

Menú de almuerzo y desayuno sin alérgenos
Noviembre 2024

Desayuno estándar sin alérgenos: 2 cereales Rice Chex servidos con fruta o jugo y tipo de leche cuando sea apropiado.

1.º de noviembre

Almuerzo: Tazón de pollo, verduras mixtas, ensalada mixta con vinagreta, rodajas de manzana, leche o leche de soya

6 de noviembre

Almuerzo: Tazón de frijoles negros y arroz con *Tostito Scoops* horneados, zanahorias pequeñas, maíz en grano, trozos de piña fresca, leche o leche de soya

7 de noviembre

Almuerzo: *Hot Dog* en pan sin gluten, verduras mixtas, zanahorias pequeñas, compota de manzana individual, leche o leche de soya

8 de noviembre

Almuerzo: *Tenders* de pollo, habichuelas verdes, rodajas de manzana, leche o leche de soya

11 de noviembre

Almuerzo: Nachos de carne con *Tostito Scoops* horneados, frijoles pintos, zanahorias pequeñas, rodajas de durazno, leche o leche de soya

12 de noviembre

Almuerzo: Tazón de pollo a la naranja, verduras mixtas, ensalada mixta con vinagreta, compota de manzana individual, leche o leche de soya

13 de noviembre

Almuerzo: Pasta de garbanzo, habichuelas verdes, zanahorias pequeñas, compota de manzana individual, leche o leche de soya

14 de noviembre

Almuerzo: Hamburguesa en pan sin gluten, habichuelas verdes, zanahorias pequeñas, Grapes, leche o leche de soya

15 de noviembre

Almuerzo: Tazón de pollo, verduras mixtas, ensalada mixta con vinagreta, rodajas de manzana, leche o leche de soya

18 de noviembre

Almuerzo: *Frito Pie*, maíz en grano, zanahorias pequeñas, compota de manzana individual, leche o leche de soya

19 de noviembre

Almuerzo: Tazón de pollo a la BBQ, habichuelas verdes, ensalada mixta con vinagreta, gajos de naranja, leche o leche de soya

20 de noviembre

Almuerzo: Tazón de frijoles negros y arroz con *Tostito Scoops* horneados, zanahorias pequeñas, maíz en grano Corn, trozos de piña fresca, leche o leche de soya

21 de noviembre

Almuerzo: *Hot Dog* en pan sin gluten, verduras mixtas, zanahorias pequeñas, compota de manzana individual, leche o leche de soya

22 de noviembre

Almuerzo: *Tenders* de pollo, habichuelas verdes, rodajas de manzana, leche o leche de soya