

Dawnwood Middle School

Noviembre
2024

WHITSONS CULINARY GROUP | FAMILY OF COMPANIES
WWW.WHITSONS.COM

Lunes

Martes


Miércoles


Jueves

Viernes


Para el año escolar 24-25 todos los estudiantes pueden recibir desayuno y almuerzo SIN COSTO cada día escolar

Complete un formulario de ingresos del hogar para ayudar a respaldar el programa de comidas gratuitas.

1 pizza de pan francés

 Frijoles Verdes
 Zanahorias
 Manzana Fresca
 Ensalada de Fruta

4 Palitos de pan Rellenos de Queso 
 Con Salsa de Tomates
 Maiz
 Zanahorias
 Manzana Fresca
 Naranja Fresca


5 **LA ESCUELA ESTA CERRADA**

6 Sandwich de Queso Asado Meltdown Café 
 Brócoli Cocido Al Vapor
 Naranja Fresca
 Pera Frescas

7 Pollo con Salsa Barbacoa Con Pan Francés Zanahorias Frijoles Asados De Canela Y Miel Manzana Fresca Ensalada de Fruta

8 Pizza De Peperoni Ensalada De Verduras Brócoli Cocido Al Vapor Ensalada de Kale Pera Frescas Durazno Picados


11 

12 Tostada Francesa 
 Salchicha de Pavo
 Bolitas de Papas
 Rodajas de Pepinos
 Manzana Fresca
 Pera Frescas


13 Nachos de Pollo BBQ 
 Brócoli Cocido Al Vapor
 Tomates Cereza
 Naranja Fresca
 Bayas Mixtas

14 Pepitas de Pollo Pan Zanahorias Caramelizadas con Mantequilla y Azúcar Ensalada Cesar Frijoles Asados De Canela Y Miel Pera Frescas


15 Pepperoni Quesadilla Brócoli Cocido Al Vapor Ensalada de Kale Manzana Fresca Durazno Picados



18 Palitos de Queso Mozzarella 
 Con Salsa de Tomates
 Maíz con Mantequilla
 Zanahorias
 Naranja Fresca
 Fresas

19 Waffles con Salchicha Bolitas de Papas Tomates Cereza Ensalada de Garbanzos Manzana Fresca Pera Frescas

20 Sándwich de Pollo al Búfalo 
 Brócoli Cocido Al Vapor
 Ensalada de Kale
 Naranja Fresca
 Durazno Picados

21 Tazón de Arroz de Pollo de General Tso 
 Frijoles
 Ensalada De Frijoles Verdes
 Pera Frescas
 Bayas Mixtas

22 pizza de pan francés 
 Papas Fritas
 Rodajas de Pepinos
 Manzana Fresca
 Puré de Manzana

25 Macarrones con Queso Hecho en Casa 
 Maiz 
 Ensalada de Cuatro Frijoles Picante
 Manzana Fresca
 Naranja Fresca

26 Palomitas De Pollo Con Pan Francés Frijoles Verdes Ensalada De Verduras Tarta de Manzanas Ensalada de Fruta

27 Pizza De Peperoni Brócoli Cocido Al Vapor Tomates Cereza Pera Frescas Durazno Picados

28 

29 **LA ESCUELA ESTA CERRADA**

Consulte nuestro nuevo menú móvil en www.FDMealPlanner.com o descargue nuestra aplicación FD MealPlanner de forma gratuita, desde la App Store o Google Play, y acceda a su menú desde cualquier lugar que se encuentre a través de su dispositivo móvil.

* Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudos o mal cocidos puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas.

*Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, sexo (incluidas la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia por cualquier actividad anterior de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

