



CENTAURUS HIGH SCHOOL

Noticias semanales Warrior

10/25/2024

Enlaces rápidos

- [Web de Centaurus](#)
- [Calendario de Centaurus](#)
- [Calendario del distrito BVSD](#)
- [Menús del almuerzo](#)
- [El Consejo de Estudiantes](#)
- [Warriors Booster Club](#)
- [Band Boosters](#)

Notas del director

Ya estamos a mitad del semestre de otoño y hemos hecho tanto este año siendo únicamente el mes de octubre. Primeramente, quiero tomar un momento para agradecer a las personas del Comité de Agradecimiento al Personal por habernos ofrecido cena durante la semanas de las Conferencias entre Padres y Maestros. Se que los burritos y la cena rápida y solo pasar y servirse fue muy práctico y les mostró a los maestros todo lo que los padres valoran su colaboración, así que agradezco a todos los miembros de la comunidad que contribuyeron para que esto fuera posible. Aprovechando estas noches de conferencias, también quiero recordar a los padres que si ustedes tienen preocupaciones sobre el progreso de sus estudiantes, nosotros contamos con muchos programas para apoyar académicamente a los estudiantes. Por ejemplo, los días de bloque en los períodos de clase 5 y 6 al final del día, los miércoles y jueves es el tiempo para que los estudiantes aprovechen para trabajar con sus maestros directamente y recibir el apoyo que necesitan. Por favor alienten a sus estudiantes a que asistan a estas sesiones y que agenden tiempo con sus maestros para recibir

el apoyo que necesitan durante el tiempo agendado previamente.

Fechas Importantes



11 de Noviembre - No hay clases - Día de los Veteranos
25-26 de Noviembre- No hay clases- son días de intercambio por las conferencias de otoño
27-29 de Noviembre- No hay clases- Descanso por el Día de Acción de Gracias
17 de Mayo, 2025- Graduación - CU Events Center 4pm

Lo que necesita saber



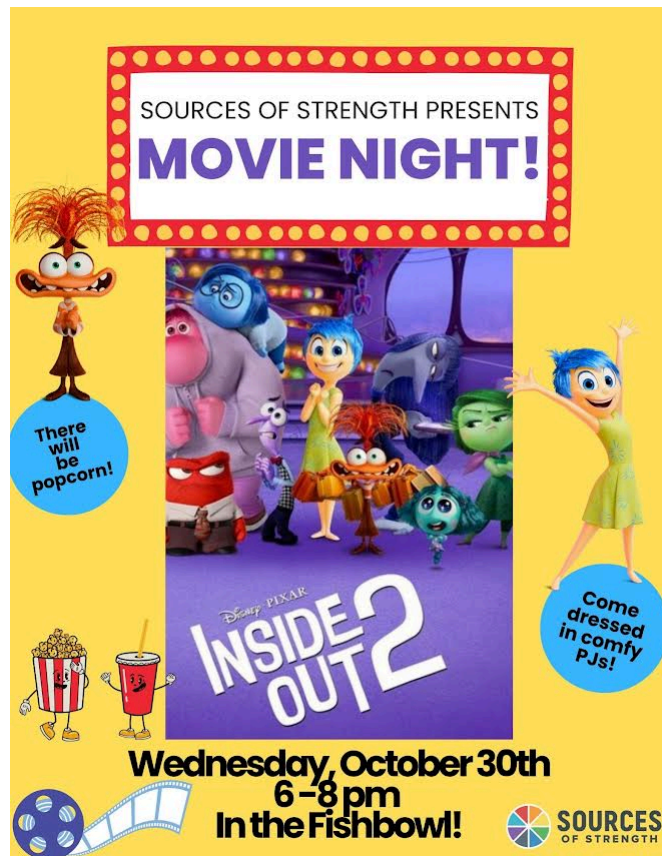
Noticias de Arte en Centaurus

Los estudiantes de alfarería de Centaurus han sido invitados a mostrar sus trabajos en la presentación y venta del Gremio de Otoño 2024 Boulder Potters. Los trabajos de cerámica de los estudiantes de Centaurus estarán expuestos durante el show de venta del jueves 7 de noviembre al domingo 10 de noviembre. La presentación y venta se llevará a cabo en Boulder County Fairgrounds en el [9595 Nelson Road](#) en Longmont. Los horarios de la presentación son de 10 am - 8 pm el jueves 7 de noviembre y de 9-6 pm el viernes 8 de noviembre y el domingo 10 de noviembre de 9 am a 4 pm. Para mayor información por favor diríjase al sitio del Gremio de Alfareros de Boulder en www.boulderpottersguild.org.



Sources of Strength

El programa, Sources of Strength, fuentes de apoyo, diríamos en español ofrecerá una película titulada, Inside Out 2 el 30 de octubre, en la sala fishbowl, pecera a las 6 pm. ¡Vístanse cómodos, es muy recomendado, y habrá palomitas! SOS (por sus siglas en inglés), es un club en Centaurus donde los estudiantes tratan temas de salud mental, prevención al suicidio, las fortalezas de los estudiantes, y las mejores prácticas para apoyar a sus compañeros. El club SOS espera que al ver la película Inside Out 2 nos ayudará a iniciar la conversación sobre la salud mental de los adolescentes y la importancia de poder identificar nuestras emociones.



Objetos Perdidos y Encontrados

Por favor revisen los contenedores localizados afuera del salón acuario y en el gimnasio. Todos los artículos no reclamados serán donados al final del semestre.



Bike Index

Registro de Bicicletas

El Departamento de Policía de la Ciudad de Lafayette colabora con Bike Index, el registro de bicicletas más exitoso y más usado en todo el mundo.

[Detalles aquí](#)




Booster Club Meet Up

**CENTAURUS WARRIORS
BOOSTER CLUB
MEET UP**

Join us for a raffle drawing!

Come talk with the board, meet fellow members, and help us continue making a positive impact for our students.

November 13, 2024
06:00pm - 08:00pm

 **Odd 13 Brewing**
301 E Simpson St,
Lafayette, CO 80026



Planificación para la Universidad

Futuras Visitas de Universidades /Visitas Post-Graduación
[Enlace de las fechas de las visitas de universidades](#)

Feria de Universidades en la Preparatoria Broomfield
[Enlace de información](#)



Deportes/Clubes

Inscripciones para la temporada de los Deportes de Invierno en Centaurus

El primer día oficial de pruebas y práctica de los Deportes de Invierno es el lunes 8 de noviembre. Las inscripciones para todos los Deportes de Invierno estarán abiertas el Lunes 14 de Octubre. El formato de inscripción requiere de una copia de un examen físico vigente y se debe subir al sistema de inscripción. Los exámenes físicos son válidos por 365 días.

Aquí está el enlace para inscribirse:
[2024-2025 Enlace de Inscripción de Deportes de Invierno](#)

El pago para los Deportes de Invierno se hace a través del sistema RevTrak bajo la sección de Deportes de Equipo. Cuota de Participación de Deportes de Invierno

Los Deportes de Invierno incluyen: Básquetbol Varonil y Femenino, Natación Femenil y Lucha Varonil. [Información de Equipos de Deportes de Invierno en Centaurus](#)

Contamos con equipos del distrito de Esquiar (anfitrión [Nederland](#)), Lucha Femenina (anfitrión [Broomfield](#)) y Hockey sobre Hielo (anfitrión [Monarch](#)). La inscripción para éstos deportes se encuentra en el sitio de internet deportivo de las escuelas anfitrionas.

Si tienes alguna pregunta, por favor comunícate con la Oficina de Deportes al teléfono (720) 561-5369 o por correo electrónico a:

WEEKLY SCHEDULE CENTAURUS ATHLETICS & ACTIVITIES OCTOBER 28 - NOVEMBER 2					
28 MONDAY 5:00 PM: National Honor Society Induction (Auditorium)	29 TUESDAY 4:30/5:30/6:30 PM: Girls Volleyball vs. Broomfield (Blue/Level C/J/V/V)	30 WEDNESDAY NO EVENTS SCHEDULED	31 THURSDAY 3:30: Boys Soccer vs. TBD (Round 1 - AA State Playoffs) 4:30/5:30/6:30 PM: Girls Volleyball @ Fairview (Red/Level C/J/V/V) 7:00 PM: Football vs. Thornton (V)	1 FRIDAY NO EVENTS SCHEDULED	2 SATURDAY 8:00 AM: Girls Volleyball @ Rangview Invitational



Grad Plus

¡RECIBE CRÉDITOS UNIVERSITARIOS GRATUITAMENTE! ¡Inscríbete en los cursos de primavera de District Select [Cursos District Select!](#)

Son créditos universitarios gratuitos para los estudiantes de BVSD

Estas clases son ya sea, presenciales o en línea, ofrecidas en alguna escuela preparatoria de BVSD después del día escolar

Les ofrece a los estudiantes ambos, créditos de graduación y créditos de Front Range Community College

La mayoría de los cursos ofrecen créditos universitarios GT (Transferencia Garantizada, por sus siglas en inglés) = transferencia garantizada de créditos en cualquier universidad pública de Colorado, y muchas otras universidades estatales de otros estados

Estos cursos empiezan el 21 de enero

Para recibir la información de inscripción a estos cursos, por favor envíen un correo a Wendy Pearson, la persona encargada de Grad+ site en nuestra escuela wendy.pearson@bvsd.org



Actualización de Asesoría

31 de Octubre

9°-12°- Encuesta del Clima Escolar



Memento de Salud Mental

Ansiedad (continuación)

Continuamos con nuestras series cortas para recalcar las varias técnicas para reducir la ansiedad. Como les prometí la semana pasada,

hoy hablaremos sobre Binaural Beats-Pulsos Binaurales. De acuerdo a [este artículo de WebMD](#), “un pulso binaural es una ilusión creada por el cerebro cuando la persona escucha dos tonos con frecuencias un poquito diferentes a la misma vez.” Es una ciencia muy interesante que “confunde” a nuestro cerebro.

De acuerdo con Healthline, “Se cree que los golpes binaurales son inducidos por el mismo estado mental asociado con la [práctica de la meditación](#), pero de una manera mucho más rápida. De hecho, se piensa que los pulsos binaurales:

- Reducen la [ansiedad](#)
- Aumentan el enfoque y la concentración
- Disminuyen el [estrés](#)
- Aumentan la relajación
- Apoyan el humor positivo
- Promueven la creatividad
- Ayudan a [manejar el dolor](#)”.

Lea el artículo completo [aquí](#) para mayor información en la investigación sobre las maneras para usar los latidos binaurales. Las aplicaciones tales como Spotify y Amazon también ofrecen “Binaural Beats” que tienen un efecto similar a la relajación cuando las escuchan. ¡Hagan la prueba, alienten a sus estudiantes a que prueben algunas de estas aplicaciones, y a ver si funciona!

Como siempre, aquí en Centaurus, el Departamento de Consejería está aquí para ayudar. Todos los estudiantes son bienvenidos a visitar el Wellness Center para aprender más sobre las prácticas de la Conciencia Plena, o pónganse en contacto con nosotros para mayor información o apoyo. Por favor encuentren más información sobre nosotros y la manera de contactarnos en nuestro sitio [website](#).



Horario de tutorías sin cita previa

¡La tutoría sin cita previa en Matemáticas ha regresado! Ofrecemos tutoría gratuita en matemáticas a los estudiantes los martes en la mañana de 7:45-8:30 en la Oficina de Matemáticas y los martes por las tardes de 4:00-4:45 en el salón 227. Alentamos a todos los estudiantes, en todos los niveles de matemáticas para que asistan a estas sesiones de tutoría.

Noticias titulares

Bicicleta de Montaña



Felicitaciones a Taavi Snapp y a Jack Leavell al obtener el 1ro y 2do lugar en el Campeonato Estatal de Colorado de Bicicleta de Montaña en Glenwood Springs. Aparte de esto, nuestro equipo de Bicicleta de Montaña ganó el prestigioso reconocimiento Golden Pick por segunda vez consecutiva. Este reconocimiento es otorgado al equipo cuyos miembros donan más horas voluntarias en un año. ¡Felicidades Warriors!

Soccer Varonil



¡Los chicos del equipo de soccer mejoraron su récord general de 9-3-2 con sus victorias sobre Skyline (2-0), Longmont (2-0) y Mead (4-0)!
¡Los chicos del equipo de soccer ganaron 2-0 contra Skyline en la Noche de Seniors!

Volleyball Femenil



¡Las chicas del equipo de volleyball derrotaron a Skyline 3-0 la noche de Senior Night!

¡Celebremos a los seniors de Centaurus!



Messages for Class of 2025

Fecha de la Ceremonia de Graduación

Fecha de la Ceremonia de Graduación de Centaurus- Sábado, 17 de Mayo, 2025- 4pm @ CU Events Center

Fecha de Vencimiento para entregar las Fotografías de Seniors, 12° grado

Fecha de vencimiento para entregar las fotos-Senior Portraits-de su estudiante del 12° grado Un cordial recordatorio que las fotografías de su estudiante del 12° grado-senior portraits-se vence el 31 de Octubre. Estas fotografías son parte muy significativa del anuario de su estudiante, y es muy importante que sean enviadas a tiempo para asegurar que han sido aprobadas e incluidas en el anuario. Por favor visite este enlace [sitio web del anuario](#) para mayor información sobre los requisitos y las instrucciones para subirlas a la aplicación.

Senior Information

[Link](#)

Conozca a su equipo Centaurus

Dr. Jill R. Williams- Math Teacher



Jill Williams empezó su carrera como maestra en 1992 en la Escuela Intermedia Broomfield Heights. Durante este periodo ella también fue entrenadora de basketball y softball en la Preparatoria Centaurus. Después de haber sido maestra y entrenadora durante cinco años, se fue y se dedicó a encontrar la respuesta a la pregunta que todos sus estudiantes hacían, “¿Por qué tengo que aprender esto en Matemáticas?” Durante su tiempo fuera de BVSD, obtuvo su doctorado en Psicología en la Universidad de Boulder, especializándose en la Demografía y los Estudios de las Mujeres y completó su Post Doctorado en Johannesburg, Sudáfrica. ¡Al regresar al distrito, ella estaba tan emocionada en regresar a la Preparatoria Centaurus a enseñar matemáticas y espera que ahora haga un mejor trabajo convenciendo a los estudiantes que las matemáticas son divertidas, importantes, y se usan en un sin número de carreras! Su pasatiempo favorito en su tiempo libre es jugar golf con su familia y sus amigos.



Noticias del distrito

¿Le gustaría aprender más sobre ADHD, (Desorden de Deficiencia de Atención con Hiperactividad) o usted trabaja con un estudiante/familia que se beneficiaría en aprender más sobre cómo manejar los síntomas de ADHD? La Clínica Family Health and Wellness está ofreciendo un webinar gratuito presentado por la Especialista, Jen Nelson de Community Health Child and Family, ella tiene una licenciatura en Matrimonios y Familias y tiene experiencia como terapeuta por más de 20 años, trabajando con los niños y las familias. Jen anteriormente fue una educadora y consejera en las escuelas, con una gran experiencia y entrenamiento con el tema de ADHD. Para enterarse de cómo inscribirse oprima [aquí](#)

10300 South Boulder Road, Lafayette, CO 80026
Oficina principal: 720-561- 7500 / Línea de asistencia 720-561- 5358

Los iconos utilizados se encuentran en flaticon.com.

Boulder Valley School District (BVSD) would like to continue connecting with you via email. To set preferences for which types of messages are sent to your email address, activate your free [InfoCenter](#) account. If you prefer to stop receiving emails from BVSD, follow this link and confirm: [Unsubscribe](#). Please note that if you unsubscribe, your email address will be placed on the "blocked list" for the remainder of the current school year and will no longer receive BVSD school or district emails that are distributed through our SchoolMessenger service.

SchoolMessenger is a notification service used by the nation's leading school systems to connect with parents, students and staff through voice, SMS text, email, and social media.

--

Cathy Kakavas