

Menú de desayuno y almuerzo de Escuelas Primarias

Noviembre 2024

1.º de noviembre

Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso

Almuerzo: *Frito Pie*, *mini corn dogs*, ensalada del huerto, zanahorias pequeñas, manzanas con canela o postre caliente de manzana

6 de noviembre

Desayuno: Tostada de canela rellena

Almuerzo: Trozos de pollo picante, barritas de bistec, puré de papa con salsa cremosa, rodajas de pepino fresco, piña fresca

7 de noviembre

Desayuno: *Muffin* de manzana especiada

Almuerzo: *Rotini* con albóndigas, *hot dog*, ensalada del huerto, habichuelas verdes sazonadas, melón fresco

8 de noviembre

Desayuno: *Croissant* de salchicha y queso

Almuerzo: Pizza de pepperoni o queso, rodajas de pepino fresco, ensalada del huerto, paquete individual de uvas

11 de noviembre

Desayuno: Barritas de tostada francesa

Almuerzo: Nachos con carne, queso y *Tostitos*, *tenders* de pollo, zanahorias pequeñas, frijoles pintos sazonados, rodajas de manzana fresca

12 de noviembre

Desayuno: Bollo de salchicha y queso

Almuerzo: Barritas de pan rellenas de queso, sándwich de pollo empanizado, ensalada del huerto, rodajas de pepino fresco, melón fresco

13 de noviembre

Desayuno: *Waffle* con chispas de chocolate

Almuerzo: Pizza de pepperoni o queso, ensalada del huerto, rodajas de pepino fresco, fruta variada

14 de noviembre

Desayuno: Bollo de canela

Almuerzo: Pavo con aderezo, *hot dog*, puré de papa, habichuelas verdes, taza de duraznos, *muffin* de calabaza, bollo

15 de noviembre

Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso

Almuerzo: Hamburguesa con o sin queso, zanahorias pequeñas, ensalada del huerto, naranjas clementinas

18 de noviembre

Desayuno: Mini panqueques

Almuerzo: Tacos crujientes de pollo y queso, sándwich de pollo empanizado, zanahorias pequeñas, frijoles negros sazonados, rodajas de manzana fresca

19 de noviembre

Desayuno: *Bagel* con salchicha y queso

Almuerzo: Hamburguesa con o sin queso, ensalada del huerto, papas fritas rizadas, granizado TX

20 de noviembre

Desayuno: Tostada de canela rellena

Almuerzo: Pizza de pepperoni o queso, ensalada del huerto, rodajas de pepino fresco, melón fresco

21 de noviembre

Desayuno: *Muffin* de manzana especiada

Almuerzo: Enchiladas de queso, *hot dog*, ensalada del huerto, maíz en grano, piña fresca

22 de noviembre

Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso

Almuerzo: Mini *corn dogs*, *dumplings*, ensalada del huerto, verduras mixtas, paquete individual de uvas