

## Menú de desayuno y almuerzo de Prekínder

Noviembre 2024

1.º de noviembre

Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso

Almuerzo: Mini *corn dogs*, camotes fritos, rodajas de manzana

6 de noviembre

Desayuno: Tostada de canela rellena

Almuerzo: Trozos de pollo, puré de papa y salsa cremosa, piña fresca

7 de noviembre

Desayuno: *Muffin* de manzana especiada

Almuerzo: Pasta con albóndigas, habichuelas verdes sazonadas, melón fresco

8 de noviembre

Desayuno: *Croissant* de salchicha y queso

Almuerzo: Pizza de pepperoni o queso, rodajas de pepino fresco, paquete individual de uvas

11 de noviembre

Desayuno: Barritas de tostada francesa

Almuerzo: *Tenders* de pollo, frijoles pintos sazonados, rodajas de manzana

12 de noviembre

Desayuno: Bollo de salchicha y queso

Almuerzo: Barritas de pan rellenas de queso, brócoli fresco, melón fresco

13 de noviembre

Desayuno: *Waffle* con chispas de chocolate

Almuerzo: Pizza de pepperoni o queso, rodajas de pepino fresco, fruta variada

14 de noviembre

Desayuno: Yogur y granola

Almuerzo: Pavo con aderezo, puré de papa y salsa cremosa, habichuelas verdes sazonadas, taza de duraznos

15 de noviembre

Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso

Almuerzo: Barritas de bistec, puré de papa con salsa cremosa, naranjas mandarinas

18 de noviembre

Desayuno: Mini panqueques

Almuerzo: Tacos crujientes de pollo y queso, frijoles negros sazonados, rodajas de manzana

19 de noviembre

Desayuno: *Bagel* con huevo y salchicha

Almuerzo: Hamburguesa con o sin queso, papas fritas rizadas, paquete individual de uvas

20 de noviembre

Desayuno: Tostada de canela rellena

Almuerzo: Pizza de pepperoni o queso, rodajas de pepino fresco, melón fresco

21 de noviembre

Desayuno: *Muffin* de manzana especiada

Almuerzo: *Hot dog*, maíz en grano, piña fresca

22 de noviembre

Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso

Almuerzo: Mini *corn dogs*, verduras mixtas, paquete individual de uvas