



octubre, 2024

Estimado padre/cuidador,

¿Sabías que **13 es la edad promedio** cuándo los niños prueban el alcohol y las drogas por primera vez? Armados con la información adecuada y estrategias concretas, podemos ayudar a nuestros hijos a tomar buenas decisiones.

Cada año, la Semana Nacional del Listón Rojo se celebra desde **23 - 31 de octubre**. Las escuelas y las organizaciones de apoyo a los jóvenes de todo el país aprovechan este tiempo para involucrar a los niños en diálogos sobre la importancia de tomar decisiones de vida positivas y evitar la tentación de consumir drogas y alcohol.

Este año, tu maestro de clase está usando el **Semana del listón rojo natural alto** plan de estudios. Natural High es una organización sin fines de lucro dedicada a capacitar a los jóvenes para que tomen buenas decisiones y vivan bien la vida.

El plan de estudios gratuito y galardonado de Natural High es la herramienta perfecta para que los mentores adultos involucren a los estudiantes de secundaria y preparatoria en:

- Practicar estrategias que apoyen la toma de buenas decisiones.
- Identificando su pasión – *también conocido como su "euforia natural"*
- Desarrollar habilidades para la vida que les ayuden a prosperar

Las investigaciones muestran que si los jóvenes descubren sus pasiones y se involucran directamente y de manera convincente con personas a las que admiran y en las que confían, es más probable que tomen decisiones de vida positivas y mucho menos probable que opten por las drogas y el alcohol. Alto Natural apoya a los jóvenes para que lleven una vida fuerte y saludable compartiendo historias de coraje, resiliencia y la importancia de relaciones sólidas con pares y mentores.

Le recomendamos que hable con sus hijos sobre lo que están aprendiendo y discutiendo. Aquí hay algunas sugerencias que lo ayudarán a iniciar las conversaciones e interactuar con su hijo en casa:

- ¿Qué es lo que aprendiste con Natural High que te sorprendió?
- ¿Qué es lo que aprendiste y crees que yo debería saber?
- ¿Qué crees que me preocupa más cuando se trata de ti, las drogas y el alcohol?

Gracias por apoyar a su hijo mientras trabaja en el plan de estudios. Estamos entusiasmados por la participación de su hijo y agradecemos cualquier pregunta y comentario. Para más información o



Para encontrar una variedad de videos y recursos para iniciar conversaciones familiares, visite el sitio web de Natural High en www.NaturalHigh.org.

Atentamente,

John Simmer, Consejero de CMS - simmerj@bibbed.org

Días de disfraces de la Semana del Listón Rojo de CMS:

LUNES: Use camisas ROJAS, zapatos BLANCOS y jeans AZULES.

MARTES: Usa camuflaje.

MIÉRCOLES: Vístete para representar a alguien que es valiente contigo. (soldado, bombero, policía, enfermero, maestro, etc.)

JUEVES (¡Víspera de Todos los Santos!): Vístete como tu atleta universitario/profesional favorito (o usa los colores de su equipo) o como tu estadounidense famoso favorito.

VIERNES (¡Festival de Otoño de CMS!): Use su disfraz de Halloween (sin máscaras que cubran todo el rostro) o use vestimenta patriótica.



La Semana del Listón Rojo es un momento para que las escuelas de todo el país involucren a los estudiantes en diálogos críticos sobre la importancia de tomar decisiones de vida positivas y evitar el consumo de drogas y alcohol.

La Campaña del Listón Rojo es la campaña de prevención de drogas más grande y antigua del país. Natural High reúne cada año nuevos planes de lecciones y contenido para los grados 4-12 específicamente para la Campaña La Cinta Roja.

Para obtener más información sobre la Campaña del Listón Rojo, visite RedRibbon.org.