

November 2024 | Almuerzo de *Early Excellence*



Announcements:

Nuestro almuerzo a precio unitario consiste en los 5 componentes alimenticios colocados en la bandeja del estudiante.

Componentes alimenticios:
Carne/sustitutos de la carne
Granos integrales
Frutas, verduras
Leche



Todos los panecillos, tortillas, arroz, pastas y otros productos de pan contienen al menos un 51% de cereales integrales.

Las familias que creen que pueden calificar para comidas gratuitas o a precio reducido pueden presentar su solicitud en www.schoolcafe.com.

Los hogares deben volver a presentar una solicitud cada año para mantener las comidas gratuitas o a precio reducido si son elegibles.



TOMBALL
INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT
Not just a district, a destination.

| Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday |
|--|---|---|---|--|
|  <h3>Carrots</h3> <p>Season in Texas: August - May</p> <p>Did you know? You can eat all parts of the carrot; leaves can be made into pesto or added to a salad, carrot flowers can also be added to salads or turned into jelly, the seeds are used to flavor other foods</p>  | | | | |
| 4 Desarrollo del personal / Día feriado para estudiantes Almuerzo para estudiantes: \$2.50 Almuerzo para adultos: \$4.60 | 5 Desarrollo del personal / Día feriado para estudiantes Leche blanca al 1% ofrecida diariamente. | 6 Nuggets de pollo Verduras, Frutas Palito de pan y Leche | 7 Palitos de pescado Verduras, Frutas Leche | 8 Hamburguesa con queso Verduras, Frutas Leche |
| 11 Palitos de pan rellenos de queso Verduras, Frutas Leche | 12 Quesadilla de pollo Verduras, Frutas Leche | 13 Dedos de bistec Verduras, Frutas Panecillo y Leche | 14 Mini pizzas de bagel Verduras, Frutas Leche | 15 Sándwich de pollo Verduras, Frutas Leche |
| 18 ¡Desayuno para el almuerzo! Tostada francés, salchichas y huevos revueltos Hash Brown, Fruta Leche | 19 Pupusa de frijoles y queso Verduras, Frutas Leche | 20 Nuggets de pollo Verduras, Frutas Palito de pan y Leche | 21 Palitos de pescado Verduras, Frutas Leche | 22 Hamburguesa con queso Verduras, Frutas Leche |
| 25 Vacaciones de Día de Acción de Gracias | 26 Vacaciones de Día de Acción de Gracias | 27 Vacaciones de Día de Acción de Gracias | 28 El Día de Acción de Gracias | 29 Vacaciones de Día de Acción de Gracias |

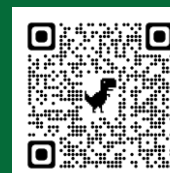


Los menús están sujetos a cambios

Food and Nutrition Division
www.SquareMeals.org

TEXAS DEPARTMENT OF AGRICULTURE
COMMISSIONER SID MILLER

This product was funded by USDA. This institution is an equal opportunity provider.



Updated 6/6/2024

National School Lunch Program

November 2024 | Desayuno de *Early Excellence*



Announcements:

Nuestro desayuno a precio unitario consiste en 3 componentes alimenticios colocados en la bandeja del estudiante.



Componentes alimenticios necesarios para el desayuno diario:
Granos integrales
Fruta
Leche

Todos los cereales y pasteles para el desayuno contienen al menos un 51% de granos integrales.

Las familias que creen que pueden calificar para comidas gratuitas o a precio reducido pueden presentar su solicitud en www.schoolcafe.com.

Los hogares deben volver a presentar una solicitud cada año para mantener las comidas gratuitas o a precio reducido si son elegibles.



| Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday |
|---|---|---|--|---|
|  <p style="text-align: center;">Carrots Season in Texas: August - May Did you know? You can eat all parts of the carrot; leaves can be made into pesto or added to a salad, carrot flowers can also be added to salads or turned into jelly, the seeds are used to flavor other foods</p> | |  | | <p>1 Cereal de grano entero Fruta fría Leche blanca baja en grasa</p> |
| <p>4 Desarrollo del personal / Día feriado para estudiantes Desayuno para estudiantes: \$1.50 Desayuno para adultos: \$3.10</p> | <p>5 Desarrollo del personal / Día feriado para estudiantes Leche blanca al 1% ofrecida diariamente.</p> | <p>6 Hash Brown con huevo y queso Fruta fresca Leche blanca baja en grasa</p> | <p>7 Mini-Waffle 100% jugo de fruta Leche blanca baja en grasa</p> | <p>8 Cereal de grano entero Fruta fría Leche blanca baja en grasa</p> |
| <p>11 Mini-Panqueques 100% jugo de fruta Leche blanca baja en grasa</p> | <p>12 Cereal de grano entero 100% jugo de fruta Leche blanca baja en grasa</p> | <p>13 Hash Brown con huevo y queso Fruta fresca Leche blanca baja en grasa</p> | <p>14 Mini-Waffle 100% jugo de fruta Leche blanca baja en grasa</p> | <p>15 Cereal de grano entero Fruta fría Leche blanca baja en grasa</p> |
| <p>18 Mini-Panqueques 100% jugo de fruta Leche blanca baja en grasa</p> | <p>19 Cereal de grano entero 100% jugo de fruta Leche blanca baja en grasa</p> | <p>20 Hash Brown con huevo y queso Fruta fresca Leche blanca baja en grasa</p> | <p>21 Mini-Waffle 100% jugo de fruta Leche blanca baja en grasa</p> | <p>22 Cereal de grano entero Fruta fría Leche blanca baja en grasa</p> |
| <p>25 Vacaciones de Día de Acción de Gracias</p> | <p>26 Vacaciones de Día de Acción de Gracias</p> | <p>27 Vacaciones de Día de Acción de Gracias</p> | <p>28 El Día de Acción de Gracias</p> | <p>29 Vacaciones de Día de Acción de Gracias</p> |

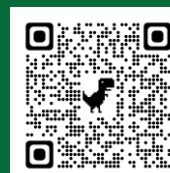


Los menús están sujetos a cambios

Food and Nutrition Division
www.SquareMeals.org

TEXAS DEPARTMENT OF AGRICULTURE
COMMISSIONER SID MILLER

This product was funded by USDA. This institution is an equal opportunity provider.



Updated 6/6/2024

National School Lunch Program