

مطبخ الموقع في مرحلة الطفولة المبكرة

الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين
1 الإفطار بيض مخفوق وفطيرة نقائق غداء الخبز برغر اللحم البقري بطاطس مقلىة مقطعة بالتجاويد WG Bun أو GF	7 الإفطار كرواسون الدجاج الغداء جبن رافولي ومارينارا الفاصوليا الإيطالية	6 الإفطار بيتزا الإفطار الغداء الدجاج والوافل بطاطس حلوة مشوية ثلاثية الألوان	5 الإفطار بيتزا الإفطار الغداء بيتزا كأس مارينارا بروكلي متبل	4 الإفطار وافل 'Snackin' الغداء بيتزا كأس مارينارا بروكلي متبل
15 الإفطار الزبادي أو الحبوب الغداء سندويش الديك الرومي مقرمشات ديليو جي وحمص كأس التفاح	14 الإفطار جيني لي ساندويش الغداء دجاج تكا ماسالا أرز بالكزبرة والليمون الأخضر الفاصوليا الخضراء	13 الإفطار خبز الإفطار الغداء فيليه نباتي بدون سمك بطاطس متعرجة	12 الإفطار رغيف مافن صغير الغداء غداء الخبز السير على الأقدام في تانكو فاصوليا مقلىة	11 الإفطار رغيف مافن صغير الغداء غداء الخبز السير على الأقدام في تانكو فاصوليا مقلىة
22 الإفطار الزبادي أو الحبوب الغداء غداء الخبز برغر الدجاج بطاطس مقلىة مقطعة بالتجاويد WG Bun أو GF	21 الإفطار باجل اللحم البقري والجبن الغداء دجاج رومي مشوي بطاطس متعرجة قائمة العشاء	20 الإفطار حبوب متنوعة الغداء غداء الخبز تمالي الدجاج الفاصوليا السوداء	19 الإفطار لحافاة البيض والجبن الغداء معكرونة بيني ومارينارا مع الجبن خضراء تتوفر معكرونة GF	18 الإفطار فطائر محشوة الغداء سندويش بدون كلوك بروكلي مشوي
29	28	27 الإفطار حبوب متنوعة الغداء سندويش الديك الرومي فاصوليا مشوية	26 الإفطار لحافاة البيض والجبن الغداء ناغس الدجاج أرز مقلي بالخضروات ميدلي أسوي	25 الإفطار فطائر محشوة الغداء قرمشة البيتزا بروكلي وجبن

هل تعلم...



القرع الشتوي

هناك عشرات الأنواع من القرع، ولكن أكثرها تميزًا هو القرع. تختلف القيمة الغذائية حسب التنوع، ولكن الكثير منها يمثل مصادر رائعة لفيتامين ج وأ!



معلومات القائمة

جميع قوائم طعام الطفولة المبكرة خالية من لحم الخنزير، والمكسرات، والأسماك، والمحار.

يرجى طلب نموذج خطة رعاية طبية من مدير أو ممرضة الكافيتريا لتلبية الاحتياجات الغذائية الطبية.

بدون سمك	خيارات نباتية متاحة يوميًا
لا يوجد لحم خنزير	قشدة محلية و1% حليب
خالٍ من الغلوتين	فواكه طازجة وخضروات
	يوميًا

تلبية قوائمنا متطلبات وزارة الزراعة الأمريكية

عناصر القائمة عرضة للتغيير