

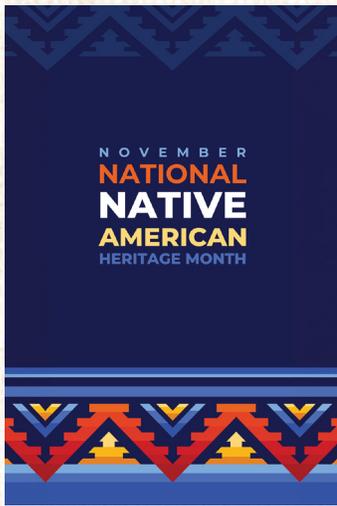
# Diversity, Equity, and Inclusivity

Advancing Equitable Opportunities



Office of Diversity, Equity, and Inclusivity | 201 Sunrise Highway, Patchogue, NY 11772 | 631-687-3028 | esbocesdei@esboces.org

## Noviembre de 2024 Cultural Heritage Highlights



### Mes de la Herencia Indígena Americana

Este es un momento para reconocer la historia, la cultura y las contribuciones de los pueblos indígenas. El estado de Nueva York lo celebró inicialmente en 1916, y no fue hasta 1990 que el presidente George H. W. Bush lo estableció como una festividad de un mes de duración. Dr. Arthur C. Parker, un indígena seneca, dirigió los esfuerzos de defensa desde Rochester, Nueva York, a principios del siglo XX.

Durante este tiempo recordamos el pasado y celebramos a las personas y culturas indígenas que tienen un impacto en nuestro mundo actual, como la coronel de la Marina Nicole Mann, la primera mujer indígena americana en viajar al espacio, lo que llevó a cabo con la NASA en octubre de 2022, o la secretaria del Interior Deb Haaland, quien en 2021 se convirtió en el primer miembro indígena del gabinete en la historia de los EE. UU., entre muchos otros.

Más información:

[Explore el Mes de la Herencia Indígena Americana en Long Island](#)

[Explore el Mes de la Herencia Indígena Americana en el Museo del Estado de Nueva York](#)

[Recursos para maestros sobre el Mes de la Herencia Indígena Americana](#)

### Mes de Concientización sobre el Alzheimer

Durante el Mes Nacional de Concientización sobre el Alzheimer, honramos y apoyamos a los millones de valientes estadounidenses que han sido diagnosticados con Alzheimer, junto con los abnegados familiares y cuidadores que permanecen a su lado durante el largo curso de esta desgarradora enfermedad.

- Hay más de 6 millones de estadounidenses que viven con la enfermedad de Alzheimer, y se diagnostican 3 millones de nuevos casos cada año.
- La enfermedad es más frecuente en mujeres y personas afroamericanas.
- 11 millones de estadounidenses cuidan de manera no remunerada a un ser querido diagnosticado con Alzheimer.
- Menos de uno de cada cinco estadounidenses conoce el deterioro cognitivo leve, que puede ser una fase temprana del Alzheimer. Fuente: [Alzheimer's Association](#)

Más información:

[Información sobre la filial de Long Island de la Alzheimer's Association](#)

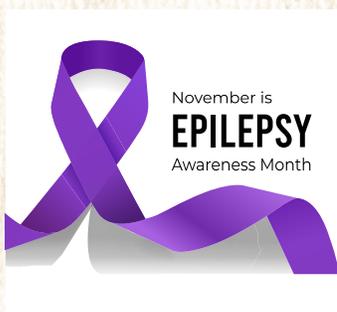


### Mes Nacional de Concientización sobre la Epilepsia

Noviembre es el Mes Nacional de Concientización sobre la Epilepsia (National Epilepsy Awareness Month, NEAM), y este año estamos lanzando una campaña de concientización pública para reducir el estigma asociado con la epilepsia. La campaña, [Change Our Epilepsy Story \(Cambiamos nuestra historia sobre la epilepsia\)](#), tiene como objetivo alentar a las personas con epilepsia y a sus cuidadores a compartir su experiencia con la enfermedad, incluidas las dificultades de vivir con esta afección y los desafíos que han superado. Si compartimos nuestras historias sobre la epilepsia, podemos educar a quienes nos rodean y, a su vez, abordar el estigma que rodea a la epilepsia y las convulsiones.

Más información:

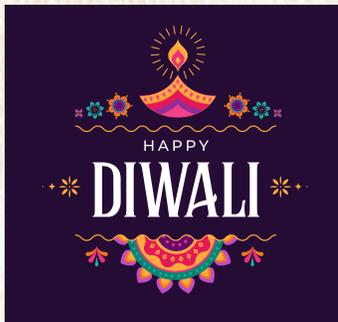
[The Epilepsy Foundation: Comprender y vivir con epilepsia](#)





## Mes de Concientización sobre el Cáncer de Páncreas

[El cáncer de páncreas](#) comienza en las células del páncreas, un órgano del abdomen que se encuentra detrás de la parte inferior del estómago. El páncreas tiene dos funciones principales: por un lado, fabrica enzimas que facilitan la digestión y, por otro, produce hormonas, como la insulina, que controlan la forma en que nuestro organismo almacena y utiliza la glucosa, un azúcar que es la principal fuente de energía del cuerpo. Muestre su apoyo este noviembre siguiendo estas cuatro sencillas consignas: ¡celebre, eduque, comprométase y participe! Luego, en el [Día Mundial del Cáncer de Páncreas](#), nos uniremos en todo el mundo para arrojar luz sobre esta enfermedad.



### 1 de noviembre: Diwali

Diwali es el "festival de las luces" de la India, una festividad que celebra el triunfo del bien sobre el mal. En 2024, Diwali se celebrará el 1 de noviembre. Aunque técnicamente es un acontecimiento religioso, en Norteamérica también se ha convertido en un evento cultural que se celebra con dulces y comidas especiales.

¿Quién celebra el Diwali? Los seguidores de las religiones hindú, sij y jainista son quienes celebran principalmente el Diwali. Sin embargo, la festividad se celebra en toda la India, Singapur y varios otros países del sur de Asia como día festivo nacional, lo que significa que las personas ajenas a estas religiones también pueden participar en las celebraciones de Diwali. Las comunidades hindúes, sijs y jainistas del Reino Unido, Estados Unidos, Australia y otras partes del mundo también celebran el Diwali cada año.

Más información:

[Más información sobre Diwali en PBS](#)

[Para descubrir más en PBS sobre las celebraciones de Diwali en todo el mundo](#)

[PBS Kids: celebra Diwali con libros](#)



### 2 de noviembre: Día de los Fieles Difuntos

El Día de los Fieles Difuntos, también conocido como la "Commemoración de Todos los Fieles Difuntos" y el "Día de los Muertos", es un día de oración y recuerdo por los fieles difuntos, que los católicos romanos y otras denominaciones cristianas observan anualmente el 2 de noviembre.

Más información:

[Más información sobre el Día de los Muertos en PBS](#)



### 3 de noviembre: finaliza el horario de verano

El horario de verano termina a las 2:00 a. m. del 3 de noviembre de 2024, el primer domingo de noviembre. Esto implica el regreso a la hora estándar. Los relojes se atrasarán una hora hasta la 1:00 a. m.

Más información:

[Horario de verano para principiantes | National Geographic](#)



### 5 de noviembre: día de las elecciones

Los estadounidenses iniciaron la costumbre de votar en días laborables en 1845, cuando el Congreso aprobó una ley federal que designaba como jornada electoral el primer martes siguiente al primer lunes de noviembre. Las elecciones estadounidenses de 2024 están previstas para el martes 5 de noviembre de 2024. En este año de elecciones presidenciales se elegirá al presidente y al vicepresidente.

Más información:

[Día de las elecciones | Todo sobre los días festivos | PBS LearningMedia](#)

[El Colegio Electoral | Cortos de estudios sociales | PBS LearningMedia](#)

[Videos, actividades y planes de estudio de PBS](#)



## 11 de noviembre - Día de los Veteranos

El lema del Día de los Veteranos 2024 es "Un legado de lealtad y servicio". Los veteranos están orgullosos de su servicio militar en defensa de nuestra nación. El honor refleja el valor militar y la tradición de responder al llamado al deber. El Día de los Veteranos se celebra cada año el 11 de noviembre. El Día de los Veteranos evolucionó a partir del Día del Armisticio, que fue proclamado en 1919 por el presidente Woodrow Wilson. El Día del Armisticio conmemora el final de la Primera Guerra Mundial, cuando cesaron los combates a la hora 11, el día 11 del mes 11 de 1918.

Más información:

[Día de los Veteranos en el aula](#)

[Plan de estudio de PBS: el Día de los Veteranos y el significado del sacrificio.](#)



## 14 de noviembre: Día Mundial de la Diabetes

El Día Mundial de la Diabetes es una ocasión mundial para que las personas con diabetes, los profesionales de la salud, los activistas, los legisladores y el público en general se unan para crear conciencia y tomar medidas sobre la diabetes. Se celebra cada año el 14 de noviembre, el cumpleaños de Sir Frederick Banting, quien codescubrió la insulina junto con Charles Best en 1922.

Más información:

[Diabetes y bienestar](#)

[De la ONU: más información sobre el Día Mundial de la Diabetes](#)



## 16 de noviembre: Día Internacional para la Tolerancia

En 1996, la Asamblea General de las Naciones Unidas adoptó la [Resolución 51/95](#), por la que se proclama el 16 de noviembre Día Internacional de la Tolerancia. Esta acción siguió a la adopción de una [Declaración de Principios sobre la Tolerancia](#) por los Estados Miembros de la UNESCO el 16 de noviembre de 1995. Entre otras cosas, la Declaración afirma que la tolerancia no es ni indulgencia ni indiferencia. Es respeto y aprecio por la rica variedad de culturas de nuestro mundo, nuestras formas de expresión y maneras de ser humano. La tolerancia reconoce los derechos humanos universales y las libertades fundamentales de los demás. Las personas son naturalmente diversas; solo la tolerancia puede asegurar la supervivencia de las comunidades mixtas en todas las regiones del mundo.



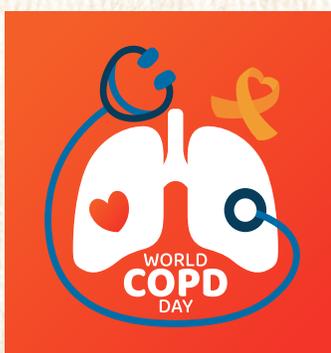
## 20 de noviembre: Día de la Memoria Transgénero

Cada año, entre el 13 y el 19 de noviembre, personas y organizaciones de todo el país participan en la Semana de la Concientización Transgénero para ayudar a aumentar la visibilidad sobre las personas transgénero y abordar los problemas que enfrentan los miembros de la comunidad.

[El Día de la Memoria Transgénero](#) (Transgender Day of Remembrance, TDOR) es una celebración anual que tiene lugar todos los 20 de noviembre y que honra la memoria de las personas transgénero cuyas vidas se perdieron en actos transfóbicos ese año. En 2021 se registró el año más trágico, con al menos 45 personas transgénero asesinadas, la mayoría de ellas negras o latinas.

Más información:

[Visite el Centro de recursos para personas transgénero](#)



## 20 de noviembre: Día Mundial de la EPOC

El lema de 2024 para el Día Mundial de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) es "Conozca su función pulmonar". El Día Mundial de la EPOC se celebra el 20 de noviembre. El lema de este año tiene como objetivo resaltar la importancia de medir la función pulmonar, también conocida como espirometría. Aunque la espirometría es una herramienta integral para el diagnóstico de la EPOC, también se puede utilizar para medir la salud pulmonar a lo largo de la vida. Actualmente sabemos que hay muchos otros factores, además del humo del tabaco, que pueden contribuir a la EPOC.

Nuestros pulmones siguen creciendo desde el vientre materno hasta la adultez temprana. A lo largo de este período, somos vulnerables a las agresiones ambientales, como la contaminación del aire y las infecciones respiratorias, que pueden impedir el crecimiento pulmonar y aumentar nuestro riesgo de desarrollar enfermedades pulmonares crónicas en etapas posteriores de la vida. Desafortunadamente, se puede perder gran parte de la función pulmonar antes de que desarrollemos síntomas. La función pulmonar no solo es un predictor de la salud pulmonar, sino de nuestra salud en general.

Más información:

[El lema del Día Mundial de la EPOC 2024](#)



## 28 de noviembre: Día de Acción de Gracias

El Día de Acción de Gracias es un día festivo nacional en los Estados Unidos que se celebra el cuarto jueves de noviembre y este año tiene lugar el 28 de noviembre de 2024. No fue hasta 1863, en medio de la Guerra Civil, que el presidente Abraham Lincoln proclamó un Día Nacional de Acción de Gracias que se celebraría cada noviembre.

Para obtener más información sobre la historia del Día de Acción de Gracias:

Más información:

[Más información sobre el Día de Acción de Gracias de The History Channel](#)

[PBS presenta la verdadera historia del primer Día de Acción de Gracias](#)

[Día de Acción de Gracias | Todo sobre los días festivos en PBS](#)

