

የቤተሰብ ቴክ ፕላን

በአሥራዎቹ ዕድሜ ውስጥ ለሚገኙ ቤተሰቦች



ከታች የተዘረዘሩትን ጥያቄዎች በመጠቀም በአሥራዎቹ ዕድሜ ውስጥ የሚገኙ ወጣቶች ስለ ዲጂታል ሕይወታቸው እንዲነጋገሩ ማድረግ ትችላላችሁ። ሐሳብህንና ግቦችህን በተሰጡት ባዶ ሐሳቦች ላይ በመጻፍ ተጨማሪ እርምጃ ውሰድ።

ከቤተሰብ የሚጠበቁ ነገሮች

እኛ ደህንነቶች ነን

ከቴክኖሎጂ ጋር አስተማማኝ ሆኖ መቆየት ማለት የግል ወይም የፊናንሻል መረጃዎችን አለማካፈል፣ በኢንተርኔት ላይ ማንን እንደምንተማመን መጠንቀቅ፣ እና አንድ ነገር ምንም ችግር የለውም ለሚሉ ስሜቶች ትኩረት መስጠት ማለት ነው።

የቴክኖሎጂ ውጤቶች አደጋ ላይ እንደወደቅን የሚያሳዩ አንዳንድ ምሳሌዎች ምንድን ናቸው? (መኪና እየነዱ የጽሑፍ መልእክት መለዋወጥ፣ ነፍጠኛ መላክ፣ ወዘተ.)

ለደህንነት ማድረግ የምንችለው ለውጥ ወይም ቁርጠኝነት ምንድን ነው? ደህንነት ለመጠበቅ እኛ ...

አዋቂ - _____

በአሥራዎቹ ዕድሜ ላይ የሚገኙ ወጣቶች :-

ደግ ነን

ለቴክኖሎጂ ደግ መሆን ማለት በደግነት፣ በርኅራኄና በአክብሮት መነጋገር ማለት ነው። አንድ ሰው ደግነት የጎደለው ወይም የጎልበተኝነት ድርጊት ቢፈጸምበት ቆሞ መደገፍ ማለት ነው።

የቴክኖሎጂ ውጤቶች ደግነት የጎደላቸው እንደሆኑ የሚያሳዩ አንዳንድ ምሳሌዎች ምንድን ናቸው? (የሌሎችን ፎቶ ሳይጠይቁ ማጋራት፣ ወሬ ማሰራጨት ወዘተ.)

ለናደርጋቸው የምንችላቸው የደግነት ለውጥ ወይም ቁርጠኝነት ምንድን ነው? ደግ ለመሆን ...

አዋቂ - _____

በአሥራዎቹ ዕድሜ ላይ የሚገኙ ወጣቶች :-



ነቃፊዎች ነን

ኩቴክኖሎጂ ጋር በትክክል ማሰብ ማለት በኢንተርኔት የምናነበው፣ የምንሰማው ወይም የምናየው ነገር ሁሉ እውነት እንዳልሆነ መረዳት ማለት ነው። ጥያቄዎችን መጠየቅና ምንጭ ሕጋዊ መሆን አለመሆኑን መመርመር ማለት ነው ።

በቴክኖሎጂ ረገድ ነቃፊ አስተሳሰብ የሌለባቸው አንዳንድ ምሳሌዎች ምንድን ናቸው? (የሀሰት ኢንፎርሜሽን፣ በማመን ክሊክባይት ወዘተ. ፖስት ማድረግ)

ለነቃፊ አስተሳሰብ ምን ለውጥ ወይም ቁርጠኝነት ነው? በትክክል ለማሰብ , እኛ ...

አዋቂ - _____

በአሥራዎቹ ዕድሜ ላይ የሚገኙ ወጣቶች :-



እኛ ጤነኛ ነን

ኩቴክኖሎጂ ጋር ጤናማ ግንኙነት መመሥረት ማለት ቴክኖሎጂን መጠቀም በአካልም ሆነ በአዕምሯዊ ስሜት እንዴት እንደሚሰማን በትኩረት መከታተል ማለት ነው። በሕይወታችን ውስጥ ሌሎች እንቅስቃሴዎችንና ሰዎችን ለመደሰት ጊዜ መመደብ ማለት ነው።

ኩቴክኖሎጂ ጋር ጤናማ ግንኙነት እንዳይኖረን የሚያሳዩ አንዳንድ ምሳሌዎች ምንድን ናቸው ? (ሁልጊዜ ኢንተርኔት ላይ ማግኘት ያለብዎት ስሜት, በቴክኖሎጂ አጠቃቀም ምክንያት የቤተሰብ ጊዜ ማጣት, ወዘተ.)

ለአካላዊ እና አዕምሮዊ ጤንነታችን ምን ለውጥ ወይም ቁርጠኝነት ነው? ጤነኛ ለመሆን እንኖራለን ... አዋቂ -

በአሥራዎቹ ዕድሜ ላይ የሚገኙ ወጣቶች :-

