

¿Le preocupa la salud mental de un estudiante?

Texas Tech University Health Sciences Center El Paso en asociación con el Texas Mental Health Care Consortium presenta el Texas Child Health Access Through Telemedicine (TCHAT).



TEXAS TECH UNIVERSITY
HEALTH SCIENCES CENTER™
EL PASO



TCHAT
Texas Child Health Access
Through Telemedicine

**SI UN ESTUDIANTE ESTÁ EXPERIMENTANDO UNA CRISIS INMEDIATA:
POR FAVOR LLAME AL 911 Y HAY QUE TRANSPORTARLOS AL CENTRO DE
EMERGENCIAS MÁS CERCANO**

Este servicio permite a los niños ver a un terapeuta o psiquiatra con licencia a través de un video chat seguro de Lunes a Viernes de 7 a.m. a 4 p.m. MT, excepto días festivos.

¿Quién se beneficiaría de TCHAT?

Si ha notado que un estudiante experimenta:



Desafíos en las Relaciones

- Argumentativo con amigos, maestros o familiares.
- Cambios repentinos en amistades o relaciones románticas.
- Desinterés notable en relaciones previamente importantes.

Pensamientos de Suicidio o Autolesión

- Hacer declaraciones sobre no querer vivir.
- Lesiones no accidentales o lesiones que luchan por explicar.
- Declaraciones sobre ser una carga para los demás.

Cambios de Humor

- Preocuparse menos por la escuela, los amigos las actividades, o aislamiento.
- Cambios en el estado de ánimo
- Cambios en cómo hablan o piensan.

Problemas de Comportamiento

- Demuestra comportamiento perturbador.
- Demuestra señales de absentismo escolar.
- Historia de problemas legales.
- Agresión notable hacia los demás.

TCHAT es un servicio gratuito por tiempo limitado para jóvenes que necesitan una evaluación y atención urgente del comportamiento o emocional. Las familias darán su consentimiento, recibirán una evaluación y luego se les proporcionarán hasta 4 sesiones enfocadas en el resultado de la evaluación. TCHAT ayudará a conectar a las familias con atención adicional si es necesario.

Por favor contacte al Texas Tech University Health Sciences Center El Paso para aprender más de este y otros programas:

TCHAT.ELP@ttuhsc.edu

915-215-4021

elpaso.ttuhsc.edu/youthmentalhealth/