

MENÚ DE MUESTRA DE FOOTHILL HORIZONS



EJEMPLO DE UN MENÚ DE CUATRO DÍAS

	1 ^{er} día	2 ^o día	3 ^{er} día	4 ^o día
DESAYUNO	 <p>I SCHOOL BREAKFAST.</p>	<p>Huevos revueltos (*E)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Papas fritas (*S) • Cereal Rice Krispies • Jugo de naranja • Leche (*D) 	<p>Sándwich de salchicha</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pan de biscuit (*G, D, S) • Cereal Cheerios • Papas fritas (*S) • Jugo de naranja • Leche (*D) 	<p>Yogur Go Gurt</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rollitos (pan) de canela (*G, E) • Cereal Rice Krispies • Plátanos • Leche (*D)
ALMUERZO	<p>Salsa marinara con</p> <ul style="list-style-type: none"> • carne y • pasta penne (*G) • Pepino en rodajas • Ensalada verde • Gajos de naranja • Leche (*D) 	<p>Barco de Fritos con</p> <ul style="list-style-type: none"> • chili y queso (*D) • Ensalada de brócoli • Manzanas • Leche (*D) 	<p>Torta de pavo frío (*G, S)</p> <ul style="list-style-type: none"> • con queso (*D) • Ensalada de papa • Gajos de naranja • Leche (*D) 	<p>Salchicha empanizada (*G, E, S)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Frijoles al horno • Manzanas • Leche (*D)
CENA	<p>Carne de pollo para tacos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tortillas de maiz • Salsa • Elote • Barra de ensalada • Leche (*D) 	<p>Pizza con (*G, D, S)</p> <ul style="list-style-type: none"> • (Pepperoni de pavo, queso, corteza y salsa roja) • Zanahorias • Barra de ensalada • Leche (*D) 	<p>Hamburguesa de pollo picante (*G, S)</p> <ul style="list-style-type: none"> • (Pan y filete de pollo) • Bandeja de acompañamientos • (Lechuga, tomate y pepinillos) • Barra de ensalada • Leche (*D) 	

Podemos satisfacer la mayoría de las dietas especiales. Visite nuestro sitio web para consultar la política completa.

CONDIMENTOS DISPONIBLES

Jarabe
Aderezo ranch

Kétchup
Tapatio

Mostaza
Pimienta

CONTENIDO ALIMENTARIO

PROTEÍNA

GRANOS Y CERALES

VERDURAS

FRUTAS

PRODUCTOS LÁCTEOS

*LEYENDA DE ALÉRGENOS

D = Productos lácteos

E = Huevo

G = Gluten/trigo

S = Soya

P = Cacahuete (maní)

T = Nueces de árbol (No se sirven aquí)

F = Pescado (No se sirve aquí)

S = Mariscos (No se sirven aquí)

El menú está sujeto a cambios.

Muestra de menú Foothill Horizons