



Community Consolidated School District 15

Noviembre 2024 - Menú de la Escuela Media



Menú de desayuno

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
A 11-4 B 11-11 C 11-18	Variedad de cereales Variedad de cereales Variedad de cereales	No hay escuela Mini waffle de arándanos Panqueques confeti	Bagel de desayuno Salchicha & Pizza Gravy Bkft Omelet de queso con Biscuit	Waffle de canela Waffle de miel Maple Waffle de arándanos	Dona integral "Rush F.T." de canela "Cinni Mini"

Servicios de Nutrición Escolar
Walter R. Sundling M.S.
1100 North Smith Street
Palatine, Illinois 60067
847-963-3929

Información almuerzo gratuito/precio reducido
Por favor visite www.ccsd15.net para aplicar al almuerzo gratuito o a precio reducido. Si tiene preguntas, por favor llamar a Servicios de Nutrición al 847-963-3928

Menú de almuerzo

	Lunes Nov 4	Martes Nov 5	Miércoles Nov 6	Jueves Nov 7	Viernes Nov 8
SEMANA A 11/4	Palitos de queso "Max" £ con salsa marinara Barra de frutas y verduras	 Día de elecciones	Pizza "Big Daddy's"® Frijoles cocidos Barra de frutas y verduras Nuggets "Morningstar Farms"®	PolloC en pure de cerezas con arroz Brócoli Barra de frutas y verduras Nuggets "Morningstar Farms"®	Hamburguesa de queso en pan integral o Wrap a elección ("manager choice") Papa en cascós Barra de frutas y verduras
SEMANA B 11-11	Pasta al horno con salsa de carne con Palito "Bosco" al Horno o Pasta al horno con salsa marinara con Palito "Bosco" al Horno Barra de frutas y verduras	Filetes de polloC con waffle o Pizza Personal a elección ("manager Choice") "Tater tots" Frutas y verduras Nuggets "Morningstar Farms"®	Macarrones con queso£ con Nuggets de pollo £ o Wrap a elección ("manager choice") Barra de frutas y verduras	Pizza a elección ("manager Choice") o Pizza "Big Daddy's"® Maiz sazonado Barra de frutas y verduras	Crujientes de pizza apanados£ Frijoles cocidos Barra de frutas y verduras Nuggets "Morningstar Farms"®
SEMANA C 11-18	Sándwich de queso a la plancha£ o Queso a la plancha a elección ("manager Choice") "Tater Tots" Barra de frutas y verduras	Tostadas a la francesa con canela£ con salchicha£ o Yogurt y "Tri-Tater" Barra de frutas y verduras Nuggets "Morningstar Farms"®	Palitos de queso "Bosco"£ con salsa marinara o "Taco Salad" u en molde homeado Barra de frutas y verduras Nuggets "Morningstar Farms"®	Pizza de salchicha Georgelos ® o Pizza de pepperoni e Pizza de queso£ Maiz sazonado Barra de frutas y verduras	Tacos de carne u Tacos Fiesta de frijol £ Frijoles Fiesta Barra de frutas y verduras
SEMANA D 11-25					

- En todas las comidas completas se ofrece leche blanca descremada al 1% y leche descremada saborizada.
- Todos los días se sirven cereales surtidos con el desayuno.
- Todos los días se ofrecen sandwiches "Uncrustables"® Peanut Butter and Sun Butter" (de mantquilla de mani y de girasol).
- La masa de nuestras pizzas es integral.
- Todos los jugos que se ofrecen son de fruta 100%.
- Con el desayuno se ofrece diariamente, fruta y jugo.
- Las comidas vegetarianas están disponibles por pedido.
- A veces es necesario hacer sustituciones debido a las condiciones del mercado.
- Salvo que se indique lo contrario, las verduras, la fruta y el zumo de fruta no contienen los ocho alérgenos principales.

****Importante: Actualización del Menú**
Los cambios de menú de última hora ocurren con frecuencia y están fuera de nuestro control debido a los problemas de suministro de alimentos a nivel nacional. Los menús en el sitio web del distrito Sept. no reflejan estos cambios. Agradecemos su paciencia y comprensión en estos momentos.
Si tiene alguna pregunta sobre el menú de su escuela, no dude en contactar a su Coordinador de Nutrición Escolar o a la Oficina de Nutrición del Distrito al (847) 963-3928.

Desayuno: \$1.40
Reducido: \$0.30
Almuerzo: \$2.70
Reducido: \$0.40
Leche: \$0.50
Almuerzo adulto: \$3

NOVIEMBRE 2024						
	M	T	W	TH	F	
						1
A	4	5	6	7	8	
B	11	12	13	14	15	
C	21	22	23	24	25	
D	28	29	30	31		

1/2 día de escuela

DICIEMBRE 2024						
	M	T	W	TH	F	
D	2	3	4	5	6	
A	9	10	11	12	13	
B	16	17	18	19	20	
C	23	24	25	26	27	
D	30	31				

C Pollo u Carne e Cerdo £ Vegetariano u Pavo
USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades © 2024 CCSD15

Las comidas combinadas incluyen 5 componentes: Carne/sustituto de carne, cereales integrales, leche y hasta dos frutas y dos verduras al día. Elija un mínimo de 3 componentes. El cliente debe incluir 1 fruta o 1 verdura.
Disponibles diariamente: Fruta fresca de temporada en trozos, fruta fresca entera, fruta en conserva refrigerada y zumo 100% de fruta.

"Be present in all things and thankful for all things."
Maya Angelou

Nutrition Services
WE'RE HIRING!
www.CCSD15.NET