

# DESAYUNO PRIMARIA/MEDIO

## NOVIEMBRE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Sandwich de Huevo con Queso Envuelto en Pan Plano	Pan de Bagel con Queso Crema	Burrito de Desayuno	Cacerola de Pan Tostado a la Francesa	Sándwich de Desayuno con Huevo o Salchicha

Se ofrece diariamente una selección de cereales integrales, batidos de fruta y yogur, muffins integrales, fruta fresca y leche.  
**¡Las comidas escolares ahora son gratuitas para todos los estudiantes!**

Nuestro menú está sujeto a cambios. Tenga esto en cuenta al revisar nuestros menús impresos y en línea.  
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



# ALMUERZO PRIMARIA / MEDIA

## NOVIEMBRE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
28 NO HAY ESCUELA	29 Tacos de Carnitas con Arroz y Frijoles Mexicanos	30 Pizza de Queso, Peperoni, o Hawaiana	31 Pollo a la Naranja con Arroz Integral y Chicharos Verdes	1 Espaguetis con Salsa de Carne y Brócoli Asado
4 Macarrones con Queso y Chicharos Verdes	5 Burrito de Frijoles con Queso y Ensalada de Maíz	6 Pizza de Queso, Peperoni, o Hawaiana	7 Desayuno/Almuerzo- Waffles con Salchicha y Hashbrown	8 Hot Dog y Tater Tots
11 NO HAY ESCUELA	12 Tamales de Pollo o Queso y Arroz y Frijoles	13 Pizza de Queso, Peperoni, o Hawaiana	14 Pollo Teriyaki con Umi Organics Yakisoba y Verduras al Vapor	15 Pollo en Tiritas con Pan integral y Elote
18 NO HAY ESCUELA	19 Quesadilla de Pollo o Queso y Frijoles Refritos	20 Pizza de Queso, Peperoni, o Hawaiana	21 Piernas de Pollo con Pan de Trigo Integral y Puré de Papa	22 Sandwich de Queso en un Pan Tostado y Sopa de Tomate
25 Sándwich de Albóndigas Italiano & Ejotes Verdes	26 Pavo con Puré De Papa y Pastel de Calabaza	27 NO HAY ESCUELA	28 NO HAY ESCUELA	29 NO HAY ESCUELA

Ofertas diarias: fruta fresca, barra de ensaladas, sándwiches delicatessen, sándwiches de atún Tre-Fin, sándwiches de mantequilla de maní y mermelada Oregon Growers, y leche.

**¡Las comidas escolares ahora son gratuitas para todos los estudiantes!**

Segundo Almuerzo \$3.00   Segundo plato principal \$2.00   METROprimeros \$0.50

Nuestro menú está sujeto a cambios. Tenga esto en cuenta al revisar nuestros menús impresos y en línea.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

