

HOJA INFORMATIVA SOBRE LA TOS FERINA

La tos ferina es una enfermedad muy contagiosa y, por lo general, leve, que se transmite con facilidad a través de la tos y los estornudos y que puede durar varios meses. Los síntomas de la tos ferina pueden aparecer de 5 a 10 días después de la exposición, aunque pueden tardar hasta 21 días en manifestarse. Los primeros síntomas de la tos ferina son parecidos a los de un resfriado común: secreción nasal, fiebre baja y una tos ocasional leve durante al menos 2 semanas, que puede volverse grave y espasmódica, con un sonido característico de “silbido”, y que puede causar vómitos después de un episodio de tos. Aunque la enfermedad puede ser más leve en niños mayores, adolescentes y adultos, **aquellos que están infectados pueden transmitirla sin darse cuenta a otras personas vulnerables, incluidos bebés que no están vacunados o que no han recibido todas las dosis necesarias.**

Con el aumento de la actividad de la enfermedad a nivel nacional y local, **el Departamento de Salud del Condado de DuPage (DCHD) sigue recibiendo informes de casos de tos ferina**, muchos de los que ocurren en niños y adolescentes. **Agradecemos su cooperación y vigilancia en la detección temprana, el tratamiento y la prevención de los casos de tos ferina, especialmente en entornos escolares entre los estudiantes.**

La mayoría de las personas se recuperan completamente de la tos ferina, **pero las complicaciones de la enfermedad pueden ser graves e incluso poner en peligro la vida de los grupos de alto riesgo, especialmente bebés menores de un año** y niños que no han recibido todas las vacunas contra la enfermedad.

Los estudiantes o el personal que presenten alguno de los síntomas de la tos ferina deben ponerse en contacto con su proveedor de atención médica para organizar pruebas rápidas y recibir el tratamiento adecuado con antibióticos. Los pacientes con tos ferina **deben aislarse de la guardería, la escuela, el trabajo y las reuniones públicas hasta al menos 5 días** después de comenzar la terapia con antibióticos adecuada.

El DCHD recomienda que **todas las personas que puedan haber estado expuestas** a una persona con tos ferina (por ejemplo, en un aula, equipo deportivo, actividad extracurricular, grupo de transporte compartido, etc.), independientemente de su estado de vacunación, sean informadas para que **vigilen la aparición de signos y síntomas de tos ferina durante 21 días**. Si se desarrollan síntomas, deben buscar atención médica para hacerse pruebas rápidas y recibir el tratamiento adecuado, además de autoaislarse para evitar la propagación. [La profilaxis posterior a la exposición \(PEP\)](#) se recomienda para los contactos familiares y otros contactos de alto riesgo de un caso de tos ferina, y puede considerarse en consulta con su proveedor de atención médica y el DCHD.

Dado que la mejor protección contra la tos ferina para bebés, niños y adultos es la vacunación, revise los registros de vacunación de su hijo y los suyos propios. Los estudiantes y el personal que no hayan recibido todas las vacunas recomendadas deben contactar a su proveedor de atención médica para organizar las siguientes inmunizaciones: **1) los bebés y los niños pequeños deben recibir una serie de vacunas DTaP en sus primeros 5 años de vida, y 2) los adolescentes y adultos deben recibir una dosis de la vacuna Tdap a partir de los 11 años, y luego un refuerzo de Td o Tdap cada 10 años.** Las mujeres embarazadas deben recibir **la vacuna Tdap en cada embarazo**, preferentemente entre las 27 y 36 semanas.

111 N. County Farm Rd., Wheaton, IL 60187

Además, [el lavado frecuente de manos](#) y [la higiene respiratoria](#) (por ejemplo, cubrirse al toser, toser en pañuelos desechables y desecharlos de inmediato) son prácticas importantes que ayudan a limitar la propagación de esta y otras infecciones similares.

Si usted o su proveedor de atención médica tienen más consultas, comuníquese con el Departamento de Salud del Condado de DuPage al (630) 221-7553. Puede encontrar más información sobre la enfermedad de la tos ferina y la vacunación en: www.cdc.gov/pertussis/index.html. Gracias por su tiempo y cooperación, y le deseamos un año académico saludable y productivo.

10/24/2024