

## **INFORMACJE NA TEMAT KRZTUŚCA (KOKLUSZU)**

Krztusiec (koklusz) to wysoce zakaźna i zwykle łagodna choroba, która jest przenoszona drogą powietrzną w trakcie kaszlenia lub kichania i która może trwać nawet kilka miesięcy. Objawy krztuśca mogą wystąpić 5–10 dni po zarażeniu, ale pełnoobjawowa choroba może rozwijać się nawet 21 dni. Pierwsze objawy przypominają objawy przeziębienia – katar, łagodna gorączka i lekki, sporadyczny kaszel – i utrzymują się przez co najmniej 2 tygodnie. Po tym okresie kaszel może zrobić się ciężki i spazmatyczny. Towarzyszy mu wtedy charakterystyczny świst wdechowy. Po kaszlu mogą pojawić się wymioty. Chociaż przebieg choroby może być łagodniejszy u starszych dzieci, nastolatków i dorosłych, **zakażeni mogą nieumyślnie zarażać osoby z grupy ryzyka, np. niezaszczone lub częściowo uodpornione noworodki.**

W miarę jak choroba coraz bardziej rozprzestrzenia się na poziomie lokalnym i krajowym, **Departament Zdrowia hrabstwa DuPage otrzymuje coraz więcej raportów opisujących przypadki krztuśca (koklusz) – wiele z nich dotyczy dzieci i nastolatków. Doceniamy Twój wkład i wysiłki na rzecz wczesnego wykrywania i leczenia krztuśca oraz zapobiegania tej chorobie, zwłaszcza w środowisku szkolnym, wśród uczniów.**

U większości osób krztusiec ustępuje całkowicie, **jednak powikłania mogą być naprawdę poważne u osób z grup ryzyka, zwłaszcza u niemowląt, które nie ukończyły 1. roku życia, a nawet zagrażać ich życiu.** Dotyczy to również dzieci tylko częściowo uodpornionych na tę chorobę.

**Uczniowie lub członkowie personelu, u których wystąpiły objawy krztuśca, powinni skontaktować się ze swoim lekarzem w celu szybkiego wykonania badań i wdrożenia odpowiedniej antybiotykoterapii.** Osoby z krztuścem **nie powinny przychodzić do żłobka, szkoły, pracy ani pojawiać się w miejscach publicznych przez 5 dni po rozpoczęciu leczenia antybiotykami.**

Departament Zdrowia hrabstwa DuPage zaleca, aby **wszystkie osoby, które mogły zetknąć się z chorym (np. w klasie, drużynie sportowej, na zajęciach pozalekcyjnych, w drodze do szkoły) powinny – bez względu na historię szczepień – monitorować występowanie u siebie objawów krztuśca przez 21 dni**, a jeśli objawy się zaostrzają, udać się do lekarza w celu szybkiego wykonania badań, wdrożyć odpowiednie leczenie oraz pozostawać w izolacji, aby zapobiec rozprzestrzenianiu się choroby. [Profilaktyka poekspozycyjna](#) jest zalecana w przypadku kontaktu z bakteriami wywołującymi krztusiec w warunkach domowych oraz innych warunkach wysokiego ryzyka. Jej wdrożenie powinno zostać skonsultowane z lekarzem i Departamentem Zdrowia hrabstwa DuPage.

Najlepszą metodą zapobiegania krztuścowi u niemowląt, dzieci i dorosłych są szczepienia, dlatego najlepiej sprawdź historię szczepień swoją i dziecka. Uczniowie i członkowie personelu, którzy nie otrzymali wszystkich zalecanych szczepień, powinni skontaktować się z lekarzem w celu wykonania następujących szczepień. **1) niemowlęta i małe dzieci: seria szczepionek DTaP w okresie pierwszych 5 lat życia; oraz 2) nastolatki i dorośli: pojedyncza szczepionka Tdap w 11. roku życia lub później, a następnie dawka przypominająca Td lub Tdap co 10 lat.** Przyszłe matki powinny otrzymywać szczepionkę Tdap **każdorazowo po zajściu w ciążę**, najlepiej między 27. a 36. tygodniem.

Pamiętaj również, że częste **mycie rąk i odpowiednie nawyki higieniczne** (przykrywanie ust dłonią w trakcie kaszlenia, kichanie w chusteczkę, wyrzucanie chusteczek w odpowiedni sposób) pomagają ograniczyć rozprzestrzenianie się krztuśca i innych chorób zakaźnych.

**W razie jakichkolwiek pytań prosimy o kontakt z Departamentem Zdrowia hrabstwa DuPage pod numerem (630) 221-7553.** Więcej informacji o krztuścu i szczepieniach znajduje się na stronie: [www.cdc.gov/pertussis/index.html](http://www.cdc.gov/pertussis/index.html). Dziękujemy za współpracę i poświęcony czas. Życzymy Ci zdrowia i jak najlepszych wyników w bieżącym roku szkolnym.

24.10.2024