



MENU ALMUERZO de NOVIEMBRE



ESCUELA SECUNDARIA WILLIAMSON



| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>PRECIOS DE COMIDAS PARA ESTUDIANTES 2024-25</p> <p>1ER DESAYUNO: GRATIS 2DO DESAYUNO: \$1.75</p> <p>1ER ALMUERZO: GRATIS 2DO ALMUERZO: \$2.45</p> | | | | <p>1 Pizza variada o Palitos de pescado</p> <p><small>LADOS</small> Sopa con galletas Ensalada fresca Fruta variada/leche</p> |
| <p>4 Hamburguesa con queso y tocino o Minihamburguesas de cerdo desmenuzadas</p> <p><small>LADOS</small> Ensalada de col Frijoles al horno/papas fritas Fruta variada/leche</p> | <p>5 Ensalada de tacos</p> <p><small>LADOS</small> Arroz, frijoles Tomate fresco, lechuga en rodajas Salsa, Crema Agria Fruta variada/leche</p> | <p>6 Palitos de pan o Jamón + Queso en pretzel</p> <p><small>LADOS</small> Verduras recién cortadas Fruta variada/leche</p> | <p>7 Crepe + Embutido Sándwich B-Fast o Hot dog</p> <p><small>LADOS</small> Bolitas de papa Yogur de frutas Fruta variada/leche</p> | <p>8 Pollo-Tocino-Rancho, Pizza de pepperoni, o Queso a la parrilla</p> <p><small>LADOS</small> Sopa de brócoli con galletas y ensalada fresca Fruta variada/leche</p> |
| <p>11 VETERANS DAY HONORING ALL WHO SERVED</p> | <p>12 Sándwich de deditos de pollo o Sándwich de albóndigas</p> <p><small>LADOS</small> Ensalada de brócoli Verdura fresca Fruta variada/leche</p> | <p>13 Cena de pavo</p> <p><small>LADOS</small> Puré de papas con salsa Relleno / Maíz Crujiente de manzana Fruta variada/leche</p> | <p>14 Nivel 12 de la UPK PADRE/MAESTRO DÍA DE LA CONFERENCIA <i>Medio día</i></p> | <p>15 Pizza variada o Queso a la parrilla</p> <p><small>LADOS</small> Sopa con galletas Verduras frescas Fruta variada/leche</p> |
| <p>18 METRO de ax Palitos de pizza o Pizza de corteza rellena</p> <p><small>LADOS</small> Ensalada fresca Fruta variada/leche</p> | <p>19 Pollo con palomitas de maíz o Chuletas de cerdo</p> <p><small>LADOS</small> Puré de papas Maíz en grano Fruta variada/leche</p> | <p>20 Conchas rellenas o Pollo a la carbonara</p> <p><small>LADOS</small> Ensalada fresca Palito de pan Fruta variada/leche</p> | <p>21 Galleta Merodeador o Jamón + queso Pretzel Bun</p> <p><small>LADOS</small> Hash Brown Yogur de frutas Fruta variada/leche</p> | <p>22 Pizza variada o Queso a la parrilla</p> <p><small>LADOS</small> Sopa con galletas Ensalada fresca Fruta variada/leche</p> |
| <p>25 Palitos de mozzarella o Sloppy Joe</p> <p><small>LADOS</small> Zanahorias al vapor Fruta variada/leche</p> | <p>26 Empanada de pollo o Línea de wraps y ensaladas</p> <p><small>LADOS</small> Patatas fritas dulces Ensalada fresca Fruta variada/leche</p> | <p>27  RECESO DE ACCIÓN DE GRACIAS</p> | <p>28 HAPPY Thanksgiving DAY</p> | <p>29  RECESO DE ACCIÓN DE GRACIAS</p> |



Otras opciones de comidas diarias: Parfait de frutas y yogur con granola y queso en tiras - o - PB + J - o - wraps frescos hechos a pedido

Comuníquese con Tina VanStrien, directora de servicios de alimentos, al 315-589-9621 ext. 5 si tiene alguna pregunta o inquietud relacionada con la alimentación o la nutrición.

Los fondos se pueden cargar a la cuenta de su hijo en línea en www.myschoolbucks.com o enviar efectivo/cheque a nombre de Williamson School Lunch en la escuela y lo podemos hacer aquí.

Avisanos si tienes alguna alergia alimentaria . Información nutricional disponible a pedido. Menú sujeto a cambios . Esta institución es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.