

Menú de desayuno y almuerzo de Escuelas Secundarias

Noviembre 2024

1.º de noviembre

Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso

Almuerzo: Papas fritas con queso y tocino (o papas *Tater Tots* basadas en la disponibilidad), sándwich de pollo picante, ensalada del huerto, frijoles pintos sazonados, melón fresco, bollo

6 de noviembre

Desayuno: Tostada de canela rellena

Almuerzo: Tacos crujientes de pollo, sándwich de pollo picante, ensalada del huerto, frijoles negros, piña fresca, pan de maíz

7 de noviembre

Desayuno: *Muffin* de manzana especiada

Almuerzo: Nachos con carne, *tenders* de pollo, ensalada del huerto, maíz en grano, melón fresco

8 de noviembre

Desayuno: *Croissant* de salchicha y queso

Almuerzo: Bar de pasta con salsa de carne o marinara, sándwich de pollo picante, ensalada del huerto, ensalada de repollo, naranjas mandarinas, bollo

11 de noviembre

Desayuno: Mini panqueques

Almuerzo: Hamburguesa con queso y tocino, sándwich de pollo picante, ensalada del huerto, papas fritas rizadas, naranjas mandarinas

12 de noviembre

Desayuno: Bollo de salchicha, huevo y queso

Almuerzo: Tacos crujientes de pollo, *tenders* de pollo, ensalada del huerto, frijoles refritos, piña fresca, pan de maíz

13 de noviembre

Desayuno: *Waffle* con chispas de chocolate

Almuerzo: Empanadas del vapor, sándwich de pollo picante, ensalada del huerto, verduras fritas salteadas, fruta fresca variada, rollito de primavera de vegetales

14 de noviembre

Desayuno: Bollo de canela

Almuerzo: Pavo con aderezo, sándwich de pollo picante, puré de papa, habichuelas verdes, taza de duraznos, bollo, *muffin* de calabaza

15 de noviembre

Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso

Almuerzo: *Tenders* de pollo y *waffles*, sándwich de pollo picante, zanahorias pequeñas, ensalada del huerto, postre caliente de manzana, bollo

18 de noviembre

Desayuno: Barritas de tostada francesa

Almuerzo: Pollo con hueso y bollo, sándwich de pollo picante, zanahorias pequeñas, ensalada de repollo, rodajas de manzana fresca

19 de noviembre

Desayuno: *Bagel* con huevo y salchicha

Almuerzo: Pollo *Thai* con arroz al vapor, ensalada del huerto, verduras fritas salteadas, paquete individual de uvas, rollito de primavera de vegetales

20 de noviembre

Desayuno: Tostada de canela rellena

Almuerzo: Papas fritas con queso y tocino (o papas *Tater Tots* basadas en la disponibilidad), sándwich de pollo picante, ensalada del huerto, frijoles pintos sazonados, melón fresco, bollo

21 de noviembre

Desayuno: *Muffin* de manzana especiada

Almuerzo: Nachos con carne, *tenders* de pollo, ensalada del huerto, maíz en grano, piña fresca

22 de noviembre

Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso

Almuerzo: Mini *corn dogs*, sándwich de pollo picante, ensalada del huerto, frijoles cocidos, postre caliente de manzana