

# Tovuti ya Jikoni Watoto wa Mapema

Nov '24

| Jumatatu                                                                                                                                   | Jumanne                                                                                                                                                                          | Jumatano                                                                                                                                             | Alhamisi                                                                                                                                                            | Ijumaa                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                     | <b>Kiamsha kinywa</b><br>Mayai ya Scrambled & Patty ya Sausage<br><b>Chakula cha mchana</b><br>Burger ya nyama<br>Fries ya Kata ya Crinkle<br>GF au Bun ya WG    |
| <b>4</b><br><b>Kiamsha kinywa</b><br>Waffle ya Snackin<br><b>Chakula cha mchana</b><br>Pizzaboli<br>Kombe la Marinara<br>Broccoli ya Msimu | <b>5</b>                                                                                                                                                                         | <b>6</b><br><b>Kiamsha kinywa</b><br>Pizza ya Kiamsha kinywa<br><b>Chakula cha mchana</b><br>Kuku na Waffles<br>Viazi vya Sweet vya Tricolor         | <b>7</b><br><b>Kiamsha kinywa</b><br>Kuku wa Croissant<br><b>Chakula cha mchana</b><br>Ravioli ya Cheese & Marinara<br>Maharagwe ya Italia                          | <b>8</b><br><b>Kiamsha kinywa</b><br>Apple Cinnamon Texas Toast<br><b>Chakula cha mchana</b><br>Sandwich ya Uturuki<br>Fries ya Kata ya Crinkle                  |
| <b>11</b>                                                                                                                                  | <b>12</b><br><b>Kiamsha kinywa</b><br>Mkate wa Muffin Mini<br><b>Chakula cha mchana</b><br>Taco ya Kutembea<br>Maharagwe ya kukaanga                                             | <b>13</b><br><b>Kiamsha kinywa</b><br>Mkate wa Kiamsha kinywa<br><b>Chakula cha mchana</b><br>Faili zisizo na samaki za Vegan<br>Viazi vya Scalloped | <b>14</b><br><b>Kiamsha kinywa</b><br>Jenny Lee Sandwich<br><b>Chakula cha mchana</b><br>Kuku Tikka Masala<br>Mchele wa Cilantro Lime<br>Maharagwe ya kijani        | <b>15</b><br><b>Kiamsha kinywa</b><br>Kiyogurt au Cereal<br><b>Chakula cha mchana</b><br>Sandwich ya Uturuki<br>Wapiganaji wa WG & Hummus<br>Kombe la Applesauce |
| <b>18</b><br><b>Kiamsha kinywa</b><br>Pancakes zilizofungwa<br><b>Chakula cha mchana</b><br>Hakuna Sandwich ya Cluck<br>Roasted Broccoli   | <b>19</b><br><b>Kiamsha kinywa</b><br>Yai na Wrap ya Cheese<br><b>Chakula cha mchana</b><br>Keki ya Penne & Marinara w/ Cheese<br>Maharagwe ya kijani<br>Pasta ya GF Inapatikana | <b>20</b><br><b>Kiamsha kinywa</b><br>Assorted Cereal<br><b>Chakula cha mchana</b><br>Tamale ya Kuku<br>Maharagwe Nyeusi                             | <b>21</b><br><b>Kiamsha kinywa</b><br>Nyama na Bagel ya Cheese<br><b>Chakula cha mchana</b><br>Uturuki ya Roast<br>Viazi vya Scalloped<br>Roll ya Chakula cha jioni | <b>22</b><br><b>Kiamsha kinywa</b><br>Kiyogurt au Cereal<br><b>Chakula cha mchana</b><br>Kuku wa Burger<br>Fries ya Kata ya Crinkle<br>GF au Bun ya WG           |
| <b>25</b><br><b>Kiamsha kinywa</b><br>Pancakes zilizofungwa<br><b>Chakula cha mchana</b><br>Vigogo vya pizza<br>Broccoli & Cheese          | <b>26</b><br><b>Kiamsha kinywa</b><br>Yai na Wrap ya Cheese<br><b>Chakula cha mchana</b><br>Nuggets ya Kuku<br>Mchele wa Veggie Fried<br>Medley ya Asia                          | <b>27</b><br><b>Kiamsha kinywa</b><br>Assorted Cereal<br><b>Chakula cha mchana</b><br>Sandwich ya Uturuki<br>Maharagwe ya BBQ                        | <b>28</b>                                                                                                                                                           | <b>29</b>                                                                                                                                                        |

## Je, Ulikuwa



Squash ya majira ya baridi  
Kuna aina kadhaa za boga, lakini inayojulikana zaidi ni malenge. Thamani ya lishe inatofautiana na anuwai, lakini nyingi ni vyanzo vikubwa vya vitamini C & A!



## Maelezo ya Menyu

Menyu zote za Utoto wa Mapema ni nyama ya nguruwe, nut, samaki na samaki wa shellfish bure.

Tafadhali uliza meneja wako wa cafeteria au muuguzi kwa mpango



Chaguzi za mboga zinapatikana kila



Hakuna



Skim ya Mitaa & 1% Maziwa



Hakuna Pork



Matunda na mboga mpya kila siku



Gluten ya bure

Menyu zetu zinakidhi Mahitaji ya USDA



Vipengee vya menyu vinakabiliwa na