

Menú de desayuno y almuerzo de Centros de Aprendizaje para la Primera Edad (ELC)

Noviembre 2024

1.º de noviembre

Desayuno: *Croissant* de jamón y queso

Almuerzo: Almuerzo de casa

6 de noviembre

Desayuno: Mini panqueques

Almuerzo: Trozos de pollo, verduras mixtas, piña fresca, leche

7 de noviembre

Desayuno: *Muffin* de temporada

Almuerzo: Macarrones con queso, frijoles cocidos, melón fresco, leche

8 de noviembre

Desayuno: *Croissant* de salchicha y queso

Almuerzo: Almuerzo de casa

11 de noviembre

Desayuno: Cereal

Almuerzo: Hamburguesa con queso, frijoles pintos sazonados, rodajas de manzana, leche

12 de noviembre

Desayuno: *Waffle* con chispas de chocolate

Almuerzo: Barritas de bistec, puré de papa, melón fresco, leche

13 de noviembre

Desayuno: Barritas de tostada francesa

Almuerzo: Trozos de pollo, rodajas de pepino, piña fresca, leche

14 de noviembre

Desayuno: *Muffin* de temporada

Almuerzo: Pavo con aderezo, habichuelas verdes sazonadas, puré de papa con salsa cremosa, bollo, leche

15 de noviembre

Desayuno: *Croissant* de jamón y queso

Almuerzo: Almuerzo de casa

18 de noviembre

Desayuno: Cereal

Almuerzo: *Hot Dog*, frijoles negros sazonados, rodajas de manzana, leche

19 de noviembre

Desayuno: Barritas de tostada francesa

Almuerzo: Hamburguesa con queso, maíz en grano, rodajas de naranja, leche

20 de noviembre

Desayuno: Mini panqueques

Almuerzo: Trozos de pollo, rodajas de pepino, piña fresca, leche

21 de noviembre

Desayuno: *Muffin* de temporada

Almuerzo: Mini *Corn Dogs*, habichuelas verdes sazonadas, melón fresco, leche

22 de noviembre

Desayuno: *Croissant* de jamón y queso

Almuerzo: Almuerzo de casa