



CENTAURUS HIGH SCHOOL

Noticias semanales Warrior

10/18/2024

Enlaces rápidos

- [Web de Centaurus](#)
- [Calendario de Centaurus](#)
- [Calendario del distrito BVSD](#)
- [Menús del almuerzo](#)
- [El Consejo de Estudiantes](#)
- [Warriors Booster Club](#)
- [Band Boosters](#)

Notas del director

Ya tuvimos nuestro primer grupo de conferencias entre padres y maestros esta semana. Espero que ustedes hayan tenido la oportunidad de agendar sus reuniones, pero si no fue así, tenemos una segunda ronda de conferencias la semana entrante, 10/23. También me gustaría agradecer al equipo de padres de Agradecimiento a los Maestros. Estamos tan agradecidos por la generosidad de estos padres al proporcionar burritos y café la mañana después de las conferencias.

Las últimas dos semanas, he visitado los salones de clase y he visto algo del increíble trabajo hecho por nuestros maestros. Aquí está un poquito de las emocionantes oportunidades de aprendizaje que he visto:

- Tuve burbujas en mi cabeza que se incendiaron como parte de un lindo experimento en la clase de Química IB con el Sr. Taylor. Fue maravilloso ver a los estudiantes tomar turnos, sus ojos brillaban con un completo asombro. Los estudiantes están conectados a su aprendizaje.

- Vi a los estudiantes en la clase de Craig Hoeltgen jugando carreras en los pasillos con sus carros Vex de control remoto que construyeron como parte de la clase Manufactura de Computación Integrada (clase de Ingeniería). ¡Los diseñaron, los construyeron, y jugaron carreras con ellos! La competencia de juego y la risa son siempre muy apreciados.
- Vi a los estudiantes en las etapas finales de la construcción de sus casas modelos en la clase de Ingeniería Civil y Arquitectura. Las casas modelos tienen un detalle increíble. Los estudiantes trabajan juntos para colaborar, construir y proveer tan bello refinamiento de los estilos Tudor, Pradera, Victoriano, Hacienda, y Fachadas de estilo Griego.
- Ayudé a nuestro equipo de Educación Especial durante la clase compartida de Arte Unificada. Los estudiantes estaban creando diseños de otoño y calabazas bajo la guía de la Sra. Flynn y la Sra. Roberts y las dos maravillosas para-educadoras. La clase cuenta con compañeros mentores también. Había tanta felicidad en el salón y una gran cantidad de conexiones entre nuestros estudiantes. Que verdaderamente demuestra el HEART (Honestidad, Empatía, Logro, Respeto, Triunfo, por sus siglas en inglés) de nuestros estudiantes y maestros aquí en Centaurus.
- La Sra. Ferguson hizo un juego numérico de un problema para resolver con estrategias y razonamiento con números en su clase de Pre-Álgebra. Los estudiantes estaban construyendo comunidad, riéndose, y compitiendo juntos, y la mejor parte de esto, ellos estaban explicando su pensamiento estratégico. Me encanta ese tipo de tomar riesgos y la confianza en nuestros estudiantes.
- La Sra. Dunbar estaba guiando a los estudiantes del 12° grado (seniors) por medio del análisis de los diferentes ensayos para la universidad de los estudiantes, haciendo que ellos intencionalmente piensen el por qué los ensayos eran sólidos, y por qué el comité de admisiones aceptaba a ese estudiante a formar parte del campus. Esto también tuvo impacto con los estudiantes con quienes platiqué porque estaban aprendiendo cómo contar sus historias a las futuras instituciones de su elección y de qué manera sus historias podrían impactar sus decisiones.
- Y hoy, dos estudiantes me trajeron una caja de “pañuelos desechables” que había sido diseñada para ad been

designed to teach about the different layers of skin with Eczema in Anatomy class. I know it sounds gross, but it is the coolest thing to see with its pipe cleaner follicles, ball of yarn for hair, and macaroni for fat tissue. Craig Weinhold is pretty famous for his play on words, and this project is a tissue box that is transformed into layers of skin tissue.

Estas muestras de trabajo son solo algunas de las cosas maravillosas que están pasando en Centaurus y de vez en cuando, compartiré lo que veo con ustedes. La conexión con un adulto de confianza, la conexión con los compañeros, y lo mejor de todo, la conexión al aprendizaje. Contamos con un fabuloso personal docente, innovador y con maestros que piensan en el futuro quienes trabajan arduamente para apoyar a los estudiantes sin importar de dónde empezaron y que harán lo máximo para el potencial infinito de sus estudiantes.

Fechas Importantes



23 de Octubre - Conferencias entre Padres y Maestros - Virtuales- Detalles pendientes

25 de Octubre- Cafecito con la Directora (se cambió de la fecha 24 de octubre)

11 de Noviembre - No hay clases - Día de los Veteranos

25-26 de Noviembre- No hay clases- son días de intercambio por las conferencias de otoño

27-29 de Noviembre- No hay clases- Descanso por el Día de Acción de Gracias

17 de Mayo, 2025- Graduación - CU Events Center 4pm

Lo que necesita saber



Conferencias entre Padres/Maestros

Las conferencias se ofrecerán virtualmente los días 15 y 23 de octubre. Ustedes recibirán un correo electrónico el 10 de octubre invitándolos a que reserven un espacio de tiempo para reunirse con los maestros de sus estudiantes.

Si están satisfechos con el rendimiento de sus estudiantes en las clases, y sienten que están bien informados y no tienen preguntas, por favor no se sientan obligados a asistir a una conferencia. Estas conferencias realmente son para que los padres y maestros platiquen sobre los estudiantes que necesitan apoyo adicional en las clases, o si usted tiene preguntas o dudas específicas sobre las que quiere conversar. Por último, si ustedes tienen una pregunta rápida para un maestro, no duden en enviarle un correo directamente a él/ella.



Comité de Agradecimiento al Personal

Comidas durante las Conferencias de Padres y Maestros
Familias de CHS, ¡necesitamos su ayuda! Nos gustaría ofrecer al personal comidas durante las Conferencias entre Padres y Maestros en octubre. Si ustedes desean traer comida o ayudar a organizar la comida, por favor estén pendientes para apuntarse en el enlace de genius link, en las próximas ediciones del Semanario Warrior. O, si ustedes pueden hacer donativos para que nosotros compremos los artículos de comida por ustedes, por favor usen este enlace: <https://www.signupgenius.com/go/5080849AAA72AA46-52125376-ptconference#/>

¿Preguntas? Enviar un correo a Traci Kirk at tracikirk1@gmail.com.

Necesitamos voluntarios

*¿Les gustaría participar en Centaurus pero no tienen mucho tiempo?
¡Consideren formar parte del Comité de Agradecimiento al Personal!
¡Este grupo tiene lo mejor de los dos mundos con un compromiso mínimo Y un gran impacto! Estamos buscando voluntarios que nos ayuden con la planificación de los eventos que demuestran el agradecimiento a los maestros y el personal de parte de la Familia Warrior de Centaurus, incluyendo las comidas durante las conferencias y la semana de agradecimiento al personal en mayo. ¡Estamos abiertos a escuchar nuevas ideas de los nuevos miembros quienes se pueden comprometer a las reuniones de planificación virtuales y en ocasiones en persona durante los eventos de agradecimiento! Por favor pónganse en contacto con Traci Kirk del comité al enviar un correo a tracikirk1@gmail.com si están interesados.*



Feria de Universidades en la Preparatoria Broomfield

[Enlace de información](#)

[Feria de Universidades en la Preparatoria Broomfield](#)
[Enlace de información](#)

[Planificación para la Universidad](#)

Futuras Visitas de Universidades /Visitas Post-Graduación
[Enlace de las fechas de las visitas de universidades](#)



Deportes/Clubes

Inscripciones para la temporada de los Deportes de Invierno en Centaurus

El primer día oficial de pruebas y práctica de los Deportes de Invierno es el lunes 8 de Noviembre. Las inscripciones para todos los Deportes de Invierno estarán abiertas el Lunes 14 de Octubre. El formato de inscripción requiere de una copia de un examen físico vigente y se debe subir al sistema de inscripción. Los exámenes físicos son válidos por 365 días.

Aquí está el enlace para inscribirse:

[2024-2025 Enlace de Inscripción de Deportes de Invierno](#)

El pago para los Deportes de Invierno se hace a través del sistema RevTrak bajo la sección de Deportes de Equipo. Cuota de Participación de Deportes de Invierno

Los Deportes de Invierno incluyen: Básquetbol Varonil y Femenino, Natación Femenil y Lucha Varonil. [Información de Equipos de Deportes de Invierno en Centaurus](#)

Contamos con equipos del distrito de Esquiar (anfitrión [Nederland](#)), Lucha Femenina (anfitrión [Broomfield](#)) y Hockey sobre Hielo (anfitrión [Monarch](#)). La inscripción para éstos deportes se encuentra en el sitio de internet deportivo de las escuelas anfitrionas.

Si tienes alguna pregunta, por favor comunícate con la Oficina de Deportes al teléfono (720) 561-5369 o por correo electrónico a: randy.herbstreit@bvsd.org

|  WEEKLY SCHEDULE  CENTAURUS ATHLETICS & ACTIVITIES OCTOBER 21-26 | | | | | |
|---|---|---------------------|--|------------------------------------|---|
| 21 MONDAY | 22 TUESDAY | 23 WEDNESDAY | 24 THURSDAY | 25 FRIDAY | 26 SATURDAY |
| NO EVENTS SCHEDULED | 4:00 & 6:00 PM: Boys Soccer @ Mead (JV/V) 4:00 PM: Boys Soccer vs. Mead (Level C) 4:30/5:30/6:30 PM: Girls Volleyball vs. Skyline (Level C/JV/V) | NO EVENTS SCHEDULED | 4:00 & 6:00 PM: Boys Soccer vs. Silver Creek (Level C/JV/V) 4:20 & 4:55 PM: Cross Country @ Region 3 Championships (Broomfield County Commons) 4:30/5:30/6:30 PM: Girls Volleyball @ Fairview (Red/Level C/JV/V) | 7:00 PM: Football @ Sand Creek (V) | 1:00 AM: Football vs. Sand Creek (Level C/JV) TBD: Marching Band State Championships (Air Force Academy) |



Grad Plus

Estamos tan emocionados al anunciar que Career Readiness Academy de Impact on Education se ofrecerá aquí en Centaurus este año nuevamente. Career Readiness Academy es una serie de 10 talleres que introducen futuras oportunidades y ayuda a los estudiantes a desarrollar habilidades profesionales y herramientas. Los talleres incluyen comunicación profesional, objetivos e intereses, caminos hacia las carreras, entrevistas de práctica y mucho más. CRA (Career Readiness Academy, por sus siglas en inglés) está abierta para todos los estudiantes del 10° grado y esperamos tener un grupo de alrededor de 25-30 estudiantes. [Solicitudes](#) disponibles ya y la fecha de vencimiento es el viernes 18 de octubre. Los estudiantes pueden recibir cada uno \$300 de estipendio

Para mayor información, por favor comuníquense con Denise Zapata en denise@impactoneducation.org

¡¡EXÁMENES CLEP EN CHS- No se los pierdan!!

Los estudiantes de la Preparatoria Centaurus están invitados a tomar el examen CLEP en Centaurus el 23 y 24 de octubre de 2024. El espacio es

limitado, y se les dará prioridad a los estudiantes de los grados 11° y 12° (seniors/juniors).

El examen CLEP (pagado por Impact on Education) puede darle al estudiante crédito universitario GRATUITO que le ahorraría tiempo y \$\$\$ cuando esté en la universidad. Existe una gran variedad de exámenes CLEP que se pueden tomar. [Revisen la lista AQUÍ](#)

¡Muchas, muchísimas universidades aceptan los créditos de los exámenes CLEP test!

Siéntanse libres de revisar [Las universidades que reconocen las políticas de los exámenes CLEP](#)

Si estás interesado en tomar el examen CLEP, por favor ponte en contacto con la persona de Grad Plus en Centaurus, lo antes posible.

Wendy.Pearson@bvsd.org

<https://clep.collegeboard.org/clep-benefits-for-everyone>



[Padres/Tutores legales de los estudiantes del 12° grado/seniors: Las cuotas de graduación pueden ser pagadas en Revtrak.](#)

Por favor ingresen a su cuenta de Revtrak y opriman el cuadrado nombrado [Centaurus High Graduation Fee here](#) para pagar la cuota de graduación de su estudiante. Antes se les cobraba esta cuota por medio del Portal de Padres de Infinite Campus, pero este año hemos hecho el cambio a Revtrak. Esta cuota la usamos para pagar por la renta del maravilloso centro de eventos, CU Events Center, y para los gastos de la ceremonia de graduación. La cuota de su estudiante que se graduará en mayo es de \$50. Las familias que ya han sido elegibles para recibir ayuda financiera, no tienen que pagar esta cuota. En caso de que ustedes ya hayan pagado por esta cuota por medio del portal de Infinite Campus, no se preocupen por esta cuota, ya están listos para la graduación.

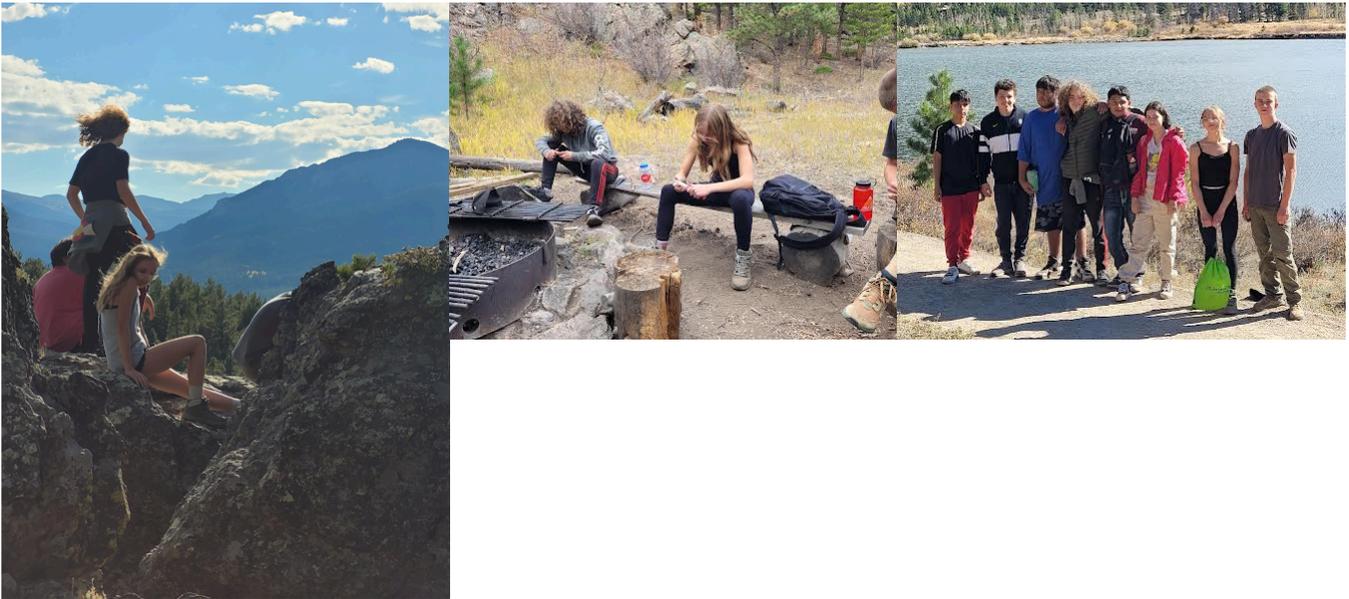


[CAP Clase de Liderazgo al Aire Libre](#)

La semana pasada, nuestra Clase de Liderazgo al Aire libre, CAP se embarcó en un inolvidable viaje de campamento Allenspark! Los estudiantes se profundizaron en las habilidades esenciales, aprendieron sobre la seguridad de los cuchillos y perfeccionaron sus técnicas de tallado. También obtuvieron una invaluable experiencia en leer los mapas topográficos, y algunos de ellos aprendieron nuevas habilidades de lenguaje mientras hacían todo esto.

Algo que hizo resaltar este viaje fue la caminata mágica por la noche, donde obtuvimos un regalo maravilloso de poder ver las luces de la aurora boreal en el cielo. La noche estaba llena de risa y camaradería alrededor de la fogata, jugando juegos y compartiendo historias.

¡Revisen las fotos para revivir esta aventura!



Actualización de Asesoría

Octubre 24

Grados - 9° al 12° - Tiempo de Tutoría



Memento de Salud Mental

Ansiedad (nuevamente)

Como todos sabemos, la ansiedad ha ido en aumento en nuestro país. Todos la experimentamos, pero para algunos de nosotros la ansiedad impacta nuestras vidas y afecta nuestro funcionamiento diario. En este Semanario Warrior durante las siguientes semanas, en el Momento de Salud Mental vamos a recalcar las técnicas que pueden disminuir o ayudar a aliviar los síntomas de la ansiedad. Las diferentes técnicas que funcionan para las diferentes personas. Pruébalas, alienta a tu estudiante para que prueben algunas de estas técnicas y ver qué es lo que funciona!

La estimulación bilateral ha sido usada por muchos años en la terapia de trauma EMDR. También ha demostrado un impacto positivo en el manejo de los síntomas de la ansiedad. De acuerdo con [este artículo](#) de Maple Canyon Therapy, “la estimulación bilateral significa la estimulación alternada en ambos lados del cerebro. Lo hacemos todo el tiempo sin darnos cuenta. Algunos ejemplos de la estimulación bilateral son el caminar tronando nuestros dedos, golpeando la rodilla a la vez, malabareando, escribiendo a máquina, bailando, leyendo, etc. Cuando necesitamos ayuda para calmarnos, usamos una pequeña estimulación bilateral. Esto puede ayudar a disminuir la ansiedad al crear una distancia entre la preocupación y el estrés y nos ayuda a relajarnos. Encontrar una actividad de estimulación bilateral que ustedes disfruten puede ser un buen enfoque de ayuda que pueden usar. He tenido clientes que disfrutaban de tocar el piano, de sacar el perro a pasear, de bailar con música, escuchando la música con los audífonos, etc.” También hay videos de youtube [como este video](#), que demuestra la técnicas de los golpecitos bilaterales. Hay aplicaciones que se pueden bajar como Spotify y Amazon que también tienen “Ritmos Binaurales” -

usando ambos oídos- con un efecto similar de relajación cuando se escuchan. Hablaremos más sobre esto la próxima semana. Pasen el tiempo necesario probando las diferentes técnicas para aliviar la ansiedad. Si están interesados en aprender más sobre la estimulación bilateral, aquí está [otro artículo de Well Mind](#). Como siempre, aquí en Centaurus, el Departamento de Consejería está aquí para ayudar. Todos los estudiantes son bienvenidos a visitar el Wellness Center para aprender más sobre las prácticas de la Conciencia Plena, o pónganse en contacto con nosotros para mayor información o apoyo. Por favor encuentren más información sobre nosotros y la manera de contactarnos en nuestro sitio [website](#).

Noticias de Deportes

Tenis Varonil



¡Felicitaciones al equipo de tenis varonil al obtener el 3er lugar en la Región 2 de torneo de hoy!
¡A los chicos se les escapó el 2do lugar por tan solo dos puntos!

El equipo Warriors enviará dos equipos de dobles a Campeonato Estatal de 5A la próxima semana en Denver Tennis Park:

No. 2 Doubles - Wyatt Chapman y Finn Moriarty

Softball



¡El equipo de softbal cerró su temporada de 2024 con un número impresionante de 11-1 contra Battle Mountain el día de Senior Day! ¡Felicitaciones a la Porra por venir a apoyar a nuestro equipo!

Football



¡El equipo de Football regresó a su racha ganadora con una victoria de 40-0 sobre Gateway!

Volleyball Femenil



¡Las chicas del equipo de volleyball obtuvieron una victoria de 3-1 contra su oponente de la liga, Holy Family!

¡Celebremos a los seniors de Centaurus!



Messages for Class of 2025

Celebrando a los estudiantes del 12° grado (Seniors) de Centaurus
Fecha de la Graduación

Fecha de Vencimiento para entregar las Fotografías de Seniors, 12° grado

Fecha de vencimiento para entregar las fotos-Senior Portraits-de su estudiante del 12° grado
Un cordial recordatorio que las fotografías de su estudiante del 12° grado-senior portraits-se vence el 31 de Octubre. Estas fotografías son parte muy significativa del anuario de su estudiante, y es muy importante que sean enviadas a tiempo para asegurar que han sido aprobadas y que están incluidas en el anuario. Por favor visite este enlace [sitio de web del anuario](#) para mayor información sobre los requisitos y las instrucciones para cargarlas a la página web.

Padres/Tutores legales de los estudiantes del 12° grado/seniors: Las cuotas de graduación pueden ser pagadas en Revtrak.

Por favor ingresen a su cuenta de Revtrak y opriman el cuadrado nombrado [Centaurus High Graduation Fee here](#) para pagar la cuota de graduación de su estudiante. Antes se les cobraba esta cuota por medio del Portal de Padres de Infinite Campus, pero este año hemos hecho el cambio a Revtrak. Esta cuota la usamos para pagar por la renta del maravilloso centro de eventos, CU Events Center, y para los gastos de la ceremonia de graduación. La cuota de su estudiante que se graduará en mayo es de \$50. Las familias que ya han sido elegibles para recibir ayuda financiera, no tienen que pagar esta cuota. En caso de que ustedes ya hayan pagado por esta cuota por medio del portal de Infinite Campus, no se preocupen por esta cuota, ya están listos para la graduación.

Conozca a su equipo Centaurus

Coy Decker- Maestra de Recursos de Educación



¡Hola a todos! Me llamo Coy Decker, y soy la maestra de Recursos de Educación Especial en Centaurus. He estado dando clases por más de 20 años, 18 años en BVSD, y 12 años en Centaurus. Soy originaria de Miami, Florida. Me gradué de la Universidad Eckerd y recibí mi título de Maestría de la Universidad de Nova Southeastern. En 1998 empaqué mis maletas y manejé a Colorado porque necesitaba un cambio del calor y la humedad. Mi esposo, mi perro y yo vivimos en una parcela de un acre al pie de las montañas de Boulder. Cuando no estoy dando clases, disfruto la bicicleta de montaña, paseo a mi perro, y me gusta hacer ejercicio en el gimnasio de CrossFit, me gusta cocinar, pasar tiempo en el patio de mi casa, y ver football.



Noticias del distrito

La Sociedad de Autismo del Condado de Boulder está ofreciendo grupos mensuales para padres con estudiantes autistas de edades 10+ Autistic tw/teens- [Detalles](#)
